

CORDEL DA PREVENÇÃO SESC:
★ OUTUBRO ROSA ★

AUTORIA: ACADEMIA DOS
CORDELISTAS DO CRATO



XILOGRAVURA: MAFÉRCIO SIQUEIRA
OUTUBRO DE 2020 | CRATO-CE

CORDEL DA PREVENÇÃO SESC: OUTUBRO ROSA

O Serviço Social do Comércio – Sesc, braço social do sistema Fecomércio, é reconhecido nacionalmente por sua atuação junto à população buscando promover o bem-estar e a melhoria da qualidade de vida das pessoas e na promoção de saúde.

Nesta perspectiva o Programa Saúde através da atividade Educação em Saúde do Sesc busca debater, conscientizar, promover saúde e prevenir doenças, uma vez que entende a saúde como um processo complexo que perpassa aspectos físicos, sociais, psíquicos e não somente a ausência de doenças como nos lembra a Organização Mundial da Saúde - OMS.

Atuando assim em três vertentes prioritárias: na promoção da saúde, visando à melhoria da qualidade de vida das pessoas; na prevenção de doenças e agravos a saúde; e no controle social da saúde que consiste na instrumentalização e participação ativa da sociedade com vista à construção de uma gestão participativa de ações sociais.

É a partir dessa visão global, que tenta dar conta de vários aspectos da

vida humana, que nasce este Cordel, buscando fomentar o debate acerca do cuidado com a saúde, aliando a arte popular da poesia em cordel.

A Unidade Sesc Crato através da Atividade Educação em Saúde, juntamente do Programa Cultura, em parceria com a Academia dos Cordelistas do Crato vem por meio do Cordel da Prevenção trazer informações sobre a Campanha Mundial Outubro Rosa, buscando a partir da arte, numa linguagem poética e Popular – A Literatura de Cordel – abordar a necessidade do autocuidado e da prevenção, em especial das mulheres, com o câncer de mama.

Buscando assim, atuar sistematicamente nas temáticas e demandas da sociedade por meio de ações conjuntas e integrativas com os demais programas e instituições, utilizando todos os recursos locais com ênfase no princípio da educação popular em saúde.

Outubro Rosa é a campanha,
que acontece anualmente,
teve início em Nova Iorque,
mas, depois chegou pra gente,
no Brasil em 2002,
e uns seis anos depois,
foi cada vez mais frequente.

O SESC parte na frente,
e convida a **Academia**,
para mostrar a importância,
com rima e sabedoria,
de se fazer a prevenção,
pois a mama é a mansão
de vida e de poesia.

Anilda Figueirêdo (presidente 2020/21)

Academia dos Cordelistas do Crato – cadeira 7 (Eloi Teles)

Academia Brasileira de Literatura de Cordel – cadeira 3 (Firmino Teixeira)

Outubro Rosa é o mês
de conscientização,
toda mulher se cuidar,
fazendo a prevenção:
o câncer de mama mata,
mas, antes, muito maltrata,
busque, pois, a solução.

Faça o toque, faça o teste,
antes do mal lhe atacar,
porém a mamografia
melhor vai detectar,
participe da Campanha
e tenha sadia mama,
vá de Rosa se Outubrar!

Bastinha Job (cofundadora)
Academia dos Cordelistas do Crato – ACC
Cadeira 4 – patrono Cego Aderaldo

Outubro Rosa chegou,
com vasta programação,
adverte e incentiva,
através da prevenção,
exames e atitude,
para cuidar da saúde
é a melhor opção.

E o seu público alvo,
comunidade em geral,
focado mais nas mulheres,
de maneira especial,
portanto, mais vulneráveis,
e prevenções incontáveis
trazem vitória final.

Fátima Correia (tesoureira)
Academia dos Cordelistas do Crato - ACC
Cadeira 18 (Chagas Batista)

No ano 2002,
teve início no Brasil
a campanha do lacinho.
Para mudar o perfil
fez-se mobilização,
promoveu percepção
dessa doença sutil.

E, ainda em 2008,
foi ampliada a ação,
visto que o colo do útero
também chamou a atenção,
pois dados tão alarmantes
se tornaram importantes,
exigiam prevenção.

