

Viaje com o

Turismo Social Sesc

Rota Yoga na Ilha

Barra do Ceará (CE)

11 DE OUTUBRO
DE 2025

Rota Yoga na Ilha

Barra do Ceará (CE)

11 de Outubro de 2025

Sobre o pacote

Imagine praticar yoga ao ar livre, rodeado por manguezais, sentindo a brisa leve do fim da tarde e ouvindo apenas o som da natureza. Essa vivência única começa com um passeio de barco pela belíssima foz do Rio Ceará, onde a paisagem mistura céu, rio e vegetação nativa em um cenário de tirar o fôlego. Durante o trajeto, o grupo faz uma parada em uma ilha no meio do rio — um verdadeiro refúgio natural — para uma aula de yoga com duração aproximada de 1 hora. A prática é acessível a todos os níveis e não exige experiência prévia. Basta estar aberto para se conectar com o momento, o corpo e a energia do ambiente. Ao final da aula, os participantes poderão desfrutar de um banho refrescante nas águas calmas do rio, em um clima de relaxamento e contemplação, enquanto o sol começa a se despedir no horizonte. Uma tarde para respirar, se reconectar e viver a natureza de um jeito novo. Vem viver essa experiência especial com o Turismo Social do SESC!

Está incluso

- Transporte em van com ar condicionado;
- Serviço de bordo (ida);
- Passeio de barco pela foz do Rio Ceará;
- Aula de yoga (toalha ou tapete para aula **NÃO INCLUSO**);
- Momento para banho no Rio Ceará;
- Seguro viagem (para pessoas até 85 anos);
- Guia acompanhante credenciado no MTur.

Valores por pessoa

Trabalhador do comércio	Empresário	Conveniado	Público em geral
R\$ 199,00	R\$ 254,00	R\$ 269,00	R\$ 306,00

Formas de Pagamento

Crédito: Cartões Visa, Mastercard e Hipercard, em até 12x (parcela mínima: R\$40,00)

À Vista: Dinheiro e PIX



Programação

11/OUT (SÁB) – SESC FORTALEZA/BARRA DO CEARÁ/SESC FORTALEZA

Saída do SESC Fortaleza às 13h00. Chegada no Albertu's Restaurante e embarque para passeio de barco. Chegada na ilha e aula de yoga com instrutora (toalha ou tapete para a aula NÃO ESTÃO INCLUSOS, cada um deve levar o seu material). Momento para banho no Rio Ceará. Retorno de barco para o Albertu's Restaurante. Lanche não incluso. Em horário combinado, o grupo retorna para o SESC Fortaleza. Previsão de chegada no início da noite.

Observações

- Roteiro sujeito a alterações ou cancelamento, caso não atinja o número mínimo de 19 (dezenove) passageiros;
- O horário de saída será às 13h00;
- **MATERIAL PARA AULA DE YOGA NÃO INCLUSO – cada pessoa deve levar o seu. A aula é aberta ao público e indicada para todos os níveis, não sendo necessário ter experiência prévia em yoga;**
- **Para essa atividade, indicado roupas confortáveis, flexíveis, uso de protetor solar e óculos escuros, e não esquecer de levar sua garrafa de água para se hidratar;**
- É obrigatório em todas as viagens (passeios/excursões) portar documento de identidade original com foto;
- Crianças devem estar, necessariamente, acompanhadas de seu responsável (adulto). É imprescindível que o responsável legal esteja portando a certidão de nascimento da criança, original ou autenticada pelo cartório, durante a viagem;
- Crianças de 0-4 anos tem 45% de desconto (sentado no colo do responsável no ônibus). **A aula de yoga requer silêncio, então a criança deve ficar com algum responsável para não atrapalhar o andamento da atividade;**
- O Sesc reserva-se o direito de cancelar ou alterar a excursão, ou o passeio de acordo com as condições climáticas, engarrafamentos, atrasos diversos, imprevistos, sugestões do guia de turismo local ou qualquer outro motivo de segurança.

Viaje com o

Turismo Social Sesc

Dúvidas: (85) 99962-9109

Vendas: (85) 3270-5400

www.sesc-ce.com.br/excursos

@sescce

