

TEM SESC PRA TODO MUNDO



GUIA DE
SERVIÇOS

CARTÃO SESC

Sesc

Encontre aqui tudo o que o Cartão Sesc oferece pra você e sua família.

Esse é seu guia para saber onde aproveitar os produtos, serviços e atividades do Sesc, com as vantagens exclusivas do **Cartão Sesc**.

Aqui, você vai conhecer todos os benefícios oferecidos e as informações sobre localização e contatos.

Folheie todo o Guia e descubra quantas vantagens, lazer e conhecimento temos pra você. E comece já a aproveitar!



ASSISTÊNCIA SOCIAL

	6
Trabalho Social Com Idosos (Tsi)	6
Pratica Corporal - Lian Gong	6
Informática	6
Integração De Smartphone Para Idosos	6
Reflexologia	6
Biodança	7
Terapia Ocupacional com Ativação Cerebral	7
Gerontomotricidade	7
Curso De Balé	7
Curso De Dança De Salão	7
Curso De Artesanato	7
Curso De Pintura Em Tela	8
Curso De Pintura Em Tecido	8
Iniciação Teatral	8

EDUCAÇÃO

	9
Curso De Idiomas	9
Curso De Idiomas Kids	9

CULTURA

	10
Bibliotecas	10
Bibliotecas Comunitárias	10

LAZER

	11
Aerobike	11
Alongamento	11
Basquete	11
Futsal	12
Ginástica	12

Hidroginástica	12
Iniciação Esportiva	13
Judô	13
Jiu-Jitsu	13
Musculação	13
Natação	14
Recreação	14
Treinamento Funcional Kids	14
Voleibol	15

SAÚDE

	16
Avaliação Funcional	16
Acupuntura	16
Drenagem Linfática	17
Corrente Russa	17
Limpeza De Pele	17
Massagem Tonicante	17
Ultrassom / Wave	18
Ultrassom	18
Modelagem Corporal	18
Revitalização	18
Peeling De Diamante	19
Tratamentos Antiacne	19
Rpg (Reeducação Postural Global)	19
Ginástica Postural	19
Yoga	19
Teclado	19
Acordeon	19
Canto Coral	19

ASSISTÊNCIA SOCIAL

TRABALHO SOCIAL COM IDOSOS (TSI)