Francy Freire

Academia dos Cordelistas do Crato – ACC
Cadeira 19 (Mons. Antonio Feitosa)

Cuidar é ato de amor,
quem se protege, pratica.
Outubro Rosa é campanha,
que orienta, comunica,
e aos quatro ventos proclama:
prevenir câncer de mama
é meta, conselho e dica.

É esse o objetivo
dessa oportuna atitude,
que deixa claro e ensina
em cada item que alude,
que a precoce descoberta
é qual sirene de alerta,
que atua em prol da saúde.

Josenir Lacerda (cofundadora)

Academia dos Cordelistas do Crato – cad. 3 (Enéas Duarte)

Academias Brasileira de Literatura de Cordel – cad. 37 (José Soares)

Para que o câncer de mama
seja diagnosticado,
cuidado precocemente,
obtendo resultado,
existe o **Outubro Rosa**,
um tema em verso e em prosa,
dando à mulher um recado.

O nome dessa **Campanha**,
em outubro dominante,
faz menção à cor do laço,
usado a todo instante,
em cada instituição,
lembrando que a prevenção
é um cuidado constante.

Mana do Romualdo

Academia dos Cordelistas do Crato – ACC
Cadeira 11 – (José Esmeraldo)

Várias são as suas causas,
entre elas, a idade,
falta de amamentação,
também a obesidade,
reposição hormonal,
precocidade menstrual
e hereditariedade.

Colesterol alto é risco,
alcoolismo, um vilão;
sedentarismo e descaso
com a alimentação;
estilo de vida conta,
a genética faz a ponta,
meio ambiente e ação.

Chica Emídio

Academia dos Cordelistas do Crato – ACC
Sócia benemérita.

Para combater o câncer,
nada como a prevenção:
fazer exercícios físicos,
ter boa alimentação,
evitar a obesidade,
buscar a serenidade
e a paz do coração.

Outra importante ação
é o autoexame fazer
com cuidado, mês a mês,
você não pode esquecer;
agende a mamografia
para ter a garantia
de um saudável viver.

Nezite Alencar

Academia dos Cordelistas do Crato – ACC
Cadeira 21 (Rodolfo Coelho)

Como sintoma apresenta
um caroço sem doer,
coloração diferente
de um líquido a perder,
toda a pele alterada,
vermelha e muito inchada,
chegando a endurecer.

Pode ainda acontecer
a dor, com alteração
no tamanho do mamilo,
com muita irritação,
coceira, crosta ou ferida
na mama acometida,
com nódulos na região.

Rosário Lustosa

Academia dos Cordelistas do Crato – ACC
Cadeira 8 – José Félix

Câncer de mama tem cura?
Como é o tratamento?
Quanto mais cedo cuidar,
mais fácil o procedimento.
Há além da cirurgia,
químico e radioterapia,
a depender do momento.

Tratamento combinado,
de várias modalidades,
aumenta a chance de cura
da funesta enfermidade.
O SUS faz tudo de graça,
procure um doutor e faça
voltar a felicidade.

Wiliana Bezerra

Academia dos Cordelistas do Crato – ACC
Cadeira 14 – Juvenal Galeno

ACADEMIA DOS CORDELISTAS DO CRATO

A Academia dos Cordelistas do Crato é uma entidade sem fins lucrativos, rege-se por estatuto próprio, regimento interno e demais dispositivos legais; considerada de Utilidade Pública, pela Lei Municipal 1.879/99, de 11 de junho de 1999.

Fundada, em 1991, por doze cordelistas, com o firme propósito de preservar o Cordel, singularidade cultural do Nordeste brasileiro.

Hoje, é composta por dezoito poetas que ocupam importantes cadeiras, cujos patronos contribuíram para as letras nacionais. Além destes, mais três ocupantes como xilógrafo, tipógrafo e apologista, e mais seis sócias beneméritas, perfazendo um total de vinte e sete participantes.

Às vésperas dos 30 anos de existência, a ACC tem mais de mil títulos publicados e mais de um milhão de folhetos, levando o Nordeste para o mundo.

A elaboração deste cordel, em parceria com o SESC-Crato, confirma os laços culturais que unem as duas instituições, e reafirma o compromisso social de que se reveste a nossa entidade.

Anilda Figueirêdo
Presidente



Fecomércio CE

Sesc Senac IPDC

Sesc

 /sescceara

 @sesc_ce

 @sescce