

CORDEL DA PREVENÇÃO SESC: ★ NOVEMBRO AZUL ★

AUTOR: PEDRO ERNESTO MORFIS
E ADALBERTO AMORIM



XILOGRAVURA: CARLOS HENRIQUE SOARES
NOVEMBRO DE 2020 | CRAIO-CE

CORDEL DA PREVENÇÃO SESC: NOVEMBRO AZUL

O Serviço Social do Comércio – Sesc, braço social do sistema Fecomércio, é reconhecido nacionalmente por sua atuação junto à população buscando promover o bem-estar e a melhoria da qualidade de vida das pessoas e na promoção de saúde.

Nesta perspectiva o Programa Saúde através da atividade Educação em Saúde do Sesc busca debater, conscientizar, promover saúde e prevenir doenças, uma vez que entende a saúde como um processo complexo que perpassa aspectos físicos, sociais, psíquicos e não somente a ausência de doenças como nos lembra a Organização Mundial da Saúde - OMS.

Atuando assim em três vertentes prioritárias: na promoção da saúde, visando à melhoria da qualidade de vida das pessoas; na prevenção de doenças e agravos a saúde; e no controle social da saúde que consiste na instrumentalização e participação ativa da sociedade com vista à construção de uma gestão participativa de ações sociais.

É a partir dessa visão global, que tenta dar conta de vários aspectos da

vida humana, que nasce este Cordel, buscando fomentar o debate acerca do cuidado com a saúde, aliando a arte popular da poesia em cordel.

A Unidade Sesc Crato através da Atividade Educação em Saúde, juntamente do Programa Cultura, em parceria com a Academia dos Cordelistas do Crato vem por meio do Cordel da Prevenção trazer informações sobre a Campanha Mundial Novembro Azul, buscando a partir da arte, numa linguagem poética e Popular – A Literatura de Cordel – abordar a necessidade do autocuidado e da prevenção, em especial dos homens, com o câncer de próstata.

Buscando assim, atuar sistematicamente nas temáticas e demandas da sociedade por meio de ações conjuntas e integrativas com os demais programas e instituições, utilizando todos os recursos locais com ênfase no princípio da educação popular em saúde.

Meu amigo Pedro Ernesto
Que dá vida ao Tranquilino,
O universo masculino
Quer de nós um manifesto
Num cordel que seja lesto
Pra chamar mesmo atenção
Que a doença é uma prisão
Quem não se cuida, se prende
**Novembro Azul reacende
A força da prevenção.**

Adauberto Amorim

Ter Adauberto Amorim
O Coronel Barduino
Nesse labor nordestino
É uma honra para mim
Ao lado do SESC assim
Enfrentando a boa ação
De conscientização
Do irmão que não entende
**Novembro Azul reacende
A força da prevenção.**

Pedro Ernesto Morais

Trazemos neste cordel
Que o SESC viabiliza
O fruto dessa pesquisa
Cumprindo nosso papel
Porque cabe ao menestrel
Emitir opinião
Enquanto a explanação
Em cada verso transcende
Novembro Azul reacende
A força da prevenção.

Adauberto Amorim

O Serviço Social
Do Comércio estará
No Crato do Ceará
Com um diferencial
Um vasto material
Para apresentação
E essa nossa missão
A unidade empreende
Novembro Azul reacende
A força da prevenção.

Pedro Ernesto Morais

Desfazer todo estigma
Que o preconceito produz,
Fazer do cordel a luz
Criar outro paradigma
Não vai existir enigma
Se houver cooperação
Essa é nossa intenção
Quem se ama compreende
Novembro Azul reacende
A força da prevenção.

Adauberto Amorim

Peço a Deus onipotente
Permanente em nossa vida
Que ilumine a saída
Dos versos da nossa mente
Pra poder passar pra frente
A melhor informação
Buscando repercussão
Que envolve e surpreende
Novembro Azul reacende
A força da prevenção.

Pedro Ernesto Morais

Buscamos informações
Nos mais importantes meios
Para trazer sem receios
Essas recomendações
Formamos opiniões
E por isso a pretensão
De trazer nessa menção
Orientação que rende
**Novembro Azul reacende
A força da prevenção.**

Adauberto Amorim

Agora vamos entrar
Nesse valioso assunto
Organizar o conjunto
Do que nós vamos falar
Devemos incentivar
À toda população
Pra que tenha precaução
Quem age assim se defende
**Novembro Azul reacende
A força da prevenção.**

Pedro Ernesto Morais

Esse mês é referência
Para alertar o Homem,
Todos os cuidados tomem
E ajam com inteligência
É preciso ter prudência
Pra ter alma e corpo são
Quem tem determinação
Se joga, não se arrepende
Novembro Azul reacende
A força da prevenção.

