

Sesc | Serviço Social do Comércio
Departamento Nacional

Rio de Janeiro
Setembro de 2012

Guia Sesc de Férias

Sesc | Serviço Social do Comércio

DEPARTAMENTO NACIONAL

Presidência do Conselho Nacional

Antonio Oliveira Santos

Direção-Geral do Departamento Nacional

Maron Emile Abi-Abib

Divisão Administrativa e Financeira

João Carlos Gomes Roldão

Divisão de Planejamento e Desenvolvimento

Álvaro de Melo Salmito

Divisão de Programas Sociais

Nivaldo da Costa Pereira

Consultoria da Direção-Geral

Juvenal Ferreira Fortes Filho

PRODUÇÃO EDITORIAL

Assessoria de Divulgação e Promoção I DG

Gerência I Christiane Caetano

Coordenação editorial I Jane Muniz e Marcella Marins

Edição I Gabriela Varanda

Projeto gráfico I Julio Carvalho

Produção gráfica I Celso Clapp

Editoração I Conceito Comunicação Integrada

Revisão I Márcia Capella

Estagiário de produção editorial I Adonis Nóbrega

Foto da capa I Jr. Panela

PUBLICAÇÃO – CONTEÚDO

Gerência de Lazer I GEL

Fernando Dysarz

Especialistas responsáveis

Carlos Henrique Porto Falcão

Patrícia Carmo dos Santos

Petrônio Botelho

Roberta Barreto Miranda

©Sesc Departamento Nacional

Av. Ayrton Senna, 5.555 – Jacarepaguá

– Rio de Janeiro/RJ – CEP: 22775-004

Telefone: (21) 2136-5555

www.sesc.com.br

Guia Sesc de férias. – Rio de Janeiro : Sesc,
Departamento Nacional, 2012. 80 p. : il. ; 20,5
cm.

ISBN 978-85-89336-87-1

1. Sesc – Guias. 2. Brasil – Descrição e viagens -
Guias. I. Sesc. Departamento Nacional.

CDD 918.1

Todos os direitos reservados e protegidos pela
Lei 9.610 de 19/02/1998. Nenhuma parte desta
publicação poderá ser reproduzida sem autorização
prévia por escrito do Sesc Departamento Nacional,
sejam quais forem os meios empregados:
eletrônicos, mecânicos, fotográficos, gravação ou
quaisquer outros.

Impresso em setembro de 2012 | Distribuição gratuita

Apresentação	05
Planeje sua viagem	07
Meios de hospedagens Sesc	16
Saiba mais sobre o Turismo Social no Sesc	87
O Sesc no Brasil	89

Apresentação

O Sesc está presente em todo o Brasil, com centros de turismo, pousadas e hotéis. São mais de quarenta unidades distribuídas por diversas cidades brasileiras, com infraestrutura e preços diferenciados, em municípios repletos de atrativos naturais e culturais, opções de gastronomia e serviços de turismo.

As ações da entidade na área de Turismo Social priorizam o equilíbrio da relação entre homem e meio ambiente, respeitando os aspectos culturais e sociais inerentes ao turismo. Proporcionam, ainda, momentos de reflexão, entretenimento, recreação e desenvolvimento físico, oferecendo ao indivíduo bem-estar e qualidade de vida em seus momentos de lazer.

Com este guia, o Sesc busca responder ao interesse de sua clientela de conhecer mais o Brasil e vivenciar experiências em um novo espaço geográfico-cultural. Há destinos que incluem desde estâncias ecológicas até instalações em grandes capitais, com opções para regiões serranas ou do litoral. Não deixe de conferir as acomodações disponíveis e todos os serviços oferecidos ao hóspede antes de fazer a reserva.

Esperamos, assim, incentivar você e seus familiares para conhecer melhor o nosso país, programando com segurança o próximo passeio de férias ou de fim de semana. Boa viagem!

Planeje sua viagem

Dicas de viagem. Informações úteis para você viajar com o máximo de conforto e segurança.

- Se você fez reserva de hotel ou de carro, não esqueça de imprimir os comprovantes para levá-los na bagagem de mão.
- Tenha sempre com você as cópias dos seus documentos (carteira de identidade, título de eleitor, certificado de alistamento militar, certidão de nascimento ou casamento).
- Fique atento aos remédios de uso pessoal: aqueles que você está acostumado a tomar e os de necessidades básicas.
- Leve roupas adequadas ao clima do local de destino, mas separe itens para o caso de mudança de temperatura. Viaje com roupas confortáveis e tenha sempre à mão uma roupa de frio para prevenir.
- Você pode dar preferência a roupas de cores básicas, que possam ser combinadas facilmente e ser usadas de dia ou à noite. Opte por tecidos que não amassem.
- Para economizar espaço e também não amassar suas roupas, coloque primeiro na mala as calças, com as pernas para o lado de fora, e em seguida os sapatos. Complete a mala com os outros itens e por fim dobre as pernas das calças para dentro.

- Já no hotel ou na pousada, uma dica é colocar as roupas penduradas em cabides durante o banho: o vapor ajuda a tirar as dobras.
- Chegue à rodoviária ou ao aeroporto 2 horas antes do horário de embarque. Em caso de alta temporada, seja prevenido e chegue com antecedência de 3 horas.
- Leve sacos plásticos para separar as roupas já utilizadas das demais. Eles também podem ser usados para colocar os materiais líquidos. Além de pôr os frascos de shampoo e condicionador em saquinhos plásticos, abra a tampa do produto e aperte-o para retirar um pouco o ar. Como durante o voo as malas também sofrem o processo de pressurização, produtos com líquidos correm o risco de estourar.
- Para não perder tempo procurando a mala na hora do desembarque, opte por uma mala de cor viva, coloque uma etiqueta bem chamativa, com nome e telefone para contato, para que você identifique sua bagagem com mais facilidade.
- Não deixe de conferir as agências bancárias que o local de destino possui.
- Reserve um espaço para as compras que certamente farão parte de sua mala na volta.

Saúde e segurança

Fonte: site do Ministério do Turismo:

<http://www.viajelegal.turismo.gov.br/turista.html>, acessado em 28 ago. 2012.

Consulte o médico e avalie as suas condições físicas antes de viajar. Planeje a viagem com antecedência e dê preferência aos meios de hospedagem mais adequados às suas necessidades. Veja também as opções de acessibilidade, locomoção e conforto.

Exija o seu direito: pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida tem direito, por lei, a 2% de assentos em teatros, cinemas, estádios, auditórios etc., conforme as normas da ABNT. O atendimento prioritário também é garantido nesses casos (Decreto Federal 5.296/2004).

Transporte Terrestre

São reservados dois assentos gratuitos para pessoas com deficiência e renda igual ou inferior a dois salários. Caso esses assentos estejam preenchidos, o turista terá direito a um desconto mínimo de 50% do valor da passagem, para ocupar os demais lugares do ônibus.

Ao fazer a locação de veículo, não esqueça de colocar adesivo indicativo no vidro, com o símbolo internacional, sinalizando aos demais motoristas e pedestres da via que o carro está sendo usado por uma pessoa com deficiência. Não há distinção no valor da locação, salvo concessão da locadora.

Transporte Aéreo

Dê preferência a voos ou ônibus diretos, sem conexões, evitando deslocamentos. Faça a reserva com antecedência e informe a companhia aérea/terrestre sobre o tipo de necessidade especial: deficiência visual, auditiva, dificuldades de linguagem, cadeirante, medicamentos, uso de marca passo, de balão de oxigênio etc. O portador de deficiência visual pode levar o cão-guia, sem necessidade de pagar taxa extra pelo serviço, no entanto, precisará apresentar atestado de sanidade e focinheira para o animal. Mesmo que o cão seja manso e adestrado, o uso do protetor é obrigatório.

Tenha sempre em mãos, de preferência, o modelo de atestado médico fornecido pela companhia, autorizando a viagem nos seguintes casos: deficiência mental, caso o passageiro viaje sozinho; caso o nível de deficiência seja progressivo ou não estável; no transporte de seringas e medicamentos; e em caso de doença ou cirurgia recente. As companhias aéreas e terrestres costumam limitar o número de passageiros especiais a bordo, número que varia conforme a empresa, mas, geralmente, é de 3 a 5 pessoas por aeronave.

Transporte de cadeira de rodas

O turista pode levar a cadeira de rodas na viagem, mas é necessário informar a companhia aérea com antecedência sobre as dimensões do equipamento: altura, largura, peso, motorizada, dobrável etc.

No caso de bateria extra para a cadeira de rodas motorizada, será preciso despachá-la. Se necessário, uma cadeira de rodas poderá ser fornecida gratuitamente no aeroporto, até o embarque do passageiro.

Guarde sempre os comprovantes dos serviços turísticos, antes, durante e depois da viagem: notas fiscais, contracheques, anúncios de jornais, *vouchers*, folhetos de promoções, e-mail marketing etc. Dessa forma, você poderá acionar o órgão de defesa do consumidor (PROCON), caso sinta-se lesado. Guarde os materiais promocionais ou recortes de jornal que divulgaram a viagem ou excursão. Isso pode ser útil para formalizar uma reclamação ou denúncia.

Não deixe a viagem dos sonhos virar um pesadelo. Antes de comprar um pacote turístico, evite surpresas: consulte parentes e amigos para obter informações sobre a legalidade da empresa contratada e a qualidade dos serviços que serão prestados; verifique o histórico da empresa com profissionais, parentes e amigos que a tenham contratado recentemente; procure saber se os serviços foram prestados de forma satisfatória; tome cuidado com a “propaganda enganosa”; e contrate sempre empresas idôneas.

Veja:

1. Respeite a cultura e a diversidade local. As atividades turísticas devem ser praticadas com respeito pelo patrimônio artístico, arqueológico e cultural.
2. Respeite os direitos humanos. Informe-se sobre os hábitos e a legislação, para não cometer nenhuma infração ou desrespeito aos cidadãos. Apoie a economia local adquirindo serviços, produtos e artesanato.
3. Colabore com a preservação ambiental. Respeitar a flora e a fauna é manter o local intacto, preservando suas condições naturais e causando o menor impacto possível à natureza.
4. Antes de sair de viagem, informe-se sobre o local que você vai visitar: a situação sanitária, condições climáticas, policiais, hospitalares e de emergência.

Turismo Consciente

Muitos destinos turísticos dispõem de serviços de apoio ao turista, no qual você pode obter, gratuitamente, informações e material impresso sobre transportes, pontos turísticos entre outros serviços úteis para a sua estadia. Aproveite e adquira um mapa da região para facilitar o passeio.

Nunca leve grandes quantias em dinheiro durante a viagem. Tenha apenas o necessário para as despesas e utilize o cartão de débito para fazer compras e passeios. Se possível, organize os seus gastos em várias formas de pagamento: cheque, cartão de crédito e cartão de débito.

Consulte o seu banco e verifique se existem agências ou caixas eletrônicos no destino turístico, para o caso de você precisar fazer um saque ou pagamento de emergência. Nesses casos, seja cauteloso, evite lugares desertos e contato com estranhos.

Não deprede nem remova pedaços de ruínas ou objetos históricos para levar como lembrança. Respeite o patrimônio histórico e a região visitada, adquirindo cartões postais, tirando fotos no local e comprando itens do artesanato local.

Campo

Não alimente os animais. Em seu *habitat* natural ele encontra toda a dieta necessária. Acampe em silêncio, preservando a tranquilidade e a sensação de harmonia que a natureza favorece. Respeite a natureza: não faça fogueiras, não use sabão, sabonete, xampu, bronzeadores ou detergente, em rios e cachoeiras.

Praia

Se o seu destino é a praia, informe-se antes se o local é próprio para mergulho e se conta com guardas salva-vidas. Ao caminhar pela praia, cuidado para não pisar em animais aquáticos, como caravela, águas-viva, ouriços, arraia etc. Respeite a sinalização: bandeiras vermelhas ou amarelas indicam mar revolto, portanto, se for o caso, evite entrar na água. Se for pescar, é necessário que tenha a licença de pesca amadora, que pode ser retirada no site do Ministério da Pesca e Agricultura. Não pesque em áreas proibidas e respeite o defeso – período de proibição da pesca das espécies protegidas –, bem como o tamanho e a quantidade limite para a pesca. Peixes abaixo do tamanho mínimo devem ser devolvidos para a água.

Esportes

Nunca pule com o barco em movimento: é perigoso. Caso queira entrar na água, faça-o com o barco parado, informando-se primeiro sobre as condições da água, animais marinhos e a profundidade do local. Faça sempre uso de colete salva-vidas. Sempre que realizar o ecoturismo, seja uma atividade de aventura, uma caminhada, uma pesca, uma escalada, seja um passeio de *buggy*, de banana *boat*, de barco, ou de lancha, verifique as condições de uso dos equipamentos e conte sempre com profissionais capacitados.

ALAGOAS

Praias emolduradas por coqueirais que se estendem por 230 km e piscinas naturais formadas pela segunda maior barreira de corais do mundo fazem de Alagoas um paraíso para mergulhadores e turistas em geral. O estado produz famoso artesanato de rendas, bolsas e cestas, além de rica culinária. Alagoas é berço de muitas raças, que se refletem na cultura negra de Zumbi, vinda da Serra da Barriga, e nos costumes indígenas, dos arredores de Maceió. O Sesc mantém uma pousada no bairro de Guaxuma, na capital alagoana.



Sesc Guaxuma – Centro de Turismo



Rua Coronel Mario Saraiva, s/nº – Guaxuma

CEP: 57039-110 – Maceió

Central de reservas

☎ (82) 2123-2766 **fax** (82) 2123-2765

✉ turismo@sescalagoas.com.br

Pode-se chegar a Maceió, capital do estado, por rodovia ou pelo Aeroporto Internacional de Maceió – Zumbi dos Palmares. Diária com pensão completa, 72 acomodações (três apartamentos para pessoas com deficiência), ar-condicionado, TV, telefone, cofre e frigobar. Recepção aberta por 24h.

Infraestrutura: piscina, *playground*, brinquedoteca, salas de jogos e *fitness*, recreação, quadras esportivas, restaurante, bar e lanchonete.

🚗 Gratuito, 170 vagas.