FORTALEZA

Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

SOBRAL

R. Boulevard João Barbosa, 902 - Centro

IGUATU

Rua Treze de Maio, 1130 - Prado

CRATO

Rua André Cartaxo, 443 - São Miguel

JUAZEIRO DO NORTE

Rua da Matriz, 227 - Centro

PRÁTICA CORPORAL - LIAN GONG

FORTALEZA

Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

INFORMÁTICA

FORTALEZA

Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

INTEGRAÇÃO DE SMARTPHONE PARA IDOSOS

FORTALEZA

Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

REFLEXOLOGIA

FORTALEZA

Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

BIODANÇA

FORTALEZA

Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

TERAPIA OCUPACIONAL COM ATIVAÇÃO CEREBRAL

FORTALEZA

Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

GERONTOMOTRICIDADE

FORTALEZA

Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

CURSO DE BALÉ

FORTALEZA

Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

CRATO

Rua André Cartaxo, 443 - São Miguel

SOBRAL

R. Boulevard João Barbosa, 902 - Centro

IGUATU

Rua Treze de Maio, 1130 - Prado

CURSO DE DANÇA DE SALÃO

FORTALEZA

Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

CURSO DE ARTESANATO

FORTALEZA

Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

CURSO DE PINTURA EM TELA

FORTALEZA

Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

CURSO DE PINTURA EM TECIDO

FORTALEZA

Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

CURSO DE VIOLÃO

FORTALEZA

Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

IGUATU

Rua Treze de Maio, 1130 - Prado

INICIAÇÃO TEATRAL

FORTALEZA

Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro



EDUCAÇÃO

CURSO DE IDIOMAS

ESCOLA EDUCAR SESC FORTALEZA

Rua José Jatahy, 813 - Farias Brito

ESCOLA EDUCAR SESC DE ENSINO FUNDAMENTAL

João Pessoa, 5920 - Damas - Fortaleza-CE

ESCOLA EDUCAR SESC JUAZEIRO DO NORTE

Rua José Marrocos, 2265 - Santa Tereza

ESCOLA EDUCAR SESC CRATO

Rua André Cartaxo, 443 - São Miguel

ESCOLA EDUCAR SESC RENATO ARAGÃO

Rua Dom Lourenço, 855, Campo dos Velhos - Sobral-CE

ESCOLA EDUCAR SESC IGUATU

Rua Treze de Maio, 1130 - Prado

CURSO DE IDIOMAS KIDS

IGUATU

Rua Treze de Maio, 1130 - Prado

ESCOLA EDUCAR SESC SOBRAL

Rua Dom Lourenço, 855, Campo dos Velhos - Sobral-CE

CRATO

Rua André Cartaxo, 443 - São Miguel

FORTALEZA

Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

CULTURA

BIBLIOTECAS

CENTRO

Rua 24 de Maio, 692 - Centro

CRATO

Rua André Cartaxo, 443 - São Miguel

IGUATU

Rua Treze de Maio, 1130 - Prado

JUAZEIRO DO NORTE

Rua da Matriz, 227 - Centro

SOBRAL

R. Boulevard João Barbosa, 902 - Centro

ARACATI - SESC LER

BR 304, Km 44, s/n - Pedregal

CRATEÚS - SESC LER

R. Padre Cícero, 290 - Fátima I

IBIAPINA - SESC LER

Av. Álvaro Soares s/n - Centro

QUIXERAMOBIM - SESC LER

R.14 de Agosto, s/n - Centro

SÃO GONÇALO - SESC LER

R. Filomena Martins, s/n - Conj. São Gonçalo

BIBLIOTECAS COMUNITÁRIAS

CRATO

Rua André Cartaxo, 443 - São Miguel

SOBRAL

R. Boulevard João Barbosa, 902 - Centro

LAZER

AEROBIKE

FORTALEZA

Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

JUAZEIRO DO NORTE

Rua da Matriz, 227 - Centro

ALONGAMENTO

CRATO

Rua André Cartaxo, 443 - São Miguel

SOBRAL

R. Boulevard João Barbosa, 902 - Centro

IGUATU

Rua Treze de Maio, 1130 - Prado

BASQUETE

FORTALEZA

Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

CRATO

Rua André Cartaxo, 443 - São Miguel

SOBRAL

R. Boulevard João Barbosa, 902 - Centro

JUAZEIRO DO NORTE

SESC ATIVO GRATUITO

Rua da Matriz, 227 - Centro

FUTSAL

FORTALEZA

Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

CRATO

Rua André Cartaxo, 443 - São Miguel

SOBRAL

R. Boulevard João Barbosa, 902 - Centro

JUAZEIRO DO NORTE

Rua da Matriz, 227 - Centro

IGUATU

Rua Treze de Maio, 1130 - Prado

GINÁSTICA

FORTALEZA

Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

CRATO

Rua André Cartaxo, 443 - São Miguel

JUAZEIRO DO NORTE

Rua da Matriz, 227 - Centro

SOBRAL

R. Boulevard João Barbosa, 902 - Centro

IGUATU

Rua Treze de Maio, 1130 - Prado

HIDROGINÁSTICA

FORTALEZA

Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

CRATO

Rua André Cartaxo, 443 - São Miguel

JUAZEIRO DO NORTE

Rua da Matriz, 227 - Centro

IGUATU

Rua Treze de Maio, 1130 - Prado

INICIAÇÃO ESPORTIVA

JUAZEIRO DO NORTE - SESC ATIVO

Rua da Matriz, 227 - Centro

JUDÔ

FORTALEZA

Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

CRATO

Rua André Cartaxo, 443 - São Miguel

IGUATU

Rua Treze de Maio, 1130 - Prado

JUAZEIRO DO NORTE - SESC ATIVO

Rua da Matriz, 227 - Centro

JIU-JITSU

CRATO

Rua André Cartaxo, 443 - São Miguel

MUSCULAÇÃO

FORTALEZA

Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

CRATO

Rua André Cartaxo, 443 - São Miguel

JUAZEIRO DO NORTE

Rua da Matriz, 227 - Centro

SOBRAL

R. Boulevard João Barbosa, 902 - Centro

IGUATU

Rua Treze de Maio, 1130 - Prado

NATAÇÃO

FORTALEZA

Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

CRATO

Rua André Cartaxo, 443 - São Miguel

JUAZEIRO DO NORTE

Rua da Matriz, 227 - Centro

IGUATU

Rua Treze de Maio, 1130 - Prado

RECREAÇÃO

FORTALEZA

Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

SOBRAL

R. Boulevard João Barbosa, 902 - Centro

TREINAMENTO FUNCIONAL KIDS

IGUATU

