

## SEMANA MOVE 2023

UNIDADE	DATA	DIA DA SEMANA	HORÁRIO	CONTEÚDO DA AULA	LOCAL
FORTALEZA	23/09/2023	SÁBADO	09H	ATV RECREATIVA INFANTIL	PILOTIS SESC FORTALEZA
FORTALEZA	23/09/2023	SÁBADO	18H	ATV RECREATIVA INFANTIL	ESPAÇO MAIS INFÂNCIA
FORTALEZA	24/09/2023	DOMINGO	18H	ATV RECREATIVA INFANTIL	ESPAÇO MAIS INFÂNCIA
FORTALEZA	25/09/2023	SEGUNDA-FEIRA	10H	LABORAL	CORREDOR DO PARQUE AQUÁTICO
FORTALEZA	25/09/2023	SEGUNDA-FEIRA	17H	LABORAL	CORREDOR DO PARQUE AQUÁTICO
FORTALEZA	25/09/2023	SEGUNDA-FEIRA	19H	LABORAL	CORREDOR DO PARQUE AQUÁTICO
FORTALEZA	25/09/2023	SEGUNDA-FEIRA	18H	RITMOS	PRAÇA DOS ESTRESSADOS
FORTALEZA	25/09/2023	SEGUNDA-FEIRA	07H	FUNCIONAL	QUIOSQUE
FORTALEZA	25/09/2023	SEGUNDA-FEIRA	19H	FUNCIONAL	QUIOSQUE
FORTALEZA	26/09/2023	TERÇA-FEIRA	07H	LABORAL	CORREDOR DO PARQUE AQUÁTICO
FORTALEZA	26/09/2023	TERÇA-FEIRA	15H	LABORAL	CORREDOR DO PARQUE AQUÁTICO
FORTALEZA	26/09/2023	TERÇA-FEIRA	18H	LABORAL	CORREDOR DO PARQUE AQUÁTICO
FORTALEZA	26/09/2023	TERÇA-FEIRA	08H	RITMOS TBT	PILOTIS SESC FORTALEZA
FORTALEZA	26/09/2023	TERÇA-FEIRA	18H	STEP	PILOTIS SESC FORTALEZA
FORTALEZA	26/09/2023	TERÇA-FEIRA	18H	ATV RECREATIVA INFANTIL	ESPAÇO MAIS INFÂNCIA
FORTALEZA	27/09/2023	QUARTA-FEIRA	18H	RITMOS	PRAÇA DOS ESTRESSADOS
FORTALEZA	27/09/2023	QUARTA-FEIRA	18H	ATV RECREATIVA INFANTIL	ESPAÇO MAIS INFÂNCIA
FORTALEZA	27/09/2023	QUARTA-FEIRA	07H	FUNCIONAL	QUIOSQUE
FORTALEZA	27/09/2023	QUARTA-FEIRA	19H	FUNCIONAL	QUIOSQUE
FORTALEZA	28/09/2023	QUINTA-FEIRA	07H	AULÃO YOGA	PILOTIS SESC FORTALEZA
FORTALEZA	28/09/2023	QUINTA-FEIRA	16H	AULÃO YOGA	PILOTIS SESC FORTALEZA
FORTALEZA	28/09/2023	QUINTA-FEIRA	18H	ATV RECREATIVA INFANTIL	ESPAÇO MAIS INFÂNCIA
FORTALEZA	29/09/2023	SEXTA-FEIRA	08H	RITMOS	PILOTIS SESC FORTALEZA
FORTALEZA	29/09/2023	SEXTA-FEIRA	17H	RITMOS	PILOTIS SESC FORTALEZA
FORTALEZA	29/09/2023	SEXTA-FEIRA	18H	FUNCIONAL	PRAIA DE IRACEMA
FORTALEZA	29/09/2023	SEXTA-FEIRA	18H	ATV RECREATIVA INFANTIL	ESPAÇO MAIS INFÂNCIA
FORTALEZA	30/09/2023	SÁBADO	09H	ATV RECREATIVA INFANTIL	PILOTIS SESC FORTALEZA
FORTALEZA	30/09/2023	SÁBADO	18H	ATV RECREATIVA INFANTIL	ESPAÇO MAIS INFÂNCIA
FORTALEZA	01/10/2023	DOMINGO	18H	ATV RECREATIVA INFANTIL	ESPAÇO MAIS INFÂNCIA
CRATO	27/09/2023	QUARTA-FEIRA	14H ÀS 16H	Move 60+: Atividades e exercícios voltados para o público idoso, tais como: ginástica adaptada, dança recreativa e jogos de interação.	Sesc Crato
CRATO	27/09/2023	QUINTA-FEIRA	17H ÀS 19H	Move Fitness: Aulões de modalidades fitness, tais como: Cross Training, Ginástica e Dança	Sesc Crato
SOBRAL	24/09/2023	DOMINGO	11H	Domingo de Lazer	Clube Sesc Junco
SOBRAL	25/09/2023	SEGUNDA-FEIRA	20H	Desafio de Beach Tennis Recreativo	Clube Sesc Junco
SOBRAL	26/09/2023	TERÇA-FEIRA	18H	Aulão TBT de Ritmos	Clube Sesc Junco
SOBRAL	29/09/2023	SEXTA-FEIRA	18H	Desafio Sesc de Natação	Clube Sesc Junco
SOBRAL	30/09/2023	SABADO	08h	Mini Torneio Esportivos	Clube Sesc Junco
SOBRAL	01/10/2023	DOMINGO	10h	Domingo de Lazer	Clube Sesc Junco
JUAZEIRO	27/09/2023	QUARTA-FEIRA	18h	Move Gym - Aulão de Ginástica Aeróbica	Sesc Juazeiro
JUAZEIRO	28/09/2023	QUINTA-FEIRA	19h às 21h	Move Esportes - Amistoso de Basquetebol	Sesc Juazeiro
JUAZEIRO	28/09/2023	QUINTA-FEIRA	16h às 18h	Move Kids - Recreação Infantil e Ritmos	Sesc Juazeiro
JUAZEIRO	30/09/2023	SÁBADO	14h às 19h	Move esportes - Amistoso de Voleibol / Move Agua - Desafio de Natação / Desafio de Judô	Sesc Juazeiro