➔ O que fazer na cidade

Maceió apresenta praias urbanas e também lagoas, além de atrativos culturais,

como o Museu da Imagem e do Som (MISA), o Museu do Palácio e o Museu Théo Brandão. O artesanato local é feito com peças de barro, palhas de bananeira, ouricuri e coqueiro. No folclore local, há apresentações de coco de roda, bumba meu boi, e também a Feira dos Municípios de Alagoas, realizada anualmente.

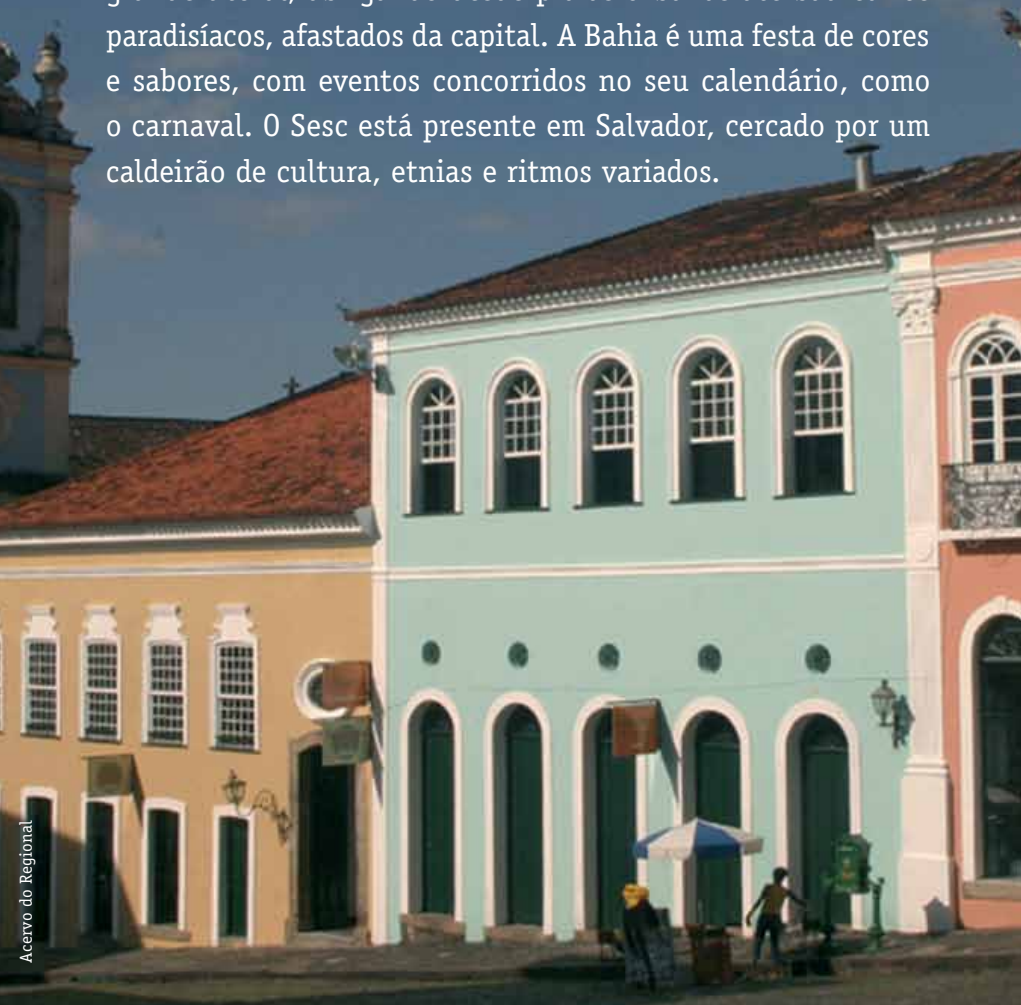
🌊 Água Doce Cachaçaria de Maceió, Boteco Tradicional, Divina Gula, Palácio dos Pães, Lopana, O Peixarão e Sin Maluco.

📍 Serviços

🚗 Localiza. **📍** Pontos de Informações Turísticas do Shopping Maceió e Jaraquá Turismo.

BAHIA

A história da Bahia se confunde com a própria história do país, quando os colonizadores portugueses chegaram, no ano de 1500, à cidade de Porto Seguro. O estado tem boa parte do seu território na região do semiárido, mas possui também um grande litoral, abrigando desde praias urbanas até balneários paradisíacos, afastados da capital. A Bahia é uma festa de cores e sabores, com eventos concorridos no seu calendário, como o carnaval. O Sesc está presente em Salvador, cercado por um caldeirão de cultura, etnias e ritmos variados.





Sesc Piatã



Avenida Octávio Mangabeira, s/nº – Piatã

CEP: 41650-150 – Salvador

Central de reservas

(71) 3367-8533 **fax** (71) 3367-8511

reserva@sesc-ba.com.br

Pode-se chegar a Salvador por linhas de transporte rodoviário ou pelo Aeroporto Internacional Deputado Luís Eduardo Magalhães. Diária com pensão completa, 96 acomodações (um apartamento para pessoas com deficiência), ar-condicionado, ventilador, TV e frigobar. Recepção aberta por 24h.

Infraestrutura: centro de eventos, piscina, brinquedoteca, salas de jogos, leitura e *fitness*, recreação, quadras esportivas, cybercafé, restaurante, bar e lanchonete.

Gratuito, vagas não demarcadas.

➔ O que fazer na cidade

Além de parques florestais, jardim botânico e zoológico, Salvador possui

reservas de Mata Atlântica preservadas, áreas de proteção ambiental e a segunda maior baía navegável do mundo, perfeita para atividades náuticas: a Baía de Todos os Santos. No carnaval, é possível conferir desfiles de blocos famosos, como o Afoxé Filhos de Gandhi. Apresentações de capoeira e de maculelê, além da procissão de Nosso Senhor dos Navegantes e da Lavagem do Bonfim, na segunda quinta-feira após o Dia de Reis, podem ser conferidas pela cidade. Não deixe de visitar o Pelourinho, o Mercado Modelo e os diversos endereços de artesanato local.

30 Segundos, Acarajé da Cira, Ao Léu, Casa do Comércio/Senac,



Acervo do Regional

Ki-Mukeka, Pra Começar – Chopp e Music, The Twist Pub, Sorriso da Dadá, Sabores da Dadá e Yemanjá.

Serviços

💰 Santander, Banco do Brasil, Bradesco e Caixa Econômica Federal. 🚗 Avic Rent a Car, ACSSA Locadora de Veículos,

Eureka Rent a Car, Natural Rent a Car e Salvador Rent a Car. 🧳 Abaeté Viagens e Turismo, Adeltour Agência de Viagens, Balcão de Informações Turísticas do Salvador Shopping, Empresa Salvador Turismo – Saltur, Posto de Mercado Modelo e Pinheiro Turismo.

Grande Hotel Sesc Itaparica



Avenida Rui Barbosa, s/nº – Centro

CEP: 44460-000 – Itaparica

Central de reservas

 (71) 3273-8725 **fax** (71) 3273-8726

 reserva@sescbahia.com.br

A Ilha de Itaparica está localizada a 13 km de Salvador, via *ferry boat*. O hotel oferece diária com pensão completa, 78 acomodações (dois apartamentos para pessoas com deficiência), ar-condicionado, ventilador, TV e frigobar. Recepção aberta por 24h.

Infraestrutura: centro de eventos, piscina, *playground*, brinquedoteca, salas de jogos, leitura e *fitness*, recreação, quadras esportivas, cibercafé, restaurante, bar e lanchonete.

 Gratuito, 67 vagas.

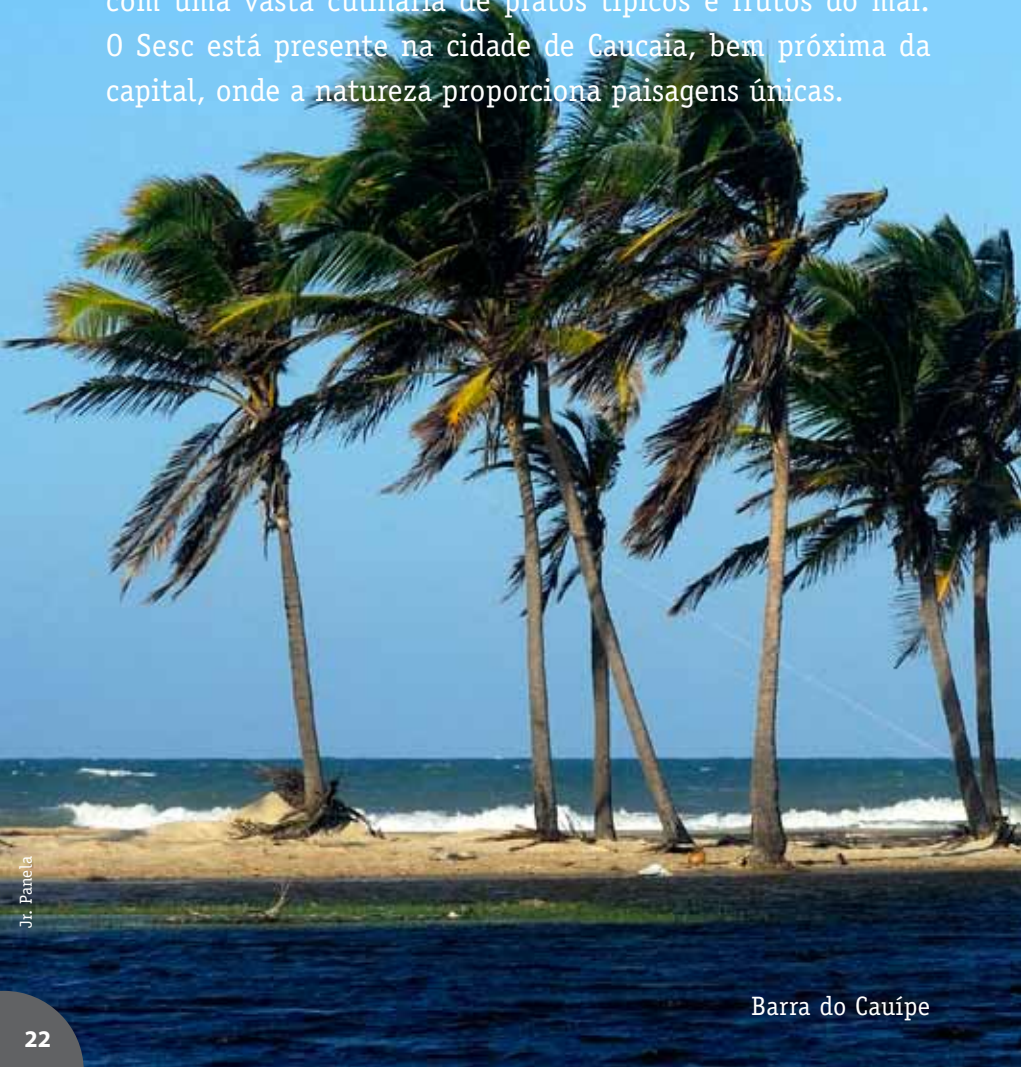
➔ O que fazer na cidade

Itaparica é habitada por animais silvestres, já sua flora é composta por Mata Atlântica e Restinga. Visite belezas naturais como a Ilha do Meio, rodeada de manguezais, as fontes da Bica, localizada no oeste do cais da cidade, da Prata e do Belém, além da Lagoa do Rodotec. As praias de Itaparica são extensas, de águas mornas e tranquilas. Entre os atrativos culturais, há os sobrados Tenente João das Botas e Monsenhor Flaviano. Visite ainda a Marina de Itaparica.



CEARÁ

O Ceará é o estado com um dos litorais mais atrativos do Brasil. Fortaleza é a capital do estado que oferece mais horas de sol durante o ano, suas dunas e o mar verde azulado são um espetáculo à parte. A cidade também é famosa pela sua infraestrutura. Destaque para a variada oferta de restaurantes, com uma vasta culinária de pratos típicos e frutos do mar. O Sesc está presente na cidade de Caucaia, bem próxima da capital, onde a natureza proporciona paisagens únicas.





Colônia Ecológica Sesc Iparana



Rua José de Alencar, nº 150 – Iparana

CEP: 61627-110 – Caucaia

Central de reservas

0800 275 5250 **fax** (85) 3464-6364

reservas-iparana@sesc-ce.com.br

Distante 16 km de Fortaleza, a principal via de acesso para a cidade de Caucaia é a rodovia CE-090. Diária com pensão completa, 104 acomodações (dois apartamentos para pessoas com deficiência), ar-condicionado, ventilador, TV, cofre e frigobar. Recepção aberta por 24h. **Infraestrutura:** centro de eventos, piscina, brinquedoteca, sala jogos, recreação, quadras esportivas, cybercafé, restaurante, bar e lanchonete.

Gratuito, 150 vagas.

➔ O que fazer na cidade

Entre os atrativos naturais estão as praias da costa oeste do Ceará, com lagoas formadas pela maré seca e a Barra do Cauípe, o melhor ponto do Brasil para prática de *kitesurf*, com bela paisagem de dunas, mangue e extensa área de coqueiral. Para conhecer os atrativos

históricos e culturais da capital Fortaleza, o ideal é fazer uma boa caminhada. A maioria das construções se concentra no Centro da cidade, como o imponente Theatro José de Alencar. Também nas redondezas, o Museu do Ceará guarda peças e documentos que contam a história do estado, visite também o Mercado Central de Fortaleza. Confira ainda os endereços de artesanato, além da dança do coco, do bumba meu boi e do maracatu. Alfredo – O Rei da Peixada, Beira-Mar Grill, Chico do Caranguejo, Colher de Pau Restaurante, O Chopp do Bixiga e Flórida Bar.

Serviços

Banco do Brasil, Bradesco, Caixa Econômica Federal e Itaú. Livre Locadora – Locadora de Veículos. OceanView de Turismo.

DISTRITO FEDERAL

Brasília, no Distrito Federal, é a capital brasileira projetada pelo urbanista Lúcio Costa e pelo arquiteto Oscar Niemeyer. Possui construções monumentais, como a Praça dos Três Poderes, a Esplanada dos Ministérios e a Catedral Metropolitana. É a sede administrativa e política do governo brasileiro e abriga uma população formada por pessoas de todos os cantos do país. Nesse local com cultura rica e diversificada, o Sesc também está presente.