Rua Treze de Maio, 1130 - Prado

VOLEIBOL

FORTALEZA

Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

CRATO

Rua André Cartaxo, 443 - São Miguel

SOBRAL

R. Boulevard João Barbosa, 902 - Centro

JUAZEIRO DO NORTE - SESC ATIVO

Rua da Matriz, 227 - Centro



SAÚDE

AVALIAÇÃO FUNCIONAL

FORTALEZA

Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

CRATO

Rua André Cartaxo, 443 - São Miguel

SOBRAL

R. Boulevard João Barbosa, 902 - Centro

IGUATU

Rua Treze de Maio, 1130 - Prado

JUAZEIRO DO NORTE

Rua da Matriz, 227 - Centro

ACUPUNTURA

FORTALEZA

Núcleo Sesc Saúde - Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

DRENAGEM LINFÁTICA

FORTALEZA

Núcleo Sesc Saúde - Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

JUAZEIRO DO NORTE

Núcleo Sesc Saúde - Rua da Matriz, 227 - Centro

CORRENTE RUSSA

FORTALEZA

Núcleo Sesc Saúde - Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

JUAZEIRO DO NORTE

Núcleo Sesc Saúde - Rua da Matriz, 227 - Centro

LIMPEZA DE PELE

FORTALEZA

Núcleo Sesc Saúde - Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

JUAZEIRO DO NORTE

Núcleo Sesc Saúde - Rua da Matriz, 227 - Centro

MASSAGEM TONIFICANTE

FORTALEZA

Núcleo Sesc Saúde - Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

JUAZEIRO DO NORTE

Rua da Matriz, 227 - Centro



ULTRASSOM / WAVE

FORTALEZA

Núcleo Sesc Saúde - Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

ULTRASSOM

JUAZEIRO DO NORTE

Núcleo Sesc Saúde - Rua da Matriz, 277 - Centro
Endermologia

FORTALEZA

Núcleo Sesc Saúde - Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

JUAZEIRO DO NORTE

Núcleo Sesc Saúde - Rua da Matriz, 277 - Centro
Photon Dome

FORTALEZA

Núcleo Sesc Saúde - Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

MODELAGEM CORPORAL

FORTALEZA

Núcleo Sesc Saúde - Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

JUAZEIRO DO NORTE

Núcleo Sesc Saúde - Rua da Matriz, 277 - Centro

REVITALIZAÇÃO

FORTALEZA

Núcleo Sesc Saúde - Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

JUAZEIRO DO NORTE

Núcleo Sesc Saúde - Rua da Matriz, 277 - Centro

PEELING DE DIAMANTE

FORTALEZA

Núcleo Sesc Saúde - Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

TRATAMENTOS ANTIACNE

FORTALEZA

Núcleo Sesc Saúde - Rua Clarindo de Queiroz, 1740 - Centro

JUAZEIRO DO NORTE

Núcleo Sesc Saúde - Rua da Matriz, 277 - Centro

RPG (REEDUCAÇÃO POSTURAL GLOBAL)

JUAZEIRO DO NORTE

Núcleo Sesc Saúde - Rua da Matriz, 277 - Centro

GINÁSTICA POSTURAL

SOBRAL

R. Boulevard João Barbosa, 902 - Centro

YOGA

SOBRAL

R. Boulevard João Barbosa, 902 - Centro

TECLADO

IGUATU

Rua Treze de Maio, 1130 - Prado

ACORDEON

IGUATU

Rua Treze de Maio, 1130 - Prado

CANTO CORAL

IGUATU

Rua Treze de Maio, 1130 - Prado

RCC	RELACIONAMENTO COM CLIENTES	Trab. Com.	Empresário	Convênio	Pub. Geral
	Cartão SESC 1ª via	Isento	R\$ 13,90	R\$ 33,60	R\$ 50,20
	Cartão SESC 2ª via	R\$ 12,60	R\$ 13,90	R\$ 33,60	R\$ 50,20
BIBLIOTECA	BIBLIOTECA	Trab. Com.	Empresário	Convênio	Pub. Geral
	Acesso Internet (valor por hora) para cliente pcg gratuito	R\$ 2,80	R\$ 3,20	R\$ 3,60	R\$ 4,00
	Empréstimo de livro extra	R\$ 1,40	R\$ 1,60	R\$ 1,80	R\$ 2,00
	Inscrição para empréstimo - Adultos	Isento	R\$ 16,00	R\$ 18,00	R\$ 20,00
	Inscrição para empréstimo - Infantil	Isento	R\$ 16,00	R\$ 18,00	R\$ 20,00
	Impressão (preto)	R\$ 1,05	R\$ 1,20	R\$ 1,35	R\$ 1,50
	Multa por dia	R\$ 1,40	R\$ 1,60	R\$ 1,80	R\$ 2,00
	Pesquisa Documental e Impressão (por folha P&B)	R\$ 1,00	R\$ 1,15	R\$ 1,30	R\$ 1,40
	Xerox	R\$ 0,45	R\$ 0,50	R\$ 0,55	R\$ 0,60
	CLÍNICAS ODONTOLÓGICAS	SAÚDE BUCAL	Trab. Com.	Empresário	Convênio
Aumento de coroa Clínica		R\$ 77,50	R\$ 124,00	R\$ 139,50	R\$ 155,00
Canal de canino a canino		R\$ 74,00	R\$ 82,00	R\$ 192,00	R\$ 213,00
Canal de molar		R\$ 198,00	R\$ 218,00	R\$ 510,00	R\$ 567,00
Canal de pré molar		R\$ 149,00	R\$ 163,00	R\$ 382,50	R\$ 425,00
Canal infantil (2 a 3 sessões)		R\$ 55,00	R\$ 88,00	R\$ 99,00	R\$ 110,00
Clareamento de dente Não Vital		R\$ 90,00	R\$ 144,00	R\$ 162,00	R\$ 180,00
Clareamento de dente vital caseiro		R\$ 121,00	R\$ 193,60	R\$ 217,80	R\$ 242,00
Clareamento de dente vital consultorio		R\$ 460,00	R\$ 736,00	R\$ 828,00	R\$ 920,00
Clareamento sessão retoque		R\$ 171,00	R\$ 273,00	R\$ 307,00	R\$ 341,00
Condicionamento		R\$ 20,00	R\$ 32,00	R\$ 36,00	R\$ 40,00
Consulta Infantil/ Baby/ Gestante		R\$ 35,00	R\$ 56,00	R\$ 63,00	R\$ 70,00
Consulta Odontologica		R\$ 44,00	R\$ 70,00	R\$ 79,00	R\$ 88,00
Exodontia		R\$ 67,50	R\$ 108,00	R\$ 121,50	R\$ 135,00
Exodontia infantil (extração)		R\$ 34,00	R\$ 55,00	R\$ 61,00	R\$ 68,00
Emergência ou urgência odontológica		R\$ 47,50	R\$ 76,00	R\$ 85,50	R\$ 95,00
Exame e limpeza odontologica		R\$ 34,00	R\$ 54,50	R\$ 61,20	R\$ 68,00
Exodontia Siso (3º Molar)		R\$ 115,00	R\$ 184,00	R\$ 207,00	R\$ 230,00
Fluorterapia (4 sessão)		R\$ 28,00	R\$ 45,00	R\$ 50,50	R\$ 56,00
Raio X periapical		R\$ 17,50	R\$ 28,00	R\$ 31,50	R\$ 35,00
Raio X periapical em tratamento		R\$ 7,30	R\$ 12,00	R\$ 13,00	R\$ 15,00
Retratamento (Canino a Canino)		R\$ 99,00	R\$ 109,00	R\$ 340,00	R\$ 378,00
Retratamento (Molar)		R\$ 245,00	R\$ 392,00	R\$ 441,00	R\$ 490,00
Retratamento (Pré molar)		R\$ 186,00	R\$ 204,00	R\$ 478,00	R\$ 531,30
Restauração a pino de fibra de vidro		R\$ 97,00	R\$ 155,20	R\$ 174,60	R\$ 194,00

