

**VAGAS
LIMITADAS**

JUL



**NO
UNIVERSO
DA LEITURA**

■ Sobral

programação **Sesc** 2015

EXEMPLAR
GRATUITO

VENDA
PROIBIDA

**VAGAS
LIMITADAS**



NO UNIVERSO DA LEITURA

MAIS INFORMAÇÕES:

0800 2755250

WWW.SESC-CE.COM.BR

**Fecomércio CE**
Sesc | Senac
IPDC

**Sesc**

O que é o Sesc?

O Serviço Social do Comércio – Sesc – é uma instituição de caráter privado e sem fins lucrativos, mantida por empresários do comércio de bens, serviços e turismo.

Atualmente, possui três unidades em Fortaleza (Unidades Centro, Fortaleza e RioMar) e quatro no interior do Estado (Crato, Juazeiro do Norte, Iguatu e Sobral). O Sesc Ceará dispõe, ainda na capital, de um espaço dedicado à cultura – Sesc Senac Iracema. Em Juazeiro do Norte, o destaque é o teatro Sesc Patativa do Assaré e em Caucaia, o Sesc Iparana – Colônia Ecológica, oferece hospedagem, opções de lazer e ações de proteção ao meio ambiente. Também no interior, a instituição conta com os Centros Educacionais do Programa Sesc Ler: Aracati, Quixeramobim, São Gonçalo do Amarante, Ibiapina, Crateús e Itapipoca.

As ações são realizadas em cinco grandes Programas:

- Educação • Saúde • Cultura • Lazer • Assistência

Você conhece o Sistema Fecomércio?



A Federação do Comércio do Estado do Ceará – Fecomércio, fundada em 1948, é constituída por mais de 30 sindicatos comerciais e representa empresas nas áreas do comércio de atacado e varejo, serviços e turismo em todo o Estado do Ceará.



Desde 1946, o Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial – Senac – é a maior instituição de educação profissional do Brasil no setor do comércio. Aberta a toda a sociedade, oferece cursos que vão desde a Formação Inicial até a Educação Superior.



Criado em 1998, o Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento do Comércio – IPDC – realiza ações na área de pesquisa e desenvolvimento como forma de apoiar o processo decisório das instituições e empresas do comércio do Estado do Ceará.

Entidade mantida pelos empresários do comércio.



EDUCAÇÃO | SAÚDE | CULTURA | LAZER | ASSISTÊNCIA

NOSSA RAZÃO É O SOCIAL

O ser humano é o foco principal do Serviço Social do Comércio. Há mais de 60 anos, é pelo bem-estar dos brasileiros que o Sesc atua, sem distinção de idade, classe social ou escolaridade. Para tanto, são oferecidos diversos serviços em Educação, Saúde, Cultura, Lazer e Assistência. Assim o Sesc se faz referência em todo o Brasil no atendimento aos comerciários e dependentes. No Ceará, 97% da população é beneficiada com as ações e projetos do Sesc, em 179 municípios.



CICLO DE PALESTRAS

O PROJETO FORMAÇÃO CONTÍNUA DE EDUCADORES
DESENVOLVE AÇÕES QUE VISAM FAVORECER
A EDUCAÇÃO NAS DIMENSÕES PEDAGÓGICA,
CULTURAL E CIENTÍFICA, PARA A CONSTRUÇÃO
DE UM PROCESSO DE "REFLEXÃO SOBRE A AÇÃO"
ARTICULANDO TEORIAS E PRÁTICAS PARA UMA
LEITURA DE MUNDO MAIS AMPLA.



Educação em Saúde

Sesc Saúde na Empresa

Palestras, exposições, aplicação de massagem relaxante, rodas de conversas, entre outras atividades, tudo com o objetivo de compartilhar o conhecimento e promover a saúde do trabalhador. Os temas serão apresentados de acordo com a necessidade de cada empresa.

(*) A Empresa interessada deverá entrar em contato com o SAC ou o Programa de Educação em Saúde.

Manhã e Tarde - No Sesc ou nas Empresas - Gratuito

Sesc Saúde e Prevenção

Promoção da prática educativa em várias áreas e temáticas, visando expor uma melhor compreensão da saúde e qualidade de vida, através de palestras, oficinas, exposições monitoradas e exibição de vídeos educativos.