Sesc Varandas



Avenida W4 Sul – EQS 713/913 – Asa Sul

CEP: 70390-135 – Brasília

Central de reservas

(61) 3445-4439 **fax** (61) 3445-4425

centraldeturismo@gmail.com

Pode-se chegar a Brasília por linhas de transporte rodoviário ou pelo Aeroporto Internacional Presidente Juscelino Kubitschek. Diária com café da manhã, 18 acomodações, ar-condicionado, TV, telefone e frigobar. Recepção aberta por 24h.

Infraestrutura: quadras esportivas, restaurante e lanchonete.

Não.

→ O que fazer na cidade

Brasília é classificada pela Unesco como Patrimônio Cultural da Humanidade. Entre suas atrações mais visitadas estão o Congresso Nacional, o Palácio

da Alvorada, residência oficial da Presidência da República, o Palácio do Planalto, sede do Poder Executivo brasileiro, a Praça dos Três Poderes, a Catedral, o Catetinho, a Torre de TV, o Memorial JK, o Panteão da Pátria, o Teatro Nacional Cláudio Santoro, o Santuário Dom Bosco e o Museu Vivo da Memória Candanga.

Churrascaria Porcão, Balconi, Beirute, Dom Durica, Nipo, Piantela Bar e Rayuella.

Serviços

Banco do Brasil. Localiza e Unidas.

Agência Receptivo – Aerovan.

ESPÍRITO SANTO

O estado do Espírito Santo é referência em beleza natural, com extensas praias litorâneas. Serras, parques naturais, construções históricas e o mar de águas cristalinas ajudam a compor o mosaico de atrativos do estado. Um local onde as heranças indígenas são ainda marcantes, tanto no artesanato quanto na gastronomia, assim como as manifestações folclóricas. O Sesc está presente em duas cidades litorâneas, Guarapari e Aracruz.





Acervo do Regional

Sesc Centro de Turismo Guarapari



Rodovia do Sol (ES-010), nº 1 – Muquiçaba

CEP: 29215-000 – Guarapari

Central de reservas

☎ (27) 3232-3131 **fax** (27) 3232-3121

✉ reservas@es.sesc.com.br

A 54 km de Vitória, o município de Guarapari tem como principais vias de acesso as rodovias BR-101 e BR-262. Diária com café da manhã (na alta temporada) ou pensão completa, 561 acomodações (cinco apartamentos para pessoas com deficiência), ar-condicionado, TV, telefone, cofre e frigobar. Recepção aberta por 24h. **Infraestrutura:** centro de eventos, piscina, *playground*, salas de jogos e leitura, recreação, quadras esportivas, restaurante, bar e lanchonete.

🚗 Gratuito, 1.200 vagas.

do mergulho submarino. Nas ilhas próximas, localizadas a uma hora de navegação do Centro da cidade, as águas são cristalinas e com uma rica biodiversidade. Confira os atrativos e as manifestações culturais, como a Casa da Cultura, o artesanato típico da região, com panelas de barro e peças de conchas, as bandas de congo e a capoeira.

🍴 Bella Grill, Bolinhas Bar e Restaurante, Casa da Picanha, Churrascaria Firebull, Restaurante João de Barro, Oásis Pizzaria e Restaurante Sabiá.

➔ 0 que fazer na cidade

Desfrute do banho de mar em localidades como Três Praias, Santa Mônica e Praia de Setiba Pina. Guarapari reúne condições perfeitas para a prática

📄 Serviços

📄 Aduar Turismo, Agência de Viagem AIB, Aliança Turismo e Serviços, Bavel Turismo, Max Tour Viagens e Turismo e Sea Tour.



Sesc Centro de Turismo Praia Formosa



Rodovia do Sol (ES-010), km 35 – Santa Cruz

CEP: 29199-548 – Aracruz

Central de reservas

☎ (27) 3232-3131 **fax** (27) 3232-3121

✉ reservas@es.sesc.com.br

Distante 84 km de Vitória, pode-se chegar à cidade de Aracruz pelas rodovias BR-101 e BR-262. Diária com café da manhã (na alta temporada) e pensão completa, 556 acomodações (16 apartamentos para pessoas com deficiência), ar-condicionado, TV, telefone, cofre e frigobar. Recepção aberta por 24h. **Infraestrutura:** centro de eventos, piscina, playground, sala de jogos, recreação, restaurante, bar e lanchonete.

🚗 Gratuito, 1.200 vagas.

➔ O que fazer na cidade

A região de Aracruz possui um belo litoral, com destaque para as praias de Gramutê, localizada no extremo sul, com enseadas virgens, a praia Formosa, com aproximadamente 5 km de

extensão, e a praia de Santa Cruz, uma das mais bucólicas paisagens do município. Há também opções de ecoturismo no Parque Natural Municipal e no Parque Natural Municipal do Aricanga. Entre os atrativos culturais, visite a Igreja de Santa Cruz, a Igreja de São Benedito do Rosário e as diversas aldeias indígenas das adjacências, oportunidade para conhecer o artesanato local.

🏡 Aldeia do Mar, Estância Ribeirão do Meio, Trattoria Don Ella, Restaurante Castelo, Restaurante Cheiro Verde, Restaurante Nostro Sapore e Restaurante Vitória Grill.

📁 Serviços

📁 Viking Ecoturismo Náutico e Secretaria Municipal de Turismo.



Sesc Centro de Turismo Praia Formosa

GOIÁS

O estado de Goiás possui um grande patrimônio cultural de edifícios históricos, festas folclóricas, uma farta diversidade gastronômica e tradições preservadas. Para quem busca relaxamento e descanso, a região das águas quentes é o destino ideal. Há ainda os parques nacionais da Chapada dos Veadeiros, das Emas e um dos campos rupestres com maior diversidade de flora do Brasil, localizado no Parque Estadual dos Pireneus. O Sesc mantém uma pousada na cidade de Pirenópolis e um centro de turismo em Caldas Novas.





Sesc Caldas Novas



Avenida Ministro Elias Bufaiçal, nº 600 – Turista I

CEP: 75690-000 – Caldas Novas

Central de reservas

☎ (62) 3221-0660 **fax** (62) 3221-0666

✉ reservas@sescgo.com.br

Caldas Novas está localizada a 160 km de Goiânia, as principais vias de acesso são a rodovia GO-217 e GO-413. Diária com pensão completa, 309 acomodações (11 apartamentos para pessoas com deficiência), ar-condicionado, ventilador, TV, telefone, cofre e frigobar. Recepção aberta por 24h. **Infraestrutura:** centro de eventos, piscina, *playground*, brinquedoteca, salas de leitura, jogos e *fitness*, recreação, quadras esportivas, restaurante, bar e lanchonete.

🚗 Gratuito, 265 vagas.

ponto de encontro dos praticantes de esportes náuticos, enquanto o Parque Estadual da Serra de Caldas protege o lençol da região e concentra as nascentes das águas termais da cidade. O Jardim Japonês é o local dos templos budistas, e o Casarão abriga o Centro de Apoio ao Artesão. Confira ainda a Feira do Luar, com comidas típicas, aos sábados, domingos e feriados.

🏠 Empadão Goiano, Dona Ana, Dona Maria, Nonna Mia, Papas e Tucunaré Casa do Peixe.

➔ 0 que fazer na cidade

Caldas Novas é famosa por suas águas termais, provenientes das camadas profundas do subsolo. O Lago Corumbá é o

📄 Serviços

\$ Banco do Brasil, Bradesco, Caixa Econômica Federal, HSBC e Itaú.

📍 Localiza. **👤** Secretaria de Turismo.



Pousada Sesc Pirenópolis



Rua dos Pirineus, nº 45 – Centro

CEP: 72980-000 – Pirenópolis

Central de reservas

(62) 3221-0660 **fax** (62) 3221-0666

sesc_pirenopolis@sescgo.com.br

A 120 km de Goiânia, a principal via de acesso à cidade de Pirenópolis é a rodovia BR-060. Diária com café da manhã, 44 acomodações (dois apartamentos para pessoas com deficiência), ar-condicionado, ventilador, TV, telefone, cofre e frigobar. Recepção aberta por 16h.

Infraestrutura: piscina, playground, salas de leitura, jogos e lanchonete.

Gratuito, 26 vagas.

→ O que fazer na cidade

Aos pés da Serra dos Pirineus, a cidade está cercada de montanhas e belos mirantes, de onde nascem inúmeros córregos que formam cachoeiras. Pirenópolis foi tombada pelo Iphan em 1989, e conserva o casario colonial e o calçamento de suas ruas e ladeiras. Visite a Igreja Matriz, a Igreja Senhor do Bonfim e o

Museu das Cavalhadas. O folclore e as tradições foram conservados, como a famosa Festa do Divino. Aproveite para visitar a Feira das Artes, organizada pela Associação dos Artesãos da Praça das Artes de Pirenópolis (APAP), com artesanato local, sempre aos domingos. Após a Festa do Divino Espírito Santo acontece a Cavalhada de Pirenópolis, considerada uma das manifestações folclóricas mais expressivas do Brasil.

Confraria do Boxexa, Chiquinha Bar, Nena Restaurante, Pensão Padre Rosa, O Bacalhau da Biba e Venda do Bento.

Serviços

Banco do Brasil, Bradesco, Caixa Econômica Federal e Itaú. Centro de Atendimento ao Turista (CAT) e Oásis do Cerrado.



Pousada Sesc Pirenópolis

MARANHÃO

O estado do Maranhão abriga cidades históricas singulares, riquezas ecológicas, como os Lençóis Maranhenses, distantes da capital, além de contar com manifestações populares que mobilizam a população local. A área de casarões de São Luís inclui um acervo arquitetônico de construções com influência francesa, de grande beleza e importância histórica reconhecida pela Unesco, que concedeu à cidade o título de Patrimônio Cultural da Humanidade, em 1997.





Hotel Sesc Olho d'Água



Rua São Carlos, s/nº – Olho D'Água

CEP: 65065-420 – São Luís

Central de reservas

(98) 3248-8312 **fax** (98) 3248-8334

reserva@ma.sesc.com.br

O hotel está situado em São Luís, onde se pode chegar por linhas de transporte rodoviário ou pelo Aeroporto Internacional Marechal Hugo da Cunha. Oferece diária com café da manhã, 53 acomodações (um apartamento para pessoas com deficiência), ar-condicionado, TV, telefone, cofre e frigobar. Recepção aberta por 24h. **Infraestrutura:** centro de eventos, piscina, *playground*, salas de leitura, jogos e *fitness*, quadras esportivas, restaurante e lanchonete.

Gratuito, 53 vagas.

→ O que fazer na cidade

Visite o Palácio de La Ravardiére (1689), sede da prefeitura. O Teatro Arthur Azevedo (1817), as igrejas, os sobrados e os casarões do Centro Histórico de São Luís. Entre os atrativos naturais estão o

Parque Estadual Lagoa da Jansen (boa opção para a prática de esportes), as praias e o Passeio Náutico da Raposa. Há uma variedade de manifestações culturais, como a dança de origem africana Tambor de Crioula, as festas juninas e o Carnaval com blocos populares. Para as compras, confira os azulejos, bordados, doces e cerâmica da região.

Base do Rabelo, Buteko da Lagoa, Cabana do Sol, Landruá Mariscos, Kitaro, Por Acaso, Restaurante Escola do Senac, Restaurante Feijão de Corda e Tia Maria.

Serviços

Localiza e Unidas Rent a Car. Caravelas Turismo, Marecanto Viagens, Posto de Informações Turísticas do Aeroporto, Posto de Informação Turística do Centro Histórico e Taguatur Viagens e Turismo.

MATO GROSSO

O turismo ganha cada vez mais destaque no estado do Mato Grosso, em função das belezas naturais de seus parques. Localizado perto da cidade de Poconé, o Pantanal Mato-Grossense é a maior planície alagável do planeta, um santuário ecológico que concentra espetacular população de animais e plantas locais. A instalação do Hotel Sesc Porto Cercado permite a integração dos turistas com a natureza e a comunidade local, além de colaborar com a conscientização ambiental.





Acervo do Regional

Hotel Sesc Porto Cercado



Estrada Parque Porto Cercado, km 45

CEP: 78175-000 – Poconé

Central de reservas

(65) 3688-2001 **fax** (65) 3688-2005

reservas@sescpantanal.com.br

O hotel localiza-se na zona rural de Poconé, a 145 km de Cuiabá, e tem como principal via de acesso a Estrada Parque Porto Cercado (MT-370). Diária com pensão completa, 116 acomodações (dois apartamentos para pessoas com deficiência), ar-condicionado, TV, telefone, cofre e frigobar. Recepção aberta por 24h. **Infraestrutura:** centro de eventos, piscina, *playground*, brinquedoteca, salas de jogos e *fitness*, recreação, cibercafé, restaurante, bar e lanchonete. Gratuito, 60 vagas.

➔ O que fazer na cidade

O hotel está situado a 45 km do núcleo urbano de Poconé, portanto as atividades incluem trilhas e passeios de barco para conhecer o Pantanal, um dos mais ricos biomas do Brasil. Aprecie as manifestações típicas, como a Dança dos Mascarados, executada exclusivamente por homens, o siriri, ritmo acompanhado por viola de cocho, ganzá, mocho ou tamboril. E não deixe de conferir o artesanato local.

MINAS GERAIS

Minas Gerais possui cerca de 60% do patrimônio histórico nacional, com cidades centenárias responsáveis por boa parte da história do Brasil. Também é palco de manifestações artísticas, local de muitas reservas naturais, gastronomia diversificada e costumes que valorizam o equilíbrio e o bem-estar. Este estado abriga um número considerável de hotéis e pousadas do Sesc, além disso, tem opções variadas de atrações turísticas.