RESTAURANTES SESC	Restauração estética (a partir de 3 faces)	R\$ 66,00	R\$ 106,00	R\$ 119,00	R\$ 132,00
	Restauração expectante (curativo)	R\$ 28,50	R\$ 46,00	R\$ 51,00	R\$ 57,00
	Sessão Laserterapia	R\$ 118,00	R\$ 130,00	R\$ 319,00	R\$ 354,00
	Ulectomia	R\$ 34,00	R\$ 55,00	R\$ 62,00	R\$ 68,00
	SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO - Não contempla Sesc Rio Mar	Trab. Com.	Empresário	Convênio	Pub. Geral
	Almoço (100g)	R\$ 1,69	R\$ 1,94	R\$ 2,18	R\$ 2,42
	Almoço com concentração de proteína 100 g	R\$ 4,90	R\$ 5,60	R\$ 6,30	R\$ 7,00
	Almoço para viagem	R\$ 9,00	R\$ 14,40	R\$ 16,20	R\$ 18,00
TSG	Salada em pote	R\$ 6,70	R\$ 7,70	R\$ 8,60	R\$ 9,60
	Sopa	R\$ 6,70	R\$ 7,70	R\$ 8,60	R\$ 9,60
	Sopa para viagem	R\$ 7,10	R\$ 8,80	R\$ 9,90	R\$ 11,00
	TRABALHO SOCIAL COM GRUPOS	Trab. Com.	Empresário	Convênio	Pub. Geral
	Anuidade	Isento	R\$ 50,00	R\$ 50,00	R\$ 50,00

SESC RIOMAR	SERVIÇOS DE NUTRIÇÃO	Trab. Com.	Empresário	Convênio	Pub. Geral
	Almoço/Jantar (100g)	R\$ 1,89	R\$ 2,16	R\$ 2,43	R\$ 2,70
	Almoço com concentração de proteína 100 g	R\$ 4,90	R\$ 5,60	R\$ 6,30	R\$ 7,00
	Sopa	R\$ 6,70	R\$ 7,70	R\$ 8,60	R\$ 9,60

SESC FORTALEZA	NÚCLEO SESC SAÚDE	Trab. Com.	Empresário	Convênio	Pub. Geral	
	Acupuntura	R\$ 70,00	R\$ 80,00	R\$ 90,00	R\$ 100,00	
	Consulta dietoterapica	R\$ 70,00	R\$ 80,00	R\$ 90,00	R\$ 100,00	
	Psicologia	R\$ 56,00	R\$ 64,00	R\$ 72,00	R\$ 80,00	
	Teste de glicemia capilar	R\$ 4,90	R\$ 5,60	R\$ 6,30	R\$ 7,00	
	Curativo	R\$ 6,30	R\$ 7,20	R\$ 8,10	R\$ 9,00	
	Aferição de Pressão Arterial	R\$ 2,45	R\$ 2,80	R\$ 3,15	R\$ 3,50	
	Consultoria Gestacional	R\$ 224,00	R\$ 256,00	R\$ 288,00	R\$ 320,00	
	FISIOTERAPIA	Fisioterapia	R\$ 42,00	R\$ 48,00	R\$ 54,00	R\$ 60,00
		Hidroterapia - Avaliação	R\$ 28,00	R\$ 32,00	R\$ 36,00	R\$ 40,00
		Hidroterapia (2x semana)	R\$ 119,00	R\$ 136,00	R\$ 153,00	R\$ 170,00
		Pilates - Avaliação	R\$ 65,00	R\$ 75,00	R\$ 84,00	R\$ 93,00
		Pilates (2x semana)	R\$ 105,00	R\$ 120,00	R\$ 135,00	R\$ 150,00
Pilates (3x semana)		R\$ 133,00	R\$ 152,00	R\$ 171,00	R\$ 190,00	
RPG	R\$ 77,00	R\$ 88,00	R\$ 99,00	R\$ 110,00		