Manhã e Tarde - Escolas da Rede Pública - Gratuito

Gestantes: Saibam seus Direitos

Ações educativas e informativas sobre o cuidado com a saúde em geral, métodos contraceptivos, gravidez e suas complicações, sinais de parto e outros, através de palestras, exposições de filmes e exposições monitoradas. Higiene da Mãe e do RN.

Tarde - Mucambo - Gratuito

Jornada Sesc de Saúde do Homem e da Mulher

Realização de oficinas, palestras e intervenções sobre a saúde da mulher e do homem através de diversas temáticas.

Horário a Combinar - Manhã e Tarde - Escola da Rede Pública de Ensino - Gratuito

Desenvolvimento Artístico e Cultural

Teatro

NET - Núcleo de Estudos Teatrais.

Projeto de aulas sistemáticas de teatro para pessoas acima de 14 anos, envolvendo as várias modalidades: comédia, drama e comédia dell'arte.

seg e qua - 20h - Sesc Centro - Gratuito
ter e qui - 19h - Distrito de Baracho - Gratuito
ter e qui - 19h - Distrito de Baracho - Gratuito

Dança

Dança

Aula de Ballet Clássico Infantil - 16h - 3 e 4 anos, 17h - 5 e 6 anos, 18h - 7 a 10 anos, 19h - 11 a 15 anos. Sesc Centro. Temos Vagas para o segundo semestre.

seg e qua / ter e qui - 16h às 19h / 16h às 20h - Sesc Centro
R\$ 27,50 (Com.)/R\$ 37,00 (Conv.)/R\$ 46,00(Usu.)

seg e qua - 8h - Creche Tia Selma - Gratuito

Música

Jovens instrumentistas

Curso de violão.

sex - 9h às 11h - Sesc Centro - Gratuito
seg e sex - 14h - Sesc Centro - Gratuito
ter e qui - 18h - Sesc Centro - Gratuito
qua e sex - 19h - Alto da Brasília - Gratuito

Curso de Violino

ter / qui - 19h - Sesc Centro - Gratuito

Literatura

Bate-papo Literário

Apreciação de obras literárias sugeridas pelo próprio público-alvo. Por meio de um ciclo de conversas informais, os participantes expõem suas experiências e vivências com a Literatura e, a partir de temáticas retiradas da própria obra, são desenvolvidos esses ciclos de conversações.

23/jul - 16h - Biblioteca - Gratuito

Biblioteca

Biblioteca Aurélio Cavalcante Ponte

Empréstimo de livros e revistas, acesso à internet, jornais diários, revistas semanais e mensais.

seg a sex - 8h às 20h - Biblioteca Aurélio Cavalcante Ponte - Gratuito

Quinta conto

Sessões de contação de histórias, abordando uma temática específica a cada mês.

2, 9, 16, 23 e 30/jul - 16h - Biblioteca Infantil - Gratuito

SAC Sesc. Ligue e tire
todas as suas dúvidas.

0800
275.5250



BiblioSESC

Sua biblioteca volante

O BiblioSESC, caminhão Biblioteca do Sesc, foi criado partir da idéia de que “se não é possível instalar uma biblioteca em cada bairro, a solução é criar uma biblioteca que possa andar de bairro em bairro”, ampliando as oportunidades de acesso ao livro.

PARA EMPRÉSTIMO É NECESSÁRIO:

- Comprovante de residência atualizado;
- Um documento de identificação (RG, carteira de estudante ou certidão de nascimento);
- Uma foto 3x4

programação **SESC** 2015 **JUL**

LAZER INTERIOR Unidade Sobral

Esporte

Modalidades Esportivas

Hidroginástica - Profas.: Kaline Medeiros, Tayane Dias e Marianne Negreiros.

*valores referentes a 3 vezes por semana

seg, qua e sex - 7h e 8h - Clube Sesc Junco

R\$ 19,00 (Com.)/ R\$ 29,00 (Conv.)/ R\$ 38,00 (Usu.)

seg, qua e qui - 18h, 19h e 20h - Clube Sesc Junco

R\$ 23,00 (Com.)/ R\$ 35,00 (Conv.)/ R\$ 46,00 (Usu.)

Ginástica - Profa.: Késsia Martins

7h, 17h, 18h e 19h - Sesc Centro

R\$ 23,00 (Com.)/ R\$ 35,00 (Conv.)/ R\$ 46,00 (Usu.)