Sesc Venda Nova – Centro de Turismo



Rua Maria Borboleta, s/nº – Leticia

CEP: 31650-390 – Belo Horizonte

Central de reservas

☎ (31) 3048-7415, 3048-7416 e 3048-7417 **fax** (31) 3048-7418

✉ reservasvendanova@sescmg.com.br

O hotel está localizado na capital, Belo Horizonte. O acesso à cidade pode ser feito pelos aeroportos de Confins e da Pampulha, ou ainda por linhas de transporte rodoviário. Há opções de diária com café da manhã, meia-pensão ou pensão completa, 426 acomodações (24 apartamentos para pessoas com deficiência), ar-condicionado, ventilador, TV e frigobar. Recepção aberta por 13h. **Infraestrutura:** centro de eventos, piscina, *playground*, brinquedoteca, salas de jogos e leitura, recreação, quadras esportivas, restaurante e lanchonete.

🚗 Gratuito, 2.000 vagas.

➔ O que fazer na cidade

As áreas verdes de Belo Horizonte concentram atrações como os parques Municipal das Mangabeiras e o Jardim Zoológico, além do Parque Nacional da Serra do Cipó. Visite também o Conjunto Arquitetônico da Pampulha, o Mercado Central, o Centro de Artes e Cultura Sesc Palladium, a Feira Híppie e o comércio do centro da cidade.

🍹 Assacabrás, Bar do Careca, Bar da Lora, Circuito Comida Di Buteco, Maria das Tranças e Taste-Vin.

➔ Serviços

🚌 Belotur e BHTrans. Banco 24 horas.



Sesc Estalagem Ouro Preto



Rodovia dos Inconfidentes, km 88 – Tripuí

CEP: 35400-000 – Ouro Preto

Central de reservas

☎ (31) 3551-2122 e 3551-2310 **fax** (31) 3551-2709

✉ clovisrodrigues@sescmg.com.br e hotelouropreto@sescmg.com.br

Situada na BR-356, na cidade de Ouro Preto (a 88 km da capital do estado), a estalagem oferece diária com café da manhã, 210 acomodações (nove apartamentos para pessoas com deficiência), ar-condicionado, ventilador, TV, telefone e frigobar. Recepção aberta por 24h. **Infraestrutura:** centro de eventos, piscina, *playground*, salas de leitura, jogos e *fitness*, recreação, cibercafé, quadras esportivas, restaurante, bar e lanchonete.

🚗 Gratuito, 150 vagas.

➔ O que fazer na cidade

Declarada Patrimônio Cultural da Humanidade pela Unesco, Ouro Preto reúne inúmeros monumentos históricos, entre igrejas, museus,

exemplares de arquitetura e casario do Brasil Colonial. Entre os atrativos naturais, há cachoeiras e trilhas. Abriga a feira de artesanato permanente de São Francisco de Assis, os festivais de Inverno, Tudo é Jazz, em setembro, manifestações folclóricas, como o Reinado de Santa Efigênia e a Cavallhada, no distrito de Amarantina. **🍷** Acaso 85, Barroco Café & Cia, Casa do Ouvidor, Chafariz, Profeta, Chão de Minas e Adega Ouro Preto.

📄 Serviços

\$ Banco do Brasil, Caixa Econômica Federal e Itaú. **🚗** Localiza.

📁 Associação Guias de Turismo de Ouro Preto e Ouro Preto Convention & Visitors Bureau.

Sesc Pousada Almenara



Rodovia BR-367, km 750 – Cidade Nova

CEP: 39900-000 – Almenara

Central de reservas

(33) 3721-1047, 3721-1611 e 3721-1185 **fax** (33) 3721-1730

mirandes@sescmg.com.br e pousadaal@sescmg.com.br

A 750 km de Belo Horizonte, a pousada está localizada na BR-367, no município de Almenara. Diária com café da manhã, 55 acomodações (cinco apartamentos para pessoas com deficiência), ar-condicionado, ventilador, TV, telefone e frigobar. Recepção aberta por 15h. **Infraestrutura:** centro de eventos, piscina, *playground*, salas de leitura, jogos e *fitness*, recreação, quadras esportivas, restaurante, bar e lanchonete.

Gratuito, 200 vagas.

banhada pelo rio Jequitinhonha, além de oferecer atividades como a caminhada ecológica ao Jequitibá Centenário. Há ainda lojas e cooperativas de artesanato local, como a Associação Comunitária Mulheres Criativas de Almenara, e eventos de comidas típicas, entre eles, a Festa da Mandioca, em junho, e ainda a anual Feira da Indústria, Comércio e Serviços de Almenara.

Bar Fazendinha, Bar Taça de Ouro, O Casarão e Gauchão Churrascaria.

O que fazer na cidade

O município abriga o Morro do Cruzeiro, a Praia da Saudade,

Serviços

Banco do Brasil, Bradesco, Caixa Econômica Federal e Itaú. Locadora.



Acervo do Regional



Acervo do Regional



Sesc Pousada Araxá



Rua Dr. Edmar Cunha, nº 150 – Santa Terezinha

CEP: 38180-000 – Araxá

Central de reservas

(34) 3661-4683 **fax** (34) 3662-2985

pousadaar@sescmg.com.br

Chega-se ao município de Araxá pelo Aeroporto Romeu Zema ou pela rodovia BR-262, a partir de Belo Horizonte, situada a 380 km. Diária com café da manhã, 133 acomodações (quatro apartamentos para pessoas com deficiência), ar-condicionado, ventilador, TV e telefone. Recepção aberta por 16h.

Infraestrutura: centro de eventos, piscina, *playground*, brinquedoteca, sala de jogos, recreação, quadras esportivas, restaurante e lanchonete.

Gratuito, 50 vagas.

→ O que fazer na cidade

Entre os atrativos naturais, há o Complexo Hidromineral do Barreiro, a rampa de voo livre Horizonte Perdido e o Parque do Mirante do Cristo. Visite o

Museu Histórico Dona Beija, a Fundação Cultural Calmon Barreto e o Museu da Arte Sacra. A cidade conta também com diversas lojas de artesanato, a Festa de São Sebastião, em janeiro, o Arraial de São Domingos, em junho, e a Feira de Artesanato do Parque do Barreiro, aos sábados e domingos.

Arena Bar e Restaurante, Bar do Delei, Chico Buffet, Churrascaria Catarinense Samburá, Estilo Mineiro e O Pizzaiolo.

Serviços

Banco do Brasil, Bradesco, Caixa Econômica Federal, Caixa 24 Horas e Itaú. Localiza. Aguiar Travel, Araxá Convention & Visitors Bureau Andratur, Comtur e Eventho Turismo.

Sesc Pousada Bom Despacho



Avenida Maria da Conceição Del Duca, (D. Saçã), nº 150 – Jaraguá

CEP: 35600-000 – Bom Despacho

Central de reservas

☎ (37) 3522-7253 **fax** (37) 3522-7253

✉ julianapereira@sescmg.com.br e pousadabd@sescmg.com.br

A 147 km de Belo Horizonte, a pousada está localizada em Bom Despacho, município que tem como principal via de acesso a BR-262. Diária com café da manhã, meia-pensão ou pensão completa, 104 acomodações (dois apartamentos para pessoas com deficiência), ar-condicionado, ventilador, TV, telefone e frigobar. Recepção aberta por 13h.

Infraestrutura: centro de eventos, playground, salas de jogos, leitura e fitness, recreação, piscina, quadras esportivas, restaurante e lanchonete.

🚗 Gratuito, 300 vagas.

e a nascente do rio Picão. O Museu Municipal, a Biquinha e a Igreja da Matriz da Nossa Senhora do Bom Despacho são outros pontos da cidade que merecem ser visitados. Há ainda exposição e venda de artesanato aos sábados e feriados, na Praça da Matriz, e festas como a Cavalgada do Padre Libério, a Festa de Folia de Reis e o Festival de Inverno.

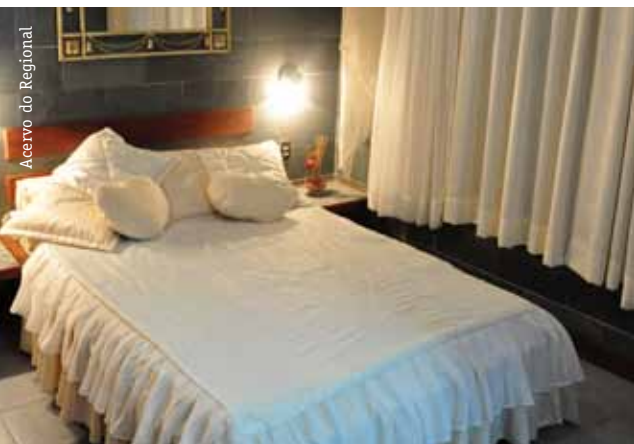
🍹 Bar Las Vegas, Bar 150 e Bar do Zé Garapa, Churrascaria do Buquinha, Speed Burger e Pizzas e Churrascaria Trem Assado.

➡ O que fazer na cidade

Bom Despacho abriga o Centro de Educação Ambiental, a Mata do Batalhão

➡ Serviços

\$ Banco do Brasil, Bradesco, Caixa Econômica Federal e Itaú.





Sesc Pousada Contagem-Betim



Rua Padre José Maria Deman, nº 805 – Novo Riacho

CEP: 32280-620 – Contagem

Central de reservas

(31) 3279-1500 **fax** (31) 2108-4501

rodrigolucas@sescmg.com.br e pousadacb@sescmg.com.br

Situada a apenas 23 km de Belo Horizonte, a cidade de Contagem pode ser acessada pela Avenida Amazonas ou pela BR-381. Diária com café da manhã, 130 acomodações (dois apartamentos para pessoas com deficiência), ar-condicionado, ventilador, TV, telefone e frigobar. Recepção aberta por 16h. **Infraestrutura:** centro de eventos, piscina, *playground*, salas de leitura, jogos e *fitness*, recreação, quadras esportivas, restaurante, bar e lanchonete.

Gratuito, 500 vagas.

Municipal Gentil Diniz, a represa Várzea das Flores, a Fazenda Vista Alegre e o conjunto arquitetônico da rua Dr. Cassiano. O artesanato local é mantido pela Associação de Arte, Cultura e Artesanato de Contagem. Há também manifestações folclóricas como o Congado dos Arturos, a Festa de São Gonçalo e a Feira da Paz de Betim.

Bar da Praça, Carretão Gaúcho Maquiné, Chico do Churrasco, Bar da Praça, Tradição de Minas e Aconchego.

O que fazer na cidade

Visite endereços como o Parque

Serviços

Localiza Rent a Car. Coomotaxi.

Sesc Pousada Januária



Avenida Aeroporto, nº 250 – Aeroporto

CEP: 39480-000 – Januária

Central de reservas

(38) 3621-1076, 3621-1089 e 3621-1347 **fax** (38) 3621-1191

marceloalkmim@sescmg.com.br e pousadaja@sescmg.com.br

A pousada está localizada no município de Januária, a 603 km de Belo Horizonte, com acesso pela BR-135. Diária com café da manhã, 52 acomodações (dois apartamentos para pessoas com deficiência), ar-condicionado, ventilador, TV, telefone e frigobar. Recepção aberta por 24h.

Infraestrutura: centro de eventos, piscina, *playground*, salas de leitura, jogos e *fitness*, recreação, brinquedoteca, quadras esportivas, restaurante, bar e lanchonete.

Gratuito, 200 vagas.

Parque Nacional Cavernas do Peruaçu, o Refúgio de Vida Silvestre, o Balneário de Pandeiros, o rio São Francisco e a Gruta dos Anjos. No roteiro, há também endereços como a Igreja do Rosário, o Circuito da Cachaça e o Mercado Municipal, a Festa dos Santos do Rio, em outubro, as Folias de Reis, em janeiro, e o Festival de Cultura Popular do Vale do São Francisco, no segundo semestre do ano.

Bar Canoas, Restaurantes Stela, Restaurante Zé de Luca e Viva Maria.

→ O que fazer na cidade

Entre os atrativos naturais estão o

Serviços

Duzão Veículos. Januária Viagens e Turismo e Terra Sertão Ecoturismo.



Acervo do Regional



Acervo do Regional



Alex Maciel



Acervo do Regional

Sesc Pousada Juiz de Fora



Rua do Contorno, s/nº – Nova Califórnia

CEP: 36039-270 – Juiz de Fora

Central de reservas

☎ (32) 3233-1144 **fax** (32) 3233-1005

✉ sergiomercres@sescmg.com.br e pousadajf@sescmg.com.br

Localizada a 270 km de Belo Horizonte, chega-se à cidade de Juiz de Fora pela BR-040. Diária com café da manhã, 69 acomodações (dois apartamentos para pessoas com deficiência), ar-condicionado, ventilador, TV e frigobar. Recepção aberta por 14h e não acessível fora do período. **Infraestrutura:** centro de eventos, piscina, *playground*, brinquedoteca, sala de jogos, recreação, quadras esportivas, restaurante, bar e lanchonete.

🚗 Gratuito, 80 vagas.

➔ O que fazer na cidade

Visite os parques do Museu Mariano Procópio, da Lajinha e do Morro do Imperador. Conheça também o Espaço

Cultural Bernardo Mascarenhas, o Museu de Arte Moderna Murilo Mendes e o Cine Theatro Central. No calendário da cidade estão a Deutsches Fest, em setembro, a Festa das Etnias, em maio, e a Feira de Artesanato, aos sábados.

🍷 Bar do Bigode Xororó, Berttus Restaurante, Fazendinha Restaurante, Galetodourado, Pró-Copão e Cantina e Pizzaria Gordeixo's.

📍 Serviços

\$ Banco do Brasil, Bradesco, Caixa 24 horas e Santander. **🚗** Locamagal, Magalhães Viagens e Eventos e Themauto. **👜** Costa Mar Agência de Viagens, DC Tur, Multivistos e Turmania – Mania de Viajar.

Sesc Mineiro Grussaí – Centro de Turismo



Rua Antonino Gonçalves Carvalho, s/nº – Grussaí/São João da Barra

CEP: 28200-000 – São João da Barra – RJ

Central de reservas

☎ (22) 2741-3535, 2741-3211 e 2741-3201 fax (22) 2741-3115

✉ rogeriosalotto@sescmg.com.br e smg@sescmg.com.br

O Sesc Mineiro Grussaí está localizado na cidade fluminense de São João da Barra, a 310 km do município do Rio de Janeiro, e tem como principais vias de acesso as BR-101 e BR-356. Diária com café da manhã, 609 acomodações (seis apartamentos para pessoas com deficiência), ar-condicionado, ventilador, TV e frigobar. Recepção aberta por 18h.