SESC FORTALEZA	TRAT. FACIAIS	Antiacne	R\$ 63,00	R\$ 72,00	R\$ 81,00	R\$ 90,00
		Limpeza de pele (face)	R\$ 66,50	R\$ 76,00	R\$ 85,50	R\$ 95,00
		Limpeza de pele (costas)	R\$ 126,00	R\$ 144,00	R\$ 162,00	R\$ 180,00
		Peeling de diamante	R\$ 59,50	R\$ 68,00	R\$ 76,50	R\$ 85,00
		Revitalização	R\$ 68,60	R\$ 78,40	R\$ 88,20	R\$ 98,00
	TRATAMENTOS CORPORAIS	Avaliação Estética	R\$ 25,00	R\$ 29,00	R\$ 32,50	R\$ 36,00
		Corrente Russa	R\$ 45,50	R\$ 52,00	R\$ 58,50	R\$ 65,00
		Endermologia	R\$ 42,00	R\$ 48,00	R\$ 54,00	R\$ 60,00
		Limpeza e Hidratação corporal	R\$ 52,50	R\$ 60,00	R\$ 67,50	R\$ 75,00
		Modelagem Corporal	R\$ 52,50	R\$ 60,00	R\$ 67,50	R\$ 75,00
		Photon dome	R\$ 38,50	R\$ 44,00	R\$ 49,50	R\$ 55,00
		Ultrassom	R\$ 38,50	R\$ 44,00	R\$ 49,50	R\$ 55,00
	Massoterapia	Wave	R\$ 49,00	R\$ 56,00	R\$ 63,00	R\$ 70,00
		Drenagem Linfática Manual	R\$ 47,60	R\$ 49,40	R\$ 76,50	R\$ 85,00
	Massagem Relaxante/ Massagem tonificante	R\$ 52,50	R\$ 60,00	R\$ 67,50	R\$ 75,00	
DESENVOLVIMENTO ARTISTICO E CULTURAL			Trab. Com.	Empresário	Convênio	Pub. Geral
SESC FORTALEZA	Artesanato - (1 x por semana)		R\$ 35,00	R\$ 40,00	R\$ 45,00	R\$ 50,00
	Balé - (2x semana)		R\$ 77,00	R\$ 88,00	R\$ 99,00	R\$ 110,00
	Teatro - (2x semana)		R\$ 77,00	R\$ 88,00	R\$ 99,00	R\$ 110,00
	Dança de salão - (2x semana)		R\$ 59,50	R\$ 68,00	R\$ 76,50	R\$ 85,00
	Jazz - (2x semana)		R\$ 84,00	R\$ 96,00	R\$ 108,00	R\$ 120,00
	Pintura em tecido - (1 x por semana)		R\$ 45,00	R\$ 52,00	R\$ 58,00	R\$ 65,00
	Pintura em tela - (1 x por semana)		R\$ 84,00	R\$ 96,00	R\$ 108,00	R\$ 120,00
	Violão - (2x semana)		R\$ 91,00	R\$ 104,00	R\$ 117,00	R\$ 130,00
DESENVOLVIMENTO FÍSICO ESPORTIVO			Trab. Com.	Empresário	Convênio	Pub. Geral
SESC FORTALEZA	Avaliação Física		R\$ 12,60	R\$ 14,40	R\$ 16,00	R\$ 18,00
	Aerobike - (2x semana)		R\$ 56,00	R\$ 64,00	R\$ 72,00	R\$ 80,00
	Aerobike - (3x semana)		R\$ 65,00	R\$ 75,00	R\$ 84,00	R\$ 93,00
	Basquete - (2x semana)		R\$ 42,00	R\$ 48,00	R\$ 54,00	R\$ 60,00
	Boxe - (2x semana)		R\$ 51,80	R\$ 59,20	R\$ 66,60	R\$ 74,00
	Boxe - (3x semana)		R\$ 56,00	R\$ 64,00	R\$ 72,00	R\$ 80,00
	Capoeira - (2x semana)		R\$ 38,50	R\$ 44,00	R\$ 49,50	R\$ 55,00
	Futsal - (2x semana)		R\$ 46,20	R\$ 52,80	R\$ 59,40	R\$ 66,00
	Futsal - (3x semana)		R\$ 51,80	R\$ 59,20	R\$ 66,60	R\$ 74,00
	Ginástica Manhã - (5x semana) (6h às 13h)		R\$ 56,00	R\$ 64,00	R\$ 72,00	R\$ 80,00

