

Escove os dentes no mínimo três vezes ao dia

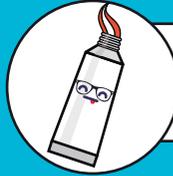


Muito doce dá muita cárie

Sesc



Um belo sorriso só depende de você!



Use creme dental com flúor



Coma mais frutas, e evite os doces



Use sempre o fio dental após as refeições



Visite o dentista ao menos duas vezes por ano