Infraestrutura: centro de eventos, playground, salas de jogos e leitura, recreação, piscina, quadras esportivas, restaurante, bar e lanchonete.

🚗 Gratuito, 200 vagas.

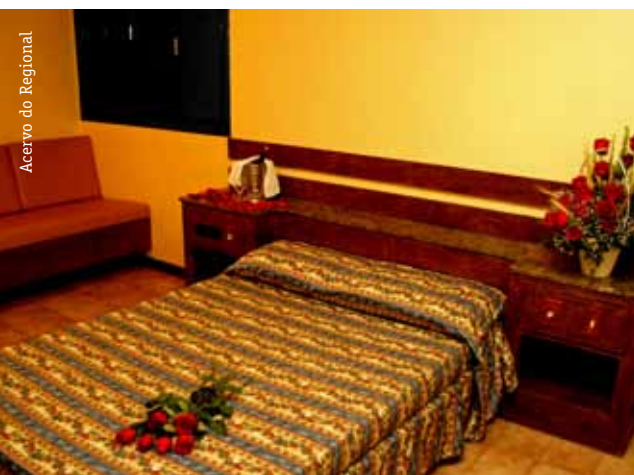
➔ O que fazer na cidade

Praias, manguezais, lagoas e a foz do rio Paraíba do Sul constituem a riqueza natural da região. O artesanato local é feito em palha, pele de peixe e conchas. A cidade abriga eventos como o carnaval, feiras populares e o circuito junino: festas de Santo Antônio, São Pedro e São João Batista. Aproveite ainda para visitar a Igreja de Nossa Senhora da Penha e a Igreja de São João Batista.

🍷 Boller Lanches, Churrascaria Boi Grill, Estação dos Caldos, Ki Biroska e Restaurante Canto do Meio.

📍 Serviços

👜 Carioquinha Agência de Turismo.



Acervo do Regional



Acervo do Regional



Dione Afonso



Acervo do Regional

Sesc Pousada Montes Claros



Avenida Deputado Esteves Rodrigues, nº 1.124 – Centro

CEP: 39400-215 – Montes Claros

Central de reservas

(38) 2104-5100 **fax** (38) 3221-6555

ludmilavalle@sescmg.com.br e pousadamc@sescmg.com.br

Localizada no centro de Montes Claros, distante 420 km de Belo Horizonte, a pousada possui fácil acesso ao Aeroporto Mário Ribeiro, ao Terminal Rodoviário Hildeberto Alves de Freitas e à BR-135, principal via de ligação à capital do estado. Diária com pensão completa, 58 acomodações (três apartamentos para pessoas com deficiência), ar-condicionado, ventilador, TV, telefone e frigobar. Recepção aberta por 14h. **Infraestrutura:** centro de eventos, piscina, playground, sala de jogos, recreação, quadras esportivas, restaurante e lanchonete.

Gratuito, 60 vagas.

➔ O que fazer na cidade

Montes Claros abriga os parques Municipal, Sapucaia e da Lapa Grande, além de feiras de artesanato aos domingos, e a Feira Nacional da Indústria, Comércio e de Serviços (FENICS), a Exposição Agropecuária (Expomontes) e o Festival Folclórico, eventos realizados anualmente.

Chicos Bar, Papaula Pizzaria, Peixaria do Nelson e restaurante Quintal.

Serviços

Caixa Econômica Federal. Localiza.

Maristur Viagens e Turismo.

Sesc Pousada Paracatu



Rua Euridamas Avelino de Barros, nº 347 – Lavrado

CEP: 38600-000 – Paracatu

Central de reservas

(38) 3672-1545, 3672-1385 e 3672-1703 (38) 3672-1705

elanealves@sescmg.com.br e pousadapa@sescmg.com.br

O município de Paracatu está situado a 482 km de Belo Horizonte e tem como principal via de acesso a BR-040. Diária com café da manhã, 52 acomodações (dois chalés para pessoas com deficiência), ar-condicionado, ventilador, TV, telefone e frigobar. Recepção aberta por 15h.

Infraestrutura: centro de eventos, piscina, *playground*, brinquedoteca, salas de jogos, leitura e *fitness*, recreação, quadras esportivas, restaurante, bar e lanchonete.

Gratuito, 200 vagas.

→ O que fazer na cidade

Paracatu está localizada nas bacias dos rios São Francisco e Prata. As cachoeiras mais famosas são as do Deus-Me-Livre, Barreirinho, Ascânio e Zé da Prata. A

cidade também abriga o Museu Histórico e a Casa da Cultura. O artesanato é muito diversificado, podendo ser encontradas peças em tecido, cabaça, madeira e pintura em tela. Entre as manifestações folclóricas estão a Caretada, festa em homenagem a Nossa Senhora do Rosário, que acontece em junho, e a Carnafolia, no período de Carnaval, além da Festa de São Benedito e do Encontro de Motociclismo.

Bar do Carlinhos, Bar da Quenga, Cacau Chopp (Pizzaria e Restaurante), Restaurante Flor de Alecrim, Forno e Sabor de Fazenda.

Serviços

Yes Locadora de Veículos. Acontup – Associação dos Condutores de Turismo de Paracatu.





Sesc Pousada Poços de Caldas



Rua João Inácio Dalmonete, nº 65 – Bairro Funcionários

CEP: 37701-970 – Poços de Caldas

Central de reservas

(35) 3722-1393 **fax** (35) 3722-1187

luci@sescmg.com.br e pousadapc@sescmg.com.br

A cidade de Poços de Caldas está situada a 460 km da capital Belo Horizonte e sua principal via de acesso é a BR-381. Diária com café da manhã, 121 acomodações (três apartamentos para pessoas com deficiência), ventilador, TV, telefone e frigobar. Recepção aberta por 12h. **Infraestrutura:** centro de eventos, piscina, *playground*, salas de leitura, jogos, recreação e *fitness*, quadras esportivas, restaurante e lanchonete.

Gratuito, 14 vagas.

como o Museu Histórico e Geográfico de Poços de Caldas, o Mercado Municipal, o teleférico da cidade e o parque temático Walter World completam o roteiro turístico. No calendário cultural da cidade há a Festa Uai, que resgata as tradições mineiras no mês de agosto, a Feira do Milho e a Feira Nacional do Livro de Poços de Caldas, realizada em abril.

Água Doce Cachaçaria, Biroasca, Chopeira Pingão, Cantina do Araújo e Pizzaria, Capitão Grill e Pampa Churrascaria.

→ O que fazer na cidade

Poços de Caldas possui vários atrativos naturais, como a cachoeira Vêu de Noiva, a Castata das Antas, a formação rochosa Pedra Balão e a represa do Cipó, além de bosques e do Parque Municipal da Serra de São Domingos. Endereços

Serviços

\$ Banco do Brasil, Bradesco, Caixa Econômica Federal, HSBC, Itaú, Mercantil do Brasil e Santander. Localiza e My Car. Centro de Informações Turísticas (CIT), All Tour Turismo e Trilha Radical.

Sesc Pousada Teófilo Otoni



Avenida Alberto Laender, nº 217 – Centro

CEP: 39803-008 – Teófilo Otoni

Central de reservas

(33) 3522-3585 **fax** (33) 3522-3834

maisechalub@sescmg.com.br e pousadato@sescmg.com.br

A 446 km de Belo Horizonte, o município de Teófilo Otoni tem como principais vias de acesso as BR-116 e BR-418. Diária com café da manhã, 53 acomodações (quatro apartamentos para pessoas com deficiência), ar-condicionado, ventilador, TV, telefone e frigobar. Recepção aberta por 12h. **Infraestrutura:** centro de eventos, piscina, *playground*, salas de leitura, jogos e *fitness*, recreação, quadras esportivas, restaurante e lanchonete.

Gratuito, 17 vagas.

→ O que fazer na cidade

A cidade oferece atrativos naturais,

como as cachoeiras Pedra D'Água e de Antônio Berilo, e culturais, como a Igreja Matriz Imaculada Conceição, a Praça Tiradentes e a Praça Germânica. Reserve tempo ainda para as Festas Juninas, Folia de Reis, as Feiras do Peixe e do Mel, além da feira permanente de artesanato. Visite a Feira das Pedras.

Bar do Bigode Xororó, Berttus Restaurante, Fazendinha Restaurante, Galetodourado e Pró-Copão.

Serviços

Banco do Brasil e Itaú. Localiza NTL, Kairos e Yes. Caminho das Pedras, Portal Turismo e WB Turismo.



Wilson Batista



Acervo do Regional

PARAÍBA

O estado possui temperaturas altas no litoral e no interior. Após a Serra da Borborema, que cobre todo o agreste paraibano, o clima torna-se semiárido, sujeito a estiagens prolongadas. A Paraíba apresenta matas, manguezais e cerrado, além da vegetação típica da caatinga. João Pessoa, capital do estado, onde o Sesc mantém um centro de turismo, dispõe de praias urbanizadas com bons serviços turísticos, e um reconhecido potencial histórico presente em seus monumentos e na riqueza da sua cultura popular.





Sesc Cabo Branco – Centro de Turismo



Avenida Cabo Branco, nº 2.788 – Cabo Branco

CEP: 58045-010 – João Pessoa

Informações e reservas

☎ (83) 3219-3400 **fax** (83) 3208-0002

✉ reservas@sescpb.com.br

O município de João Pessoa é acessível pela rodovia BR-230 e pelo Aeroporto Internacional Presidente Castro Pinto. O centro de turismo oferece diária com café da manhã, 60 acomodações (três apartamentos para pessoas com deficiência), ar-condicionado, ventilador, TV, telefone e frigobar. Recepção aberta por 24h. **Infraestrutura:** centro de eventos, piscina, brinquedoteca, salas de leitura e jogos, *fitness*, recreação, cibercafé, bar e restaurante.

🚗 Gratuito, 25 vagas.

➔ O que fazer na cidade

O litoral de João Pessoa tem aproximadamente 25 km de extensão, é composto de areias claras, rios, coqueiros, falésias e Mata Atlântica. A formação de recifes tem piscinas

naturais de temperaturas mornas, o estado apresenta a Ilha de Areia Vermelha, o Jardim Botânico Benjamin Maranhão e o Parque ZooBotânico Arruda Câmara, além da Praia da Tambaba. Há ainda inúmeras construções barrocas, o Theatro Santa Roza, a Praça da Independência e a Fortaleza de Santa Catarina. Participe também do Fest Verão, evento realizado durante o mês de janeiro, e visite as feiras de artesanato.

🍴 Bessa Grill, Cachaçaria Dona Branca, Restaurante Acácia, Restaurante Mangai e Restaurante Marinas.

📍 Serviços

\$ Banco do Brasil, Bradesco, Caixa Econômica Federal. 🚗 Localiza, Solocar e Luck. 🏠 Centro do Turismo Tambaú.

PARANÁ

Conhecido como a “terra de todas as gentes”, pela sua população formada por diversas culturas, como indígenas, portugueses, negros, italianos, alemães e japoneses, o Paraná tem cinco zonas naturais que reservam agradáveis surpresas para seus visitantes: o Litoral, a Serra do Mar, O Primeiro, Segundo e Terceiro Planaltos. A Capital Curitiba, moderna e cosmopolita, exibe os melhores índices de qualidade de vida do país, com inúmeros parques e áreas verdes, elevada renda *per capita* e uma vida cultural movimentada por dezenas de museus, memoriais, teatros, cinemas e galerias de arte. O Sesc Caiobá está localizado na cidade litorânea de Matinhos.





Sesc Caiobá – Centro de Turismo



Rua Dr. José Pinto Rebelo Júnior, nº 91 – Praia de Caiobá

CEP: 83260-970 – Matinhos

Central de reservas

 (41) 3304-2204 **fax** (41) 3304-2185

 reservascaioba@sescpr.com.br

Matinhos está distante 111 km de Curitiba, capital do Paraná, e o acesso é feito pela rodovia BR-277. Diária com pensão completa, 137 acomodações (três apartamentos para pessoas com deficiência), ar-condicionado, TV, telefone, cofre e frigobar. Recepção aberta por 24h. **Infraestrutura:** centro de eventos, piscina, brinquedoteca, salas de leitura, jogos, cinema e *fitness*, salão de beleza, recreação, quadras esportivas, restaurante, bar e lanchonete.

 Gratuito, 156 vagas.

➔ O que fazer na cidade

Matinhos possui 36 balneários e inúmeras belezas naturais, como o Morro do Escalvado, coberto por vegetação nativa, a Ilha das Tartarugas, conhecida pelo seu farol, o Parque Florestal Rio da Onça, que preserva a flora e fauna locais,

o Mirante das Pedras e a Ilha do Mel, elevada à condição de Reserva da Biosfera, durante a Eco-92. Reserve tempo para fazer um passeio de trem pela Serra do Mar, participar da Festa de São Pedro, em junho, apreciar o artesanato local e ainda conferir o Fandango, festa típica dos caboclos e pescadores que habitam a região litorânea do Paraná.

 Adega Beira-Mar, Bar e Restaurante Geribá, Casa do Camarão, Churrascaria Seben, Flórida Restaurante, Pizzaria e Cantina do Nono e restaurante Pachekinho.

Serviços

 Banco do Brasil, Bradesco, Caixa Econômica Federal, HSBC e Itaú.

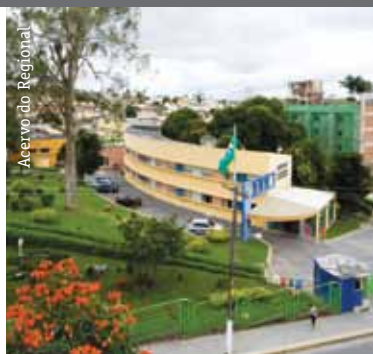
 Locamar.  Beck Turismo, BBC Turismo e Secretaria Municipal de Turismo e Desenvolvimento Econômico.

PERNAMBUCO

O estado de Pernambuco é conhecido pelas suas praias de águas limpas e mornas, guardadas por arrecifes, e pelo artesanato típico da região, como os bordados para cama, mesa, banho e vestuário, além de peças de madeira e barro, encontradas em diversos polos de artesanato. Além da capital Recife, com seus rios e pontes, o estado também abriga cidades históricas conhecidas, como Olinda, declarada, desde 1982, patrimônio histórico e cultural da humanidade. Nas cidades de Garanhuns e Triunfo, localizadas na região montanhosa do estado, o Sesc mantém centros de turismo e lazer.