SESC FORTALEZA

Ginástica Noite - (5x semana) (17h às 21h)	R\$ 56,00	R\$ 64,00	R\$ 72,00	R\$ 80,00
Hidroginástica - (2x semana)	R\$ 56,00	R\$ 64,00	R\$ 72,00	R\$ 80,00
Hidroginástica - (3x semana)	R\$ 66,50	R\$ 76,00	R\$ 85,50	R\$ 95,00
Judô - (2x semana)	R\$ 45,50	R\$ 52,00	R\$ 58,50	R\$ 65,00
Judô - (3x semana)	R\$ 51,00	R\$ 58,50	R\$ 66,00	R\$ 73,00
Karate - (2x semana)	R\$ 46,00	R\$ 53,00	R\$ 59,50	R\$ 66,00
Musculação Manhã - (06h às 12h)	R\$ 54,00	R\$ 60,00	R\$ 66,00	R\$ 70,00
Musculação Tarde - (12h às 18h)	R\$ 52,00	R\$ 56,00	R\$ 60,00	R\$ 64,00
Musculação Noite - (18h às 21h)	R\$ 54,00	R\$ 60,00	R\$ 66,00	R\$ 70,00
Musculação Livre - (06h às 21h)	R\$ 65,00	R\$ 70,00	R\$ 75,00	R\$ 80,00
Natação - (2x semana)	R\$ 52,50	R\$ 60,00	R\$ 67,50	R\$ 75,00
Natação - (3x semana)	R\$ 59,50	R\$ 68,00	R\$ 76,50	R\$ 85,00
Voleibol - (3x semana)	R\$ 49,00	R\$ 56,00	R\$ 63,00	R\$ 70,00
Yoga - (2x semana)	R\$ 63,00	R\$ 72,00	R\$ 81,00	R\$ 90,00
Yoga - (3x semana)	R\$ 84,00	R\$ 96,00	R\$ 108,00	R\$ 120,00
TRABALHO SOCIAL COM GRUPOS	Trab. Com.	Empresário	Convênio	Pub. Geral
Curso de Informática - (2x semana)	R\$ 84,00	R\$ 96,00	R\$ 108,00	R\$ 120,00
Gerontomotricidade	R\$ 31,50	R\$ 36,00	R\$ 40,50	R\$ 45,00
Grupo de Declamação - Estrela de Belem - (2x semana)	R\$ 60,20	R\$ 68,80	R\$ 77,50	R\$ 86,00
Lian Gong - (3x semana)	R\$ 49,00	R\$ 56,00	R\$ 63,00	R\$ 70,00
Smartphone para idosos (1x semana)	R\$ 84,00	R\$ 96,00	R\$ 108,00	R\$ 121,00
Terapia Ocupacional com ativação cerebral - (2x semana)	R\$ 91,00	R\$ 104,00	R\$ 117,00	R\$ 130,00

SESC CRATO

DESENVOLVIMENTO ARTISTICO E CULTURAL	Trab. Com.	Empresário	Convênio	Pub. Geral
Balé / Jazz	R\$ 56,00	R\$ 64,00	R\$ 72,00	R\$ 80,00
Dança de salão	R\$ 27,00	R\$ 48,00	R\$ 54,00	R\$ 60,00
DESENVOLVIMENTO FÍSICO ESPORTIVO	Trab. Com.	Empresário	Convênio	Pub. Geral
Avaliação Física	R\$ 9,80	R\$ 11,20	R\$ 12,60	R\$ 14,00
Alongamento (2x semana)	R\$ 31,50	R\$ 36,00	R\$ 40,50	R\$ 45,00
Alongamento (3x semana)	R\$ 38,50	R\$ 44,00	R\$ 49,50	R\$ 55,00
Alongamento (5x semana)	R\$ 46,20	R\$ 52,80	R\$ 59,40	R\$ 66,00
Futsal (2x semana)	R\$ 31,50	R\$ 36,00	R\$ 40,50	R\$ 45,00
Ginástica (2x semana)	R\$ 35,00	R\$ 40,00	R\$ 45,00	R\$ 50,00
Ginástica (3x semana)	R\$ 40,60	R\$ 46,50	R\$ 52,00	R\$ 58,00
Ginástica (5x semana)	R\$ 46,00	R\$ 53,00	R\$ 59,50	R\$ 66,00
Hidroginástica (2x semana)	R\$ 35,70	R\$ 40,80	R\$ 45,90	R\$ 51,00
Hidroginástica (3x semana)	R\$ 41,00	R\$ 46,50	R\$ 52,00	R\$ 58,00

