

# CORDEL DA PREVENÇÃO SESC: ★ NOVEMBRO AZUL ★

AUTOR: PEDRO ERNESTO MORFIS  
E ADALBERTO AMORIM



XILOGRAVURA: CARLOS HENRIQUE SOARES  
NOVEMBRO DE 2020 | CRAVO-CE

# CORDEL DA PREVENÇÃO SESC: NOVEMBRO AZUL

O Serviço Social do Comércio – Sesc, braço social do sistema Fecomércio, é reconhecido nacionalmente por sua atuação junto à população buscando promover o bem-estar e a melhoria da qualidade de vida das pessoas e na promoção de saúde.

Nesta perspectiva o Programa Saúde através da atividade Educação em Saúde do Sesc busca debater, conscientizar, promover saúde e prevenir doenças, uma vez que entende a saúde como um processo complexo que perpassa aspectos físicos, sociais, psíquicos e não somente a ausência de doenças como nos lembra a Organização Mundial da Saúde - OMS.

Atuando assim em três vertentes prioritárias: na promoção da saúde, visando à melhoria da qualidade de vida das pessoas; na prevenção de doenças e agravos a saúde; e no controle social da saúde que consiste na instrumentalização e participação ativa da sociedade com vista à construção de uma gestão participativa de ações sociais.

É a partir dessa visão global, que tenta dar conta de vários aspectos da

vida humana, que nasce este Cordel, buscando fomentar o debate acerca do cuidado com a saúde, aliando a arte popular da poesia em cordel.

A Unidade Sesc Crato através da Atividade Educação em Saúde, juntamente do Programa Cultura, em parceria com a Academia dos Cordelistas do Crato vem por meio do Cordel da Prevenção trazer informações sobre a Campanha Mundial Novembro Azul, buscando a partir da arte, numa linguagem poética e Popular – A Literatura de Cordel – abordar a necessidade do autocuidado e da prevenção, em especial dos homens, com o câncer de próstata.

Buscando assim, atuar sistematicamente nas temáticas e demandas da sociedade por meio de ações conjuntas e integrativas com os demais programas e instituições, utilizando todos os recursos locais com ênfase no princípio da educação popular em saúde.

Meu amigo Pedro Ernesto  
Que dá vida ao Tranquilino,  
O universo masculino  
Quer de nós um manifesto  
Num cordel que seja lesto  
Pra chamar mesmo atenção  
Que a doença é uma prisão  
Quem não se cuida, se prende  
**Novembro Azul reacende  
A força da prevenção.**

Adauberto Amorim

Ter Adauberto Amorim  
O Coronel Barduino  
Nesse labor nordestino  
É uma honra para mim  
Ao lado do SESC assim  
Enfrentando a boa ação  
De conscientização  
Do irmão que não entende  
**Novembro Azul reacende  
A força da prevenção.**

Pedro Ernesto Morais

Trazemos neste cordel  
Que o SESC viabiliza  
O fruto dessa pesquisa  
Cumprindo nosso papel  
Porque cabe ao menestrel  
Emitir opinião  
Enquanto a explanação  
Em cada verso transcende  
**Novembro Azul reacende**  
**A força da prevenção.**

Adauberto Amorim

O Serviço Social  
Do Comércio estará  
No Crato do Ceará  
Com um diferencial  
Um vasto material  
Para apresentação  
E essa nossa missão  
A unidade empreende  
**Novembro Azul reacende**  
**A força da prevenção.**

Pedro Ernesto Morais

Desfazer todo estigma  
Que o preconceito produz,  
Fazer do cordel a luz  
Criar outro paradigma  
Não vai existir enigma  
Se houver cooperação  
Essa é nossa intenção  
Quem se ama compreende  
**Novembro Azul reacende**  
**A força da prevenção.**

Adauberto Amorim

Peço a Deus onipotente  
Permanente em nossa vida  
Que ilumine a saída  
Dos versos da nossa mente  
Pra poder passar pra frente  
A melhor informação  
Buscando repercussão  
Que envolve e surpreende  
**Novembro Azul reacende**  
**A força da prevenção.**

Pedro Ernesto Morais

Buscamos informações  
Nos mais importantes meios  
Para trazer sem receios  
Essas recomendações  
Formamos opiniões  
E por isso a pretensão  
De trazer nessa menção  
Orientação que rende  
**Novembro Azul reacende**  
**A força da prevenção.**

Adauberto Amorim

Agora vamos entrar  
Nesse valioso assunto  
Organizar o conjunto  
Do que nós vamos falar  
Devemos incentivar  
À toda população  
Pra que tenha precaução  
Quem age assim se defende  
**Novembro Azul reacende**  
**A força da prevenção.**

Pedro Ernesto Morais

Esse mês é referência  
Para alertar o Homem,  
Todos os cuidados tomem  
E ajam com inteligência  
É preciso ter prudência  
Pra ter alma e corpo são  
Quem tem determinação  
Se joga, não se arrepende  
**Novembro Azul reacende**  
**A força da prevenção.**