Praia da Boa Viagem



Sesc Garanhuns – Centro de Turismo



Rua Manoel Clemente, nº 161 – Centro

CEP: 55293-040 – Garanhuns

Central de reservas

(81) 3221-5054 **fax** (81) 3421-4409

turismo@sescpe.com.br

Garanhuns está situada a 236 km de Recife e suas vias de acesso são as rodovias BR-232 e BR-423. Diária com pensão completa, 52 acomodações (dois apartamentos para pessoas com deficiência), ar-condicionado, ventilador, TV, telefone e cofre. Recepção aberta por 24h. **Infraestrutura:** centro de eventos, piscina, *playground*, brinquedoteca, salas de leitura, jogos e *fitness*, recreação, restaurante, bar e lanchonete.

Gratuito, 38 vagas.

→ O que fazer na cidade

Confira belezas naturais como a Cachoeira da Lunas, a Fonte de Água Serra Branca, o Parque Ruber Van Der Linden e As Sete Colinas. Visite

também os santuários da Mãe Rainha e de Santa Quitéria de Frexeiras, além das galerias Mãos da Terra e Ronaldo White, no Sesc Garanhuns. Esculturas em barro, madeira e cerâmica podem ser apreciadas nos endereços de artesanato. Na agenda da cidade estão as festas de São Sebastião e de Santo Antônio, além do Festival de Inverno. Chale Restaurante, China Grill, Restaurante Chez Pascoal, Restaurante Varanda e Restaurante Relojoeiro.

Serviços

Banco do Brasil, Bradesco, Caixa Econômica Federal, Santander e Itaú.

Locável – Corretora e Locadora de Turismo e Locorauta. Secretaria de Turismo de Garanhuns.



Acervo do Regional

Sesc Triunfo – Centro de Turismo



Rua Antonio Henrique da Silva, s/nº – São Cristóvão

CEP: 56870-000 – Triunfo

Central de reservas

(81) 3421-5054 **fax** (81) 3421-4409

turismo@sescpe.com.br

A cidade de Triunfo está situada a 400 km de Recife, e tem como principais vias de acesso as rodovias BR-232 e PE-365. Diária com pensão completa, 58 acomodações (um apartamento para pessoas com deficiência), ventilador, TV, telefone e frigobar. Recepção aberta por 24h. **Infraestrutura:** centro de eventos, piscina, *playground*, salas de leitura, jogos e *fitness*, recreação, quadras esportivas, restaurante, bar e lanchonete.

Gratuito, 50 vagas.

Papagaio – ponto mais alto do estado de Pernambuco –, a Furna dos Holandeses, a Cacimba de João Neco e o Lago João Barbosa Sitônio. Visite também o Museu do Cangaço e o Cine Teatro Guarany. Adereços, esculturas e outras peças do artesanato local podem ser encontrados em lojas e feiras populares.

Restaurante Baixa Verde, Beto's Bar e Restaurante, Mok's Bar, Restaurante Café do Brejo, Restaurante Palhoção e Bar Rei do Caldo.

0 que fazer na cidade

Triunfo reúne algumas belezas naturais importantes, como o Pico do

Serviços

Banco do Brasil e Bradesco. Antônio Tour.



Sesc Triunfo – Centro de Turismo

PIAUI

O estado caracteriza-se pelas suas baixas altitudes, chapadões, planícies e vales úmidos. O Piauí abriga dois importantes atrativos naturais: o Parque Nacional da Serra da Capivara, onde há um sítio arqueológico com pinturas rupestres, e o Parque Nacional de Sete Cidades, repleto de belas formações rochosas. O litoral piauiense mede 66 km de extensão, com praias cercadas por dunas de areia branca e lagoas de água doce, como Atalaia, Coqueiro, Macapá e Barra Grande. O Parnaíba despeja suas águas no Atlântico, abrindo ainda um grandioso delta com cerca de 90 ilhas. Na Praia do Barro Preto, encontra-se o Meio de Hospedagem do Sesc.





Acervo do Regional

Sesc Praia



Rodovia PI 116, km 7,5 – Praia do Barro Preto

CEP: 64220-000 – Luís Correia

Central de reservas

☎ (86) 3367-8943 **fax** (86) 3367-8959

✉ sescpraia@pi.sesc.com.br

A partir de Teresina, são 338 km até Luís Correia, a via de acesso principal é a rodovia BR-343. Diária com café da manhã, 42 acomodações, ar-condicionado, TV, telefone e frigobar. Recepção aberta por 24h. **Infraestrutura:** centro de eventos, piscina, *playground*, salas de jogos e *fitness*, recreação, restaurante, bar e lanchonete.

🚗 Gratuito, 50 vagas.

➔ O que fazer na cidade

Entre os atrativos naturais da região estão o Delta do Parnaíba, as lagoas do Portinho e de Sobradinho, a Praia da Pedra do Sal e a Praia da Atalaia. Os

endereço culturais incluem os portos das Barcas e dos Tatus, o Instituto Histórico e Genealógico de Parnaíba, a Casa Inglesa e o Sobrado Luiza Amélia. Oportunidade para conhecer o artesanato da região, as festas religiosas, juninas e o Carnaval Fora de Época. A Praia do Coqueiro é um dos melhores locais do mundo para a prática de *kitesurf*.

🏠 Alô Brasil, Aventur, O Alemão, La Barca, Bar do Preto, O Carlitos e Hashi.

📍 Serviços

\$ Banco do Brasil. **🚗** Solaris Locadora de Veículos. **👜** Eco Adventure e Igaratur.

RIO DE JANEIRO

Situada na região Sudeste, a Cidade Maravilhosa é um dos mais importantes destinos turísticos do Brasil. Conhecida pelo seu contorno de mar e montanhas, e praias mundialmente famosas, concorridas durante o verão. A cidade possui variada agenda cultural e excelentes restaurantes. Para aqueles que gostam do ar ameno das montanhas, a opção é visitar a Serra Fluminense. Cidades como Petrópolis, Teresópolis, Friburgo, entre outras, são passeios agradáveis. O litoral é conhecido por sua beleza e também pelas múltiplas opções de lazer – praias paradisíacas, passeios de barco, mergulho e restaurantes de frutos do mar de ótima qualidade. Além da unidade em Copacabana, na capital, o Sesc conta com hotéis e pousadas nas cidades de Teresópolis, Petrópolis e Nova Friburgo.





Hotel Sesc Copacabana



Rua Domingos Ferreira, nº 160 – Copacabana

CEP: 22050-010 – Rio de Janeiro

Central de reservas

(21) 3816-6200 **fax** (21) 2255-1262

centraldereservas@sescrj.org.br

O hotel está localizado em Copacabana, a um quarteirão da praia. A região é atendida por diversas linhas de ônibus, que partem do Terminal Rodoviário Novo Rio e dos aeroportos Santos Dumont e Internacional Antônio Carlos Jobim (Galeão). Pode ser acessada também por metrô (Estação Siqueira Campos), carro ou táxi. Diária com café da manhã, 120 acomodações (um apartamento para pessoas com deficiência), ar-condicionado, TV, telefone, cofre e frigobar. Recepção aberta por 24h. **Infraestrutura:** salas de jogos, de leitura e de *fitness*.

Gratuito, 16 vagas.

➔ O que fazer na cidade

Passeios pelo calçadão das praias de Copacabana, Ipanema e Leblon, além de visitas a cartões-postais como o Jardim Botânico, o Pão de Açúcar,

o Corcovado e a Floresta da Tijuca, permitem desfrutar da beleza natural do Rio. As principais festas da cidade acontecem nos períodos de carnaval e de final do ano, com a famosa queima de fogos de Copacabana, no réveillon. A Feira Hippie, tradicional feira de artesanato de Ipanema, é realizada sempre aos domingos, na Praça General Osório. Visite o Museu de Arte Moderna (MAM), o Museu de Arte Contemporânea (MAC), o Museu Histórico Nacional, o Centro Cultural Banco do Brasil (CCBB) e a Casa França-Brasil.

Belmonte, Carretão Fagulha, Cervantes, Devassa, Donana, La Mole, Lapamaki, Temperarte e Bar do Adão.

Serviços

\$ Banco do Brasil, Bradesco, Caixa Econômica Federal, Itaú e Santander.



Acervo do Regional



Acervo do Regional

Hotel Sesc Nogueira



Estrada do Calembe, s/nº – Nogueira

CEP: 25730-360 – Petrópolis

Central de reservas

(21) 3816-6200 **fax** (21) 2255-1262

centraldereservas@sescrio.org.br

A cidade de Petrópolis, distante 65 km da capital, pode ser acessada pela estrada Rio-Petrópolis (BR-040). O hotel oferece diária com pensão completa, 73 acomodações (um apartamento para pessoas com deficiência), ventilador, TV, telefone e frigobar. Recepção aberta por 24h. **Infraestrutura:** piscina, playground, salas de jogos e *fitness*, recreação, brinquedoteca, quadras esportivas, restaurante, bar e lanchonete. Não.

→ O que fazer na cidade

Petrópolis, conhecida como a cidade imperial, serviu de moradia para a Família Real portuguesa, e fica localizada na região serrana do estado do Rio de Janeiro. Visite o Parque Nacional de Serra dos Órgãos, o Sesc Quitandinha, a cascata Vêu da Noiva, o Museu Imperial, o Palácio de Cristal e o Museu Casa de Santos Dumont. Na última semana

de junho, é realizado o Bauernfest, evento de comemoração da chegada dos colonos alemães em Petrópolis. Na segunda quinzena de julho, acontece o Festival de Inverno do Sesc, evento com programação cultural variada (música, dança, teatro, literatura e cinema). As cidades de Teresópolis e Nova Friburgo também participam simultaneamente do festival.

Adega dos Frades, Farfarello, Caporeale – Forno à Lenha, Fiammetta Restaurante e Bar, Ao Forno com as Batatas, Le Burger e Sabores da Roça.

Serviços

Santander, Banco do Brasil, Bradesco, Caixa Econômica Federal e Itaú. Localiza. Dream Up Tour, Imperial Tour, L2 Turismo, Miira's Tours Agência, Operadora de Turismo Receptivo, TMT Viagens e Turismo Receptivo, Ziontur Turismo.

Pousada Sesc Nova Friburgo



Avenida Presidente Costa e Silva, nº 231 – Duas Pedras

CEP: 28630-000 – Nova Friburgo

Central de reservas

 (21) 3816-6200

 centraldereservas@sescrio.org.br

Nova Friburgo está situada na região serrana do estado do Rio de Janeiro, a 136 km da capital. A principal estrada de acesso é a RJ-116. O hotel oferece diária com café da manhã, 20 acomodações, ventilador, TV, telefone, cofre e frigobar. Recepção aberta por 24h.

Infraestrutura: centro de eventos, piscina, *playground*, brinquedoteca, sala de jogos e leitura, recreação, quadras esportivas, espaço zen e lanchonete.

 Gratuito, 20 vagas.

➔ O que fazer na cidade

A cidade de Nova Friburgo oferece atrativos naturais como a Pedra do Cão Sentado, as cachoeiras do distrito de Lumiar e de São Pedro da Serra, o Parque

Municipal Juarez Frotté, o Pavilhão das Artes e a Queijaria Suíça. Aproveite para conhecer ainda as feiras de artesanato, que acontecem nos finais de semana, nas praças Getúlio Vargas e do Suspiro, e participe também das festas de São Pedro da Serra e de Queijos e Vinhos. Em julho acontece o Festival de Inverno do Sesc, com diversos eventos culturais.

 Botequim Itaipava, Boteco Chic, Chimarron Mezanino's, Massas Castel, Gourmet Brazil e Maringá.

Serviços

 Caixa Eletrônico 24h, Itaú, Caixa Econômica Federal e Banco do Brasil.

 Unidas e Localiza Rent a Car.

 Canoa da Serra Agência de Viagens.



Acervo do Regional



Pousada Sesc Nova Friburgo

Pousada Sesc Teresópolis



Avenida Delfim Moreira, nº 749 – Várzea

CEP: 25953-237 – Teresópolis

Central de reservas

 (21) 3816-6200

 centraldereservas@sescrio.org.br

O município de Teresópolis está localizado na região serrana do estado do Rio de Janeiro, a 91 km da capital. A principal estrada de acesso é a Rio-Teresópolis (BR-116). A pousada oferece diária com café da manhã, 20 acomodações (um apartamento para pessoas com deficiência), ventilador, TV, telefone, cofre e frigobar. Recepção aberta por 24h.

Infraestrutura: centro de eventos, piscina, quadras esportivas, restaurante e lanchonete.

 Não.

→ O que fazer na cidade

Do Mirante do Soberbo, avista-se o Rio de Janeiro, a Baía de Guanabara e a Baixada Fluminense. O Parque Nacional da Serra dos Órgãos oferece inúmeras opções de lazer, principalmente a prática do montanhismo. A Granja Comary também atrai muitos turistas, por ser o local da concentração

da Confederação Brasileira de Futebol (CBF). Outro ponto a ser visitado é a Fonte Judith. O Festival de Inverno do Sesc acontece todos os anos, no mês de julho, com uma agenda de eventos culturais e artísticos, e a Feira de Artesanato de Teresópolis (Feirart), a tradicional “Feirinha do Alto”, é realizada aos sábados, domingos e feriados. Visite ainda o orquidário Aranda e o Museu Municipal do Esporte.  Bistrô Pizzaria, A Italiana, Recanto do Fondue, Recanto dos Pescadores, Taberna Alpina, Novilho de Ouro e Paulistana Bar.

Serviços

 Banco do Brasil, Bradesco, Caixa Econômica Federal, HSBC, Itaú e Santander.  Localiza e Mespasa Locadora de Veículos.  Centro Turístico Tancredo Neves, Secretaria Municipal de Turismo e Vilanova Turismo.