SESC CRATO

Judô (2x semana)	R\$ 33,60	R\$ 38,40	R\$ 43,20	R\$ 48,00
Judô (3x semana)	R\$ 41,00	R\$ 46,50	R\$ 52,00	R\$ 58,00
Musculação Manhã (05h às 12h)	R\$ 45,50	R\$ 52,00	R\$ 58,50	R\$ 65,00
Musculação Tarde (12h às 18h)	R\$ 40,60	R\$ 46,40	R\$ 52,20	R\$ 58,00
Musculação Noite (18h às 22h)	R\$ 45,50	R\$ 52,00	R\$ 58,50	R\$ 65,00
Musculação Livre (05h às 22h)	R\$ 50,50	R\$ 57,50	R\$ 65,00	R\$ 72,00
Natação (2x semana)	R\$ 33,60	R\$ 38,40	R\$ 43,20	R\$ 48,00
Natação (3x semana)	R\$ 42,00	R\$ 48,00	R\$ 54,00	R\$ 60,00
Voleibol (2x semana)	R\$ 33,60	R\$ 38,40	R\$ 43,20	R\$ 48,00

SESC JUAZEIRO

NÚCLEO SESC SAÚDE		Trab. Com.	Empresário	Convênio	Pub. Geral	
Nutrição	Consulta dietoterápica	R\$ 56,00	R\$ 64,00	R\$ 72,00	R\$ 80,00	
FISIOTERAPIA	Fisioterapia	R\$ 37,80	R\$ 43,20	R\$ 48,60	R\$ 54,00	
RPG (Sessão)		R\$ 70,00	R\$ 80,00	R\$ 90,00	R\$ 100,00	
TRATAMENTOS FACIAIS		Clareamento Facial	R\$ 32,90	R\$ 37,60	R\$ 42,30	R\$ 47,00
		Limpeza de pele profunda	R\$ 49,00	R\$ 56,00	R\$ 63,00	R\$ 70,00
Microagulhamento		R\$ 28,00	R\$ 32,00	R\$ 36,00	R\$ 40,00	
Revitalização		R\$ 42,00	R\$ 48,00	R\$ 54,00	R\$ 60,00	
Tratamentos faciais		R\$ 35,00	R\$ 40,00	R\$ 45,00	R\$ 50,00	
TRATAMENTOS CORPORAIS	Avaliação de Estética	R\$ 21,00	R\$ 24,00	R\$ 27,00	R\$ 30,00	
	Corrente russa	R\$ 31,50	R\$ 36,00	R\$ 40,50	R\$ 45,00	
	Criolipólise - Sessão	R\$ 126,00	R\$ 144,00	R\$ 162,00	R\$ 180,00	
	Depilação à Laser (por área)	R\$ 47,60	R\$ 54,40	R\$ 61,20	R\$ 68,00	
	Modelagem corporal	R\$ 38,50	R\$ 44,00	R\$ 49,50	R\$ 55,00	
MASSOTERAPIA	Ultra Som	R\$ 31,50	R\$ 36,00	R\$ 40,50	R\$ 45,00	
	Massagem Relaxante	R\$ 47,60	R\$ 54,40	R\$ 61,20	R\$ 68,00	
	Drenagem Linfática	R\$ 38,50	R\$ 44,00	R\$ 49,50	R\$ 55,00	
DESENVOLVIMENTO FÍSICO ESPORTIVO		Trab. Com.	Empresário	Convênio	Pub. Geral	
Aerobike (2x semana)		R\$ 35,00	R\$ 40,00	R\$ 45,00	R\$ 50,00	
Aerobike (3x por semana)		R\$ 42,00	R\$ 48,00	R\$ 54,00	R\$ 60,00	
Avaliação Física		R\$ 9,80	R\$ 11,20	R\$ 12,60	R\$ 14,00	
Futsal (2x semana)		R\$ 31,50	R\$ 36,00	R\$ 40,50	R\$ 45,00	
Ginástica adaptada		R\$ 26,60	R\$ 30,40	R\$ 34,20	R\$ 38,00	
Ginástica kids rítmica		R\$ 26,60	R\$ 30,40	R\$ 34,20	R\$ 38,00	
Ginástica (5x semana)		R\$ 46,00	R\$ 53,00	R\$ 59,50	R\$ 66,00	
Hidroginástica (2x semana)		R\$ 35,70	R\$ 40,80	R\$ 45,90	R\$ 51,00	
Hidroginástica (3x por semana)		R\$ 41,00	R\$ 46,50	R\$ 52,00	R\$ 58,00	

SESC JUAZEIRO	Judô (3x por semana)	R\$ 41,00	R\$ 46,50	R\$ 52,00	R\$ 58,00
	Musculação Manhã (06h às 12h)	R\$ 45,50	R\$ 52,00	R\$ 58,50	R\$ 65,00
	Musculação Tarde (12h às 18h)	R\$ 40,60	R\$ 46,40	R\$ 52,20	R\$ 58,00
	Musculação Noite (18h às 22h)	R\$ 45,50	R\$ 52,00	R\$ 58,50	R\$ 65,00
	Musculação Livre (06h às 22h)	R\$ 50,50	R\$ 57,50	R\$ 65,00	R\$ 72,00
	Natação (2x semana)	R\$ 33,60	R\$ 38,40	R\$ 43,20	R\$ 48,00
	Natação (3x por semana)	R\$ 42,00	R\$ 48,00	R\$ 54,00	R\$ 60,00