Adauberto Amorim

A campanha tem destaque
No mês onze certamente
Mas o homem consciente
Não espera pelo baque
Faz a jogada de craque
Verdadeiro campeão
Evita complicação
E ninguém lhe repreende
Novembro Azul reacende
A força da prevenção.

Pedro Ernesto Morais

Ter uma vida saudável
É só questão de escolha,
É como ser uma bolha
Que se torna impenetrável
Atitude responsável
É a melhor decisão
Viva a vida com paixão
Vê se dessa vez aprende
**Novembro Azul reacende
A força da prevenção.**

Adauberto Amorim

Próstata é importante
Em frente ao reto se abriga
Logo abaixo da bexiga
E faz ligação constante
É bastante interessante
A sua conexão
Ajuda na produção
Do sêmen que se desprende
**Novembro azul reacende
A força da prevenção.**

Pedro Ernesto Morais

Do Sistema Genital
Ela é parte integrante,
Por ser significativa
O cuidado é essencial
Pra que nada de anormal
Fuja dessa projeção
Sempre faça inspeção
Pra que tudo se desvende
Novembro Azul reacende
A força da prevenção.

Adauberto Amorim

Ministério da Saúde
Adverte com frequência
E quem usa consciência
Se previne, não se ilude
Vai mantendo a juventude
Plenitude e emoção
Durante toda extensão
Da vida que se pretende
Novembro Azul reacende
A força da prevenção.

Pedro Ernesto Morais

Diga não ao preconceito
E faça o toque retal
Com o PSA total
Diagnosticam direito
Só quem é um bom sujeito
Não tem discriminação
Saúde em primeira mão
Ligue pro médico, agende
Novembro Azul reacende
A força da prevenção.

Adauberto Amorim

Muitas vezes vem sutil
Outras agressivamente
O segundo mais frequente
Existente no Brasil
Seja um homem nota mil
E fique de prontidão
Não dê chance ao câncer não
Senão você condescende
Novembro Azul reacende
A força da prevenção.

Pedro Ernesto Morais

Quem urina com frequência
Ou quem quase não urina,
Recorrer à medicina
É agir com inteligência
Quanto mais tiver urgência
Dar-se a avaliação
E conseqüente precisão
Para a cura que propende
Novembro Azul reacende
A força da prevenção.

Adauberto Amorim

Se na fase inicial
Não aparece sintoma
E o paciente não toma
Um cuidado especial
Implica que no final
Piora a situação
O câncer não dá perdão
Não empresta e não vende
Novembro Azul reacende
A força da prevenção.

Pedro Ernesto Morais

Mais uma vez relembremos
Preconceito é burrice,
Não siga nessa mesmice
É ideal que nos amemos
Para isso nos cuidemos
Com muita convicção
Amor próprio é promoção
Para o bem que se distende
**Novembro Azul reacende
A força da prevenção.**

Adauberto Amorim

O Proctologista é
Um grande profissional
Que trata do genital
Você pode botar fé
Para se manter de pé
Com força, disposição
Seguindo na direção
De tudo que recomende
**Novembro Azul reacende
A força da prevenção.**

Pedro Ernesto Morais

Quanto ao Urologista
Profissional necessário
Cuida do trato urinário
Sem falar mais uma lista
De problemas que revista
Pra diagnosticção
Faz toda investigação
Do que à saúde ofende
Novembro Azul reacende
A força da prevenção.

Adauberto Amorim

Pra prevenir tenha meta
Cuidados especiais
Coma frutas, cereais
E verduras na dieta.
Faça como todo atleta
Caminhada e malhação.
Controle a respiração
Porque seu corpo depende
Novembro Azul reacende
A força da prevenção.

Pedro Ernesto Morais

Os cuidados vão além
Pelos ótimos resultados,
A Saúde tem legados
Que nos fazem muito bem
Quem a trata com desdém
Vai sofrer muita tensão
Você não tem nem noção
Do sofrer que o câncer fende
**Novembro Azul reacende
A força da prevenção.**

Adauberto Amorim

Nossos agradecimentos
Vão pra todos os setores
Estudantes, professores
Com os seus conhecimentos
Artistas e movimentos
E pra cada cidadão
Que integra essa nação
Que escuta e que atende
**Novembro azul reacende
A força da prevenção.**

Pedro Ernesto Morais
e Adalberto Amorim



Fecomércio CE

Sesc Senac IPDC

Sesc

 /sescceara

 @sesc_ce

 @sescce