RIO GRANDE DO NORTE

O Rio Grande do Norte é o estado de dunas, lagoas e mar de águas cristalinas e mornas, praias de areias brancas e finas, coqueirais e jangadas, temperatura agradável e sol na maior parte do ano. Algumas praias são mais desertas e de paisagem selvagem, como São Miguel do Gostoso, Maracajaú, Ponta do Mel, Zumbi e Perobas, outras são agitadas, a exemplo de Pipa, Genipabu, Pirangi do Norte e Ponta Negra, onde o Sesc possui dois estabelecimentos.





Pousada Sesc Ponta Negra



Rua Des. João Vicente da Costa, nº 8.900 – Ponta Negra

CEP: 59090-060 – Natal

Central de reservas

(84) 3219-6023 **fax** (84) 3092-2771

sescpousada@rn.sesc.com.br

A pousada do Sesc está situada na capital Natal, que pode ser acessada pela rodovia BR-101, ou ainda pelo Aeroporto Internacional Augusto Severo. Diária com café da manhã, 22 acomodações (um apartamento para pessoas com deficiência), ar-condicionado, TV, telefone e frigobar. Recepção aberta por 24h. **Infraestrutura:** piscina e restaurante.

Gratuito, 4 vagas.

➔ O que fazer na cidade

A Praia de Ponta Negra é cartão-postal de Natal e também via de acesso a outras praias, como Pirangi e Cotuvelo. A pousada está localizada próxima a lojas de artesanato, centro de convenções e *shoppings*.

\$ Todos os bancos. Abade, Barraca do Caranguejo, Camarões, Farofa D'Água, Guinzá, Taverna Pub e Páprika.

Natal Vans Turismo e Locações.



Sesc Enseada Praia Hotel



Rua Engenheiro Roberto Freire, nº 4.850 – Ponta Negra

CEP: 59090-000 – Natal

Central de reservas

(84) 3092-2791 **fax** (84) 3092-2771

hotelseada@rn.sesc.com.br

O hotel está localizado na capital, que pode ser acessada pela rodovia BR-101 ou pelo Aeroporto Internacional Augusto Severo. Diária com meia-pensão, 50 acomodações (um apartamento para pessoas com deficiência), ar-condicionado, TV, telefone, cofre e frigobar. Recepção aberta por 24h.

Infraestrutura: brinquedoteca, piscina, recreação, quadras esportivas, bar e restaurante.

Gratuito, 12 vagas.

→ O que fazer na cidade

Entre os atrativos naturais há o santuário ecológico de Pipa, as piscinas naturais de Pirangi, a Praia de Punaú, o Parque

das Dunas, a Baía Formosa e a Barra do Canhaú. Visite ainda endereços culturais como os casarões de Ceará-Mirim, igrejas, museus, o Solar Bela Vista e o Teatro Alberto Maranhão. A festa do Carnaval acontece em dezembro, e o Trem do Forró, nos meses de junho e julho. Há ainda o Shopping do Artesanato Potiguar e a Feirinha de Ponta-Negra.

Abade, Camarões Potiguar, Cipó Brasil, Farofa d'água, Guinzá, Mazzano e Piazzale.

Serviços

Banco do Brasil, Itaú, Bradesco e Santander. Natal Vans Turismo e Locações.



Sesc Enseada Praia Hotel

RIO GRANDE DO SUL

O Rio Grande do Sul é a terra da Serra Gaúcha, com gastronomia rica, repleta de bons vinhos e de um extenso litoral, que se estende de Torres até Chuí, com praias retilíneas e dunas. No litoral norte, há um grande número de lagoas costeiras fechadas. A capital Porto Alegre é uma cidade multiétnica e moderna, plena de atividades, marcada por histórias, atrações culturais e especialmente iluminada pelo pôr do sol no Rio Guaíba. O Sesc tem Meios de Hospedagem nas cidades de Porto Alegre, Torres e Gramado.



Leonid Streltsov



Hotel Sesc Campestre



Avenida Protásio Alves, nº 6.220 – Alto Petrópolis

CEP: 91310-002 – Porto Alegre

Central de reservas

 (51) 3382-8802 **fax** (51) 3382-8802

 reservascampestre@sesc-rs.com.br

O hotel está localizado na capital, Porto Alegre, com acesso pela rodovia BR-116 ou pelo Aeroporto Internacional Salgado Filho. Diária com pensão completa, 36 acomodações (um apartamento para pessoas com deficiência), ar-condicionado, TV, telefone, cofre e frigobar. Recepção aberta por 24h.

Infraestrutura: centro de eventos, piscina, *playground*, salas de jogos e *fitness*, recreação, quadras esportivas, restaurante, bar e lanchonete.

 Gratuito, 100 vagas.

➔ O que fazer na cidade

Centro político e administrativo do Rio Grande do Sul, Porto Alegre é uma das cidades mais arborizadas do país, com seus parques às margens do Lago Guaíba.

Possui também uma cultura qualificada e diversificada, com intensa atividade nas áreas das artes, dos esportes e das ciências, além de possuir ricas tradições folclóricas e um patrimônio histórico de edificações centenárias. Não deixe de visitar o Parque Moinhos de Vento, o Centro Histórico de Porto Alegre e de conferir o artesanato local.

 Apolinário, Baalbek Restaurante Árabe, Baumbach Ratskeller, Boteco do Joaquim, Churrascaria Galpão Crioulo, Churrascaria Roda de Carreta (35 CTG), Dona Neusa, Natalício e Restaurante You Yi.

Serviços

 Banco do Brasil.  Agência Rota Cultural e Pontual Autolocadora.



Acervo do Regional

Hotel Sesc Torres



Rua Plínio Kroeff, nº 465 – Mampituba

CEP: 95560-000 – Torres

Central de reservas

☎ (51) 3626-9400 **fax** (51) 3626-9405

✉ reservastorres@sesc-rs.com.br

A 198 km de Porto Alegre, a cidade de Torres tem acesso pelas vias BR-101 e BR-116. O hotel oferece diária com pensão completa, 179 acomodações (um apartamento para pessoas com deficiência), ar-condicionado, TV, telefone, cofre e frigobar. Recepção aberta por 24h. **Infraestrutura:** centro de eventos, piscinas comum e térmica, playground, salas de jogos e *fitness*, recreação, quadras esportivas, restaurante, bar e lanchonete.

🚗 Gratuito, 72 vagas.

da Guarita, a Prainha, a Ilha dos Lobos e a Comunidade do Morro Azul, além do Parque Nacional Aparados da Serra e do Cânion do Itambezinho. Outro atrativo da região é a arquitetura de casas antigas, um casario construído no século passado, com pedras extraídas do Morro do Farol. No calendário da cidade estão eventos de balonismo, campeonatos de surfe e o Circuito Verão Sesc de Esportes. **🍷** Cantinho do Pescador, Pizzaria Napole, Restaurante Beira Rio e Restaurante Molhes.

➔ O que fazer na cidade

Torres é um dos núcleos mais antigos do Rio Grande do Sul. Seus principais pontos turísticos são o Morro do Farol, o Parque

🗺️ Serviços

\$ Caixa Econômica Federal, Banco do Brasil e Itaú. **🚗** Rent a Car. **👛** Agência Jamboou Turismo.

Hotel Sesc Gramado



Avenida das Hortênsias, nº 4.150

CEP: 95670-000 – Gramado

Central de reservas

(54) 3286-7585 **fax** (54) 3286-4326

reservasgramado@sesc-rs.com.br

O hotel está localizado na cidade de Gramado, distante 115 km de Porto Alegre, com acesso pelas BR-116 e BR-101. Diária com pensão completa, 97 acomodações, ar-condicionado, calefação, ventilador, TV, telefone, cofre e frigobar. Recepção aberta por 24h. **Infraestrutura:** piscina térmica, *playground*, biblioteca, salas de jogos e *fitness*, recreação, restaurante e bar.

Gratuito, 100 vagas.

→ O que fazer na cidade

A cidade era o caminho dos tropeiros que viajavam em direção aos campos de cima da serra, com grama macia, que serviam de repouso. Seus principais pontos turísticos são a Igreja Matriz de São Pedro, o Palácio dos Festivais, a Rua

Coberta e a Prefeitura Municipal. Não deixe de visitar ainda os lagos Negro e Joaquina Rita Bier, e o Mini Mundo, uma cidade em miniatura com réplicas de castelos, ferrovias e moinhos, além de realizar passeios às fazendas de colonos italianos e alemães. Conheça também as cidades de Bento Gonçalves, Garibaldi e à Rodovia dos Vinhedos. A cidade fica muito movimentada no período do Festival de Cinema de Gramado.

Cantina Pastaschiutta, Cantina Piccolo, Galetto Mamma Mia e Ristorante Giuseppe.

Serviços

Banco do Brasil. Auto Locadora.

Bonitour, Brocker Turismo e Terra Turismo.



RORAIMA

Cortado pela linha do Equador, o estado de Roraima tem o sol sempre presente e chuvas bem distribuídas durante o ano. Na região central, em volta de Boa Vista, há a beleza de campos naturais abertos. Já a região norte do estado encanta pela singularidade do Monte Roraima, uma maravilha natural, e o segundo ponto mais alto do Brasil, e pela grandiosidade da Serra do Tepequém, com suas cachoeiras, trilhas, florestas e vilas remanescentes do garimpo de diamante, onde o Sesc instalou uma estância ecológica.



Estância Ecológica Sesc Tepequém



Gleba Tepequém, s/nº – Vila do Paiva

CEP: 69370-000 – Amajari

Central de reservas

 (95) 3621-3775

 sandrakumer@hotmail.com

A estância ecológica está localizada a 210 km de Boa Vista, e as rodovias de acesso são as BR-174 e a BR-203. Oferece diária sem plano de alimentação, quatro acomodações, ar-condicionado, ventilador e frigobar. Recepção aberta por 24h.

Infraestrutura: centro de eventos, piscina, *playground*, sala de jogos, recreação e quadras esportivas.

 Gratuito, 20 vagas.

➔ O que fazer na cidade

A natureza predomina na região, sendo

uma oportunidade para visitar as cachoeiras Barata, Paiva e Funil. Quem se aventura à subida das montanhas tem uma das paisagens mais espetaculares da serra, avistando a fronteira Brasil-Venezuela e o enorme vale que um dia foi a cratera de um vulcão extinto. Confira ainda a cultura garimpeira, o artesanato, os festejos e as aldeias de Tepequém.

 Pousada e Restaurante PSJ, Escondidinho Bar, Irmã Regina, restaurantes Gondim e Irmã da Cruz.

SANTA CATARINA

Localizada na região Sul do Brasil, Santa Catarina abriga uma diversidade de cenários, com praias de areia branca, matas tropicais e serras nevadas. Povoadas inicialmente por pescadores açorianos, agricultores italianos e industriais alemães, é uma terra de belos contrastes. Florianópolis é uma das três capitais insulares do Brasil e vem se firmando cada vez mais como centro de turismo, graças às praias que circulam a ilha e à beleza da Lagoa da Conceição. O Sesc está presente na capital catarinense e nas cidades de Blumenau e Lages.



Sesc Pousada Rural



Rodovia SC-425, km 4,5 – Rincão Comprido

CEP: 88500-000 – Lages

Central de reservas

☎ (48) 3251-4848 **fax** (48) 3251-4828

✉ hospedagem@sesc-sc.com.br

A pousada está localizada na rodovia SC-425, na cidade de Lages, distante 220 km da capital, que tem como vias de acesso as BR-116 e BR-282. Diária com pensão completa, 62 acomodações (um apartamento para pessoas com deficiência), ar-condicionado, TV, telefone e frigobar. Recepção aberta por 24h.

Infraestrutura: centro de eventos, piscina, *playground*, brinquedoteca, sala de jogos e *fitness*, recreação, quadras esportivas, restaurante e lanchonete.

🚗 Gratuito, 300 vagas.

Rio do Rastro, Corvo Branco, Canyon Laranjeiras, Snow Valley e Morro da Igreja, e ainda o Museu Thiago de Castro, o Museu de Arte Agostinho Malinverni Filho, a Catedral Diocesana Nossa Senhora dos Prazeres, a Igreja de Santa Cruz, o Colégio Vidal Ramos e a Festa Nacional do Pinhão. Confira ainda as lojas de artesanato da cidade.

🍷 Cansian Zambam, Galeria Bar, Galpão Bar Gaúcho, Happy Muzzarella, Kalavia House Music, Restaurante Butkaio e Restaurante Pegorini.

➔ O que fazer na cidade

Visite endereços como os parques ecológicos João José Theodoro da Costa Neto, Jonas Ramos, das Pedras Brancas, Salto do Rio Caveiras, e as serras de

📍 Serviços

\$ Banco do Brasil e Caixa Econômica Federal. **🚗** Auto Fênix e Localiza. **📁** Central de Informações Turísticas, Lagetur e Lia Ramos Turismo.



Hotel Sesc Blumenau



Rua Eng. Udo Deek, nº 1.330 – Salto do Norte

CEP: 89065-101 – Blumenau

Central de reservas

(48) 3251-4848 **fax** (48) 3251-4828

hospedagem@sesc-sc.com.br

A 130 km de Florianópolis, o acesso à cidade de Blumenau é feito pela BR-101. A pousada oferece diária com meia-pensão, 46 acomodações (três apartamentos para pessoas com deficiência), ar-condicionado, TV, telefone e frigobar. Recepção aberta por 24h.

Infraestrutura: centro de eventos, piscina, *playground*, brinquedoteca, sala de jogos e *fitness*, recreação, restaurante e lanchonete.

Gratuito, 200 vagas.

→ O que fazer na cidade

A cidade de Blumenau oferece atrativos naturais, como o Parque Spitzkoff e o Parque Natural Municipal São Francisco de Assis. Entre outras atividades, é possível praticar o *rafting* em Ibirama.

Visite o Museu da Família Colonial, o Museu Ecológico Fritz Müller, os museus da Cerveja e do Cristal. Conheça também o artesanato local e o Parque Vila Germânica, onde estão localizados os pavilhões da Oktoberfest.

Bar Donna D, Butiquin Wollstein, Cervejaria Wunder Bier, Churrascaria Ataliba, Essen Keller Restaurante e Restaurante Moinho do Vale.

Serviços

Banco do Brasil, HSBC e Itaú. Avis Rent a Car, The Best Rent a Car, Executivo Transportes e Localiza. Central de Atendimento ao Turista, Blumenau Visitors & Convention Bureau, Landtur Viagens e Turismo e Turisblu Turismo.