SESC IGUATU	DESENVOLVIMENTO ARTISTÍCO E CULTURAL	Trab. Com.	Empresário	Convênio	Pub. Geral
	Balé Infantil	R\$ 29,40	R\$ 33,60	R\$ 37,80	R\$ 42,00
	Violão / Teclado / Sanfona	R\$ 52,50	R\$ 60,00	R\$ 67,50	R\$ 75,00
	DESENVOLVIMENTO FÍSICO ESPORTIVO	Trab. Com.	Empresário	Convênio	Pub. Geral
	Alongamento (2x semana)	R\$31,50	R\$36,00	R\$40,50	R\$45,00
	Avaliação Física	R\$ 9,80	R\$ 11,20	R\$ 12,60	R\$ 14,00
	Futsal (2x semana)	R\$35,00	R\$40,00	R\$45,00	R\$50,00
	Futsal (3x por semana)	R\$42,00	R\$48,00	R\$54,00	R\$60,00
	Funcional Kids (2x semana)	R\$35,70	R\$40,80	R\$45,90	R\$51,00
	Cross Training (3x semana)	R\$40,60	R\$46,40	R\$52,20	R\$58,00
	Ginástica Manhã (3x semana)	R\$ 40,60	R\$ 46,50	R\$ 42,00	R\$ 58,00
	Ginástica Noite (5x semana)	R\$ 46,00	R\$ 53,00	R\$ 59,50	R\$ 66,00
	Judô (3x por semana)	R\$ 41,00	R\$ 46,50	R\$ 52,00	R\$ 58,00
	Musculação Manhã (05h às 12h)	R\$45,50	R\$52,00	R\$58,50	R\$65,00
	Musculação Tarde (13h às 18h)	R\$40,60	R\$46,40	R\$52,20	R\$58,00
	Musculação Noite (18h às 21h)	R\$45,50	R\$52,00	R\$58,50	R\$65,00
	Musculação Livre (05h às 12h - 13h às 21h)	R\$ 50,50	R\$ 57,50	R\$ 65,00	R\$ 72,00
	Natação (2x semana)	R\$33,60	R\$38,40	R\$43,20	R\$48,00
	Natação / Hidroginástica (3x semana)	R\$40,60	R\$46,40	R\$52,20	R\$58,00

SESC SOBRAL	DESENVOLVIMENTO ARTISTÍCO CULTURAL	Trab. Com.	Empresário	Convênio	Pub. Geral
	Balé	R\$ 52,50	R\$ 60,00	R\$ 67,50	R\$ 75,00
	DESENVOLVIMENTO FÍSICO ESPORTIVO	Trab. Com.	Empresário	Convênio	Pub. Geral
	Avaliação Física	R\$ 9,80	R\$ 11,20	R\$ 12,60	R\$ 14,00
	Alongamento (2x semana)	R\$ 35,00	R\$ 40,00	R\$ 45,00	R\$ 50,00
	Ginástica (2x semana - Noite)	R\$ 35,00	R\$ 40,00	R\$ 45,00	R\$ 50,00
	Ginástica (3x por semana - Noite)	R\$ 40,60	R\$ 46,50	R\$ 42,00	R\$ 58,00
	Ginástica (5x por semana - Noite)	R\$ 46,00	R\$ 53,00	R\$ 59,50	R\$ 66,00
	Hidroginástica (2x semana)	R\$ 35,00	R\$ 40,00	R\$ 45,00	R\$ 50,00
Hidroginástica (3x por semana)	R\$ 38,50	R\$ 44,00	R\$ 49,50	R\$ 55,00	

Hidroginástica (5x por semana)	R\$ 52,50	R\$ 60,00	R\$ 67,50	R\$ 75,00
Musculação Manhã (06h às 13h)	R\$ 42,00	R\$ 48,00	R\$ 54,00	R\$ 60,00
Musculação Tarde (14h às 18h)	R\$ 33,50	R\$ 38,50	R\$ 43,00	R\$ 48,00
Musculação Noite (18h às 21h)	R\$45,50	R\$52,00	R\$58,50	R\$65,00
Musculação Livre (06h às 21h) NOVO!!!	R\$ 50,50	R\$ 57,50	R\$ 65,00	R\$ 72,00
Natação (2x semana)	R\$33,60	R\$38,40	R\$43,20	R\$48,00
Natação (3x por semana)	R\$ 42,00	R\$ 48,00	R\$ 54,00	R\$ 60,00
Yoga	R\$ 35,00	R\$ 40,00	R\$ 45,00	R\$ 50,00



APONTE A CÂMERA
DO SEU CELULAR
PARA O CÓDIGO
E FAÇA JÁ O SEU
CARTÃO SESC!



**O Cartão será renovado a partir do
dia 01/01/2021 a cada dois anos.**



Fecomércio CE

Sesc Senac IPDC



Informações: **85 3270 5400**

 **85 99952 0255**

sesc-ce.com.br