Adauberto Amorim

A campanha tem destaque  
No mês onze certamente  
Mas o homem consciente  
Não espera pelo baque  
Faz a jogada de craque  
Verdadeiro campeão  
Evita complicação  
E ninguém lhe repreende  
**Novembro Azul reacende**  
**A força da prevenção.**

Pedro Ernesto Morais

Ter uma vida saudável  
É só questão de escolha,  
É como ser uma bolha  
Que se torna impenetrável  
Atitude responsável  
É a melhor decisão  
Viva a vida com paixão  
Vê se dessa vez aprende  
**Novembro Azul reacende  
A força da prevenção.**

Adauberto Amorim

Próstata é importante  
Em frente ao reto se abriga  
Logo abaixo da bexiga  
E faz ligação constante  
É bastante interessante  
A sua conexão  
Ajuda na produção  
Do sêmen que se desprende  
**Novembro azul reacende  
A força da prevenção.**

Pedro Ernesto Morais



Do Sistema Genital  
Ela é parte integrante,  
Por ser significativa  
O cuidado é essencial  
Pra que nada de anormal  
Fuja dessa projeção  
Sempre faça inspeção  
Pra que tudo se desvende  
**Novembro Azul reacende**  
**A força da prevenção.**

Adauberto Amorim

Ministério da Saúde  
Adverte com frequência  
E quem usa consciência  
Se previne, não se ilude  
Vai mantendo a juventude  
Plenitude e emoção  
Durante toda extensão  
Da vida que se pretende  
**Novembro Azul reacende**  
**A força da prevenção.**

Pedro Ernesto Morais

Diga não ao preconceito  
E faça o toque retal  
Com o PSA total  
Diagnosticam direito  
Só quem é um bom sujeito  
Não tem discriminação  
Saúde em primeira mão  
Ligue pro médico, agende  
**Novembro Azul reacende**  
**A força da prevenção.**

Adauberto Amorim

Muitas vezes vem sutil  
Outras agressivamente  
O segundo mais frequente  
Existente no Brasil  
Seja um homem nota mil  
E fique de prontidão  
Não dê chance ao câncer não  
Senão você condescende  
**Novembro Azul reacende**  
**A força da prevenção.**

Pedro Ernesto Morais

Quem urina com frequência  
Ou quem quase não urina,  
Recorrer à medicina  
É agir com inteligência  
Quanto mais tiver urgência  
Dar-se a avaliação  
E conseqüente precisão  
Para a cura que propende  
**Novembro Azul reacende  
A força da prevenção.**

Adauberto Amorim

Se na fase inicial  
Não aparece sintoma  
E o paciente não toma  
Um cuidado especial  
Implica que no final  
Piora a situação  
O câncer não dá perdão  
Não empresta e não vende  
**Novembro Azul reacende  
A força da prevenção.**

Pedro Ernesto Morais

Mais uma vez relembremos  
Preconceito é burrice,  
Não siga nessa mesmice  
É ideal que nos amemos  
Para isso nos cuidemos  
Com muita convicção  
Amor próprio é promoção  
Para o bem que se distende  
**Novembro Azul reacende  
A força da prevenção.**

Adauberto Amorim

O Proctologista é  
Um grande profissional  
Que trata do genital  
Você pode botar fé  
Para se manter de pé  
Com força, disposição  
Seguindo na direção  
De tudo que recomende  
**Novembro Azul reacende  
A força da prevenção.**

Pedro Ernesto Morais

Quanto ao Urologista  
Profissional necessário  
Cuida do trato urinário  
Sem falar mais uma lista  
De problemas que revista  
Pra diagnosticar  
Faz toda investigação  
Do que à saúde ofende  
**Novembro Azul reacende**  
**A força da prevenção.**

Adauberto Amorim

Pra prevenir tenha meta  
Cuidados especiais  
Coma frutas, cereais  
E verduras na dieta.  
Faça como todo atleta  
Caminhada e malhação.  
Controle a respiração  
Porque seu corpo depende  
**Novembro Azul reacende**  
**A força da prevenção.**

Pedro Ernesto Morais

Os cuidados vão além  
Pelos ótimos resultados,  
A Saúde tem legados  
Que nos fazem muito bem  
Quem a trata com desdém  
Vai sofrer muita tensão  
Você não tem nem noção  
Do sofrer que o câncer fende  
**Novembro Azul reacende  
A força da prevenção.**

Adauberto Amorim

Nossos agradecimentos  
Vão pra todos os setores  
Estudantes, professores  
Com os seus conhecimentos  
Artistas e movimentos  
E pra cada cidadão  
Que integra essa nação  
Que escuta e que atende  
**Novembro azul reacende  
A força da prevenção.**

Pedro Ernesto Morais  
e Adalberto Amorim



**Fecomércio CE**

Sesc Senac IPDC

**Sesc**

 /sescceara

 @sesc\_ce

 @sescce