Hotel Sesc Cacupé



Estrada Haroldo Soares Glavan, nº 1.670 – Cacupé

CEP: 88050-005 – Florianópolis

Central de reservas

(48) 3251-4848 **fax** (48) 3251-4828

hospedagem@sesc-sc.com.br

Florianópolis pode ser acessada pela rodovia BR-101 ou pelo Aeroporto Internacional Hercílio Luz. Diária com meia-pensão, 103 acomodações (dois apartamentos para pessoas com deficiência), ar-condicionado, TV, telefone e frigobar. Recepção aberta por 24h.

Infraestrutura: centro de eventos, piscina, *playground*, brinquedoteca, sala de jogos e *fitness*, recreação, quadras esportivas, restaurante e lanchonete.

Gratuito, 300 vagas.

→ O que fazer na cidade

A cidade de Florianópolis tem paisagens privilegiadas, de praias, dunas, ilhas, parques, trilhas e cachoeiras. É possível praticar mergulho, pescar e

frequentar o Parque Ecológico Córrego Grande, visitar a Ilha do Campeche, a Lagoa do Peri, a Lagoinha do Leste e a Praia da Armação. Fortalezas, igrejas e museus completam o roteiro turístico da região. Há ainda as feiras de artesanato nos bairros de Lagoa da Conceição, Santo Antônio de Lisboa e da Avenida Beira Mar Norte.

Boteco da Ilha, Box 32, Cervejaria Original, Chão Batido, Chopp do Gus, Coisas de Maria João e Restaurante Restinga.

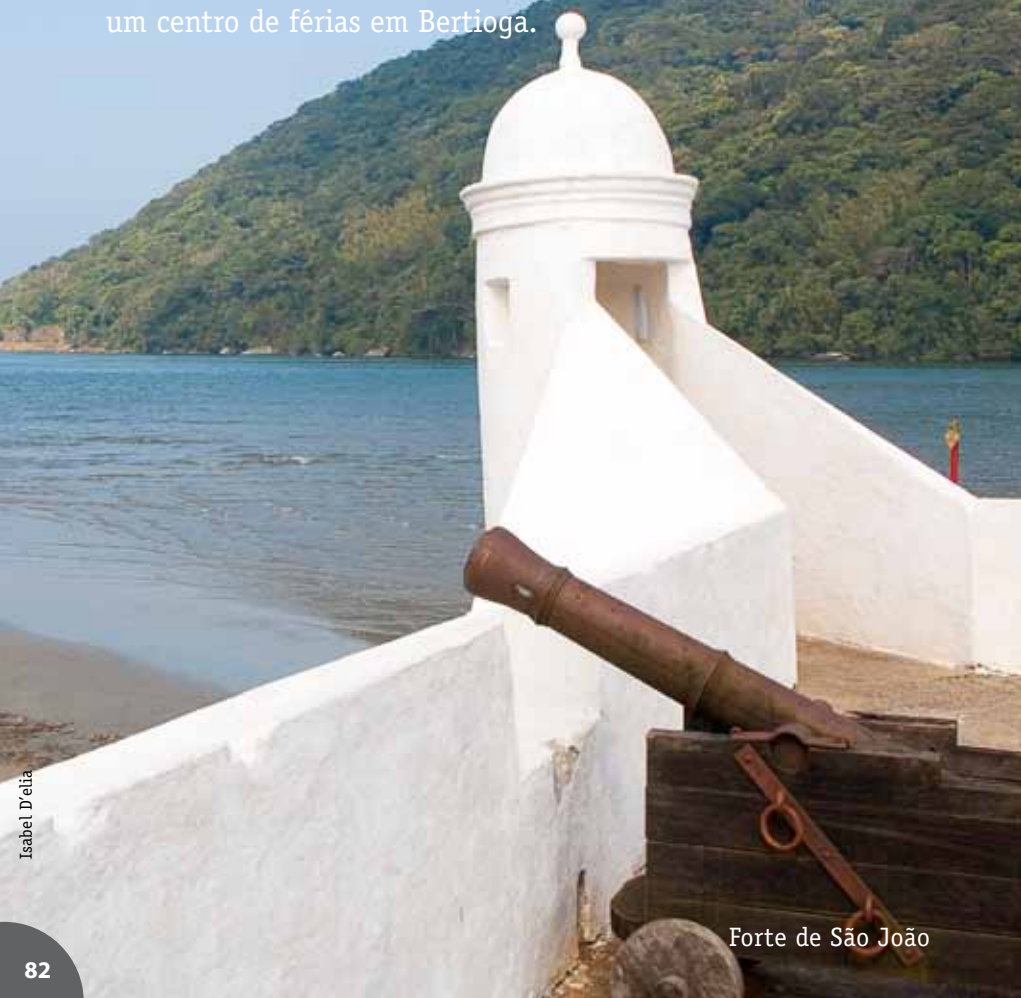
Serviços

Banco do Brasil. Estilo Rent a Car e Localiza. Centro de Atendimento ao Turista e Flóripa Receptivo.



SÃO PAULO

São Paulo é o estado economicamente mais importante da América Latina. Além das muitas atrações culturais da capital, oferece também outras opções de turismo. Banhado pelo Atlântico, o litoral paulista tem 622 km de praias. No litoral norte, as praias se espalham em torno dos municípios de São Sebastião, Caraguatatuba, Ubatuba e Bertioga. As ilhas, a exemplo de Ilhabela, são o paraíso de surfistas e velejadores. O Sesc possui um centro de férias em Bertioga.





Isabel D'Elia

Sesc Bertiooga



Rua Pastor Djalma da Silva Coimbra, nº 20 – Jardim Rio da Praia
 CEP: 11250-000 – Bertiooga

Central de reservas

(13) 3319-7741 fax (13) 3319-7749

reservas@bertiooga.sescsp.org.br

Localizado a 103 km da capital São Paulo, a cidade de Bertiooga tem como vias de acesso as rodovias Mogi-Bertiooga ou Rio-Santos (BR-101). Diária com pensão completa, 256 acomodações (oito apartamentos para pessoas com deficiência), ar-condicionado, ventilador, TV, cofre e frigobar. Recepção aberta por 24h. **Infraestrutura:** centro de eventos, piscina, *playground*, brinquedoteca, salas de jogos, leitura e *fitness*, recreação, quadras esportivas, espaço zen, cibercafé, restaurante, bar e lanchonete.

Pago, 330 vagas.

➔ O que fazer na cidade

Entre os atrativos naturais, estão a Praia Cantão do Indaiá, o Parque Estadual da Restinga de Bertiooga, a Praia da Boraceia, o Rio Itapanhaú e o Canal de Bertiooga. Visite também os endereços culturais, como o Forte de São João e o Parque dos Tupiniquins. Não deixe de conferir o artesanato indígena, a Festa Nacional do Índio e a Festa do Camarão na Moranga.

Restaurante Acqua Azul, Restaurante Borghese e Varanda's Pizzaria.

Serviços

Banco do Brasil, Caixa Econômica Federal, HSBC e Itaú.

SERGIPE

Sergipe possui paisagens deslumbrantes, monumentos históricos, uma mistura de cores e sons, e manifestações populares. Seu litoral, com belas praias de grandes faixas de areia e águas mornas, apresenta estuários e manguezais, proporcionando um belo espetáculo natural. Aracaju, a ensolarada capital do estado, tem praias, ruas, avenidas e praças arborizadas, que encantam seus visitantes. Na cidade, está instalado o centro de turismo e lazer do Sesc.





Centro de Turismo e Lazer Sesc Atalaia



Avenida Oceânica, s/nº – Atalaia

CEP: 49035-730 – Aracaju

Central de reservas

(79) 3216-2725 **fax** (79) 3216-2725

turismo@se.sesc.com.br

O centro de turismo está localizado na capital Aracaju, que pode ser acessada pela rodovia BR-101 e pelo Aeroporto de Aracaju – Santa Maria.

Não.

→ O que fazer na cidade

Aproveite atrativos naturais como o Hotel Fazenda Boa Luz, a foz do rio São Francisco, a Praia de Mangue Seco e a Serra de Itabaiana. Entre os endereços culturais estão as cidades históricas São Cristóvão e Laranjeiras, o Palácio Museu Olímpio Campos e a Catedral Metropolitana. Conheça também o artesanato, o folclore e as festas populares locais, como as feiras da Coruja, de Sergipe e de Artesanato.

Casa do Cuscuz, Casquinha de Caranguejo, Gota Serena, O Miguel, O Ramiro, Pitu da Eliane e Severina Xique Xique.

Serviços

Localiza. Centro de Turismo e Informações Turísticas e Nozestur Agência de Viagem.

**A UNIDADE ESTÁ FECHADA
PARA REFORMA.**

**PARA MAIS INFORMAÇÕES,
ENTRE EM CONTATO COM O
ESCRITÓRIO DE TURISMO SOCIAL
PELO TELEFONE (79) 3216-2725.**



**TURISMO
SOCIAL**
SESC

Saiba mais sobre o Turismo Social no Sesc

Para o Sesc, o Turismo Social é uma atividade que visa proporcionar integração social, novas oportunidades de lazer, enriquecimento cultural, exercício da cidadania, acessibilidade e diversão às pessoas.

Ao democratizar o acesso a viagens, passeios e hospedagem, a entidade oferece à sua clientela principal – trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes – a oportunidade de conhecer o patrimônio das localidades e desfrutar de sua riqueza histórica, cultural e natural.

A missão do Sesc é promover o turismo para todos, uma atividade geradora de ampla gama de recursos e benefícios para as cidades visitadas, que podem investir em seu potencial turístico e, assim, movimentar a economia local.

Nossos centros de turismo, pousadas e hotéis podem ser conferidos neste guia. Para usufruir de nossos serviços, o trabalhador das empresas de comércio, bens e serviços, bem como seus familiares (cônjuge e filhos menores de 21 anos), deve procurar uma unidade do Sesc, levando a Carteira de Trabalho atualizada e duas fotos 3 x 4 recentes.

O Sesc no Brasil

DEPARTAMENTO NACIONAL

www.sesc.com.br

Avenida Ayrton Senna, nº 5.555 – Jacarepaguá/Rio de Janeiro

ESCOLA SESC DE ENSINO MÉDIO

www.escolasesc.com.br

Avenida Ayrton Senna, nº 5.677 – Jacarepaguá/Rio de Janeiro

ESTÂNCIA ECOLÓGICA SESC PANTANAL

www.sescpantanal.com.br

Avenida Filinto Müller, nº 218 – Jardim Aeroporto/Várzea Grande

Departamentos Regionais

ACRE

www.sescacre.com.br

Avenida Getúlio Vargas, nº 2.472, 2º andar – Rio Branco

ALAGOAS

www.sescalagoas.com.br

Rua Pedro Paulino, nº 40, Poço – Maceió

AMAPÁ

www.ap.sesc.com.br

Rua Jovino Dinoá, nº 4.311, Beírol – Macapá

AMAZONAS

www.sesc-am.com.br

Rua Henrique Martins, nº 427, Centro – Manaus

BAHIA

www.sescbahia.com.br

Avenida Trancredo Neves, nº 1.109, Subdistrito de Amaralina, Pituba – Salvador

CEARÁ

www.sesc-ce.com.br

Avenida Duque de Caxias, nº 1.701, Centro – Fortaleza

DISTRITO FEDERAL

www.sescdf.com.br

SIA – Trecho 02 – Lote 1.130 – Brasília

ESPÍRITO SANTO

www.sesc-es.com.br

Praça Misael Pena, nº 54, Parque Moscoso – Vitória

GOIÁS

www.sescgo.com.br

Rua 19, nº 260, Centro – Goiânia

MARANHÃO

www.sescma.com.br

Avenida Gomes de Castro, nº 132, Centro – São Luís

MATO GROSSO

www.sescmatogrosso.com.br

Rua São Joaquim, nº 399, Centro Sul – Cuiabá

MATO GROSSO DO SUL

www.sescms.com.br

Rua Marte, nº 138, Vila Alto Sumaré – Campo Grande

MINAS GERAIS

www.sescmg.com.br

Rua Tupinambás, nº 956, Centro – Belo Horizonte

PARÁ

www.sesc-pa.com.br

Avenida Assis de Vasconcelos, Edifício Casa do Comércio, nº 359, 5º e 6º andar, Campina – Belém

PARAÍBA

www.sescpb.com.br

Rua Desembargador Souto Maior, nº 291, 3º andar, Centro – João Pessoa

PARANÁ

www.sescpr.com.br

Rua Visconde do Rio Branco, nº 931, Centro – Curitiba

PERNAMBUCO

www.sesc-pe.com.br

Rua Treze de Maio, nº 455, Santo Amaro – Recife

PIAUÍ

www.pi.sesc.com.br

Avenida Campos Sales, nº 1.111, Centro – Teresina

RIO DE JANEIRO

www.sescrj.com.br

Rua Marquês de Abrantes, nº 99, 10º andar, Flamengo – Rio de Janeiro

RIO GRANDE DO NORTE

www.rn.sesc.com.br

Rua Coronel Bezerra, nº 33, Cidade Alta – Natal

RIO GRANDE DO SUL

www.sesc-rs.com.br

Avenida Alberto Bins, nº 665, Centro – Porto Alegre

RONDÔNIA

www.ro.sesc.com.br

Avenida Presidente Dutra, nº 4.175, Pedrinhas – Porto Velho

RORAIMA

www.sescrr.com.br

Rua Araújo Filho, nº 947, Centro – Boa Vista

SANTA CATARINA

www.sesc-sc.com.br

Rua Felipe Schmidt, nº 785, Centro – Florianópolis

SÃO PAULO

www.sescsp.org.br

Avenida Álvaro Ramos, nº 991, Belenzinho – São Paulo

SERGIPE

www.sesc-se.com.br

Rua Dom José Thomaz, nº 235, São José – Aracaju

TOCANTINS

www.sescto.com.br

301 Norte – Avenida Teotônio Segurado, conj. 01/lote 19 – Palmas

ANOTAÇÕES

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ANOTAÇÕES

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ANOTAÇÕES

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

ANOTAÇÕES

[illegible]

ANOTAÇÕES

[illegible]