*valores referentes a 3 vezes por semana



Alongamento

Profas.: Kaline Medeiros e Tayane Dias

8h - Sesc Centro

R\$ 18,00 (Com.)/ R\$ 28,00 (Conv.)/ R\$ 36,00 (Usu.)

*valores referentes a 2 vezes por semana

Natação

Profas.: Kaline, Tayane, Marianne e Georgélia

*valores referentes a 3 vezes por semana

seg, qua e sex - 7h e 9h - Clube Sesc Junco

R\$ 19,00 (Com.)/ R\$ 29,00 (Conv.)/ R\$ 38,00 (Usu.)

seg a sex - 16h, 17h, 18h, 19h e 20h - Clube Sesc Junco

R\$ 23,00 (Com.)/ R\$ 35,00 (Conv.)/ R\$ 46,00 (Usu.)

Musculação - Profs.: Keytson, Fábio Mendes, Kerginaldo e Marianne

*valores referentes a 3 vezes por semana

seg a sex - 6h às 13h - Sesc Centro

R\$ 19,00 (Com.)/ R\$ 29,00 (Conv.)/ R\$ 38,00 (Usu.)

seg a sex - 15h às 22h - Sesc Centro

R\$ 23,00 (Com.)/ R\$ 35,00 (Conv.)/ R\$ 46,00 (Usu.)

Avaliação Física

Profas.: Kaline, Tayane, Lídia e Marianne.

Manhã, Tarde e Noite - Sesc Centro

R\$6,00(Com)/ R\$8,00(Conv.)/ R\$12,00(Usu.)

*agendar horário no SAC e realizar pagamento de taxa.

Yoga - Profa.: Lídia Marques

seg, qua, ter e qui - 7h, 19h e 20h - Sesc Centro

R\$ 18,00 (Com.)/ R\$ 28,00 (Conv.) / R\$ 36,00 (Usu.)

SESC Ativo

Capoeira - Prof.: João Paulo - Gratuito

Documentação necessária: titular, pais ou responsáveis legais: RG e CPF - dependente ou beneficiário: declaração escolar, certidão de nascimento e renda familiar (até 3 salários mínimos).

seg, qua e sex - 20h às 22h - Comunidade Alto Grande

ter, qui e sáb - 18h às 20h - Cachoeiro

seg, qua e sáb - 18h às 20h - Alto da Brasília

ter e qui - 20h às 22h - Sesc Centro

seg, qua e sáb - 10h - Residencial Meruoca

Projeto Futsal Sesc - Prof.: João Paulo

Documentação necessária: titular, pais ou responsáveis legais: RG e CPF - dependente ou beneficiário: declaração escolar, certidão de nascimento e renda familiar (até 3 salários mínimos).

seg e qua - 18h - Comunidade Pq. Santo Antônio - Gratuito

ter e qui - 17h e 18h - Clube Sesc Junco - Gratuito

seg e qua - 17h - Comunidade Dom Expedito

* Matrículas no SAC.

* Necessário ter perfil para fazer parte do PCG.

Natação Sesc Ativo - Profas.: Kaline e Marianne

Documentação necessária: titular, pais ou responsáveis legais: RG e CPF - dependente ou beneficiário: declaração escolar, certidão de nascimento e renda familiar (até 3 salários mínimos).

seg e qua - 15h - Clube Sesc Junco - Gratuito

ter e qui - 15h - Clube Sesc Junco - Gratuito

ter e qui - 8h - Clube Sesc Junco - Gratuito

*destinado a comerciários, dependentes e alunos de escola pública com perfil PCG.

Basquetebol - Profs.: Lídia e Kerginaldo

Aulas de basquete gratuitas, ministradas nas comunidades, destinadas a dependentes de comerciários, alunos de Escola Pública.

seg, qua e ter, qui - 9h, 16h e 19h - Comunidades - Gratuito

Necessário estar dentro do perfil do PCG Sesc.

Voleibol - Profa.: Lídia Marques

Aulas de voleibol gratuitas, ministradas nas comunidades, destinadas a dependentes de comerciários, alunos de Escola Pública.

seg, qua e ter, qui - 8h - 16h - Comunidades - Gratuito

*Necessário estar dentro do perfil do PCG Sesc.

Recreação

Domingo de Lazer Sesc

Atividades dirigidas (torneios esportivos, hidrorrecreação, música ao vivo, recreação aquática, etc), além de um excelente serviço de restaurante.

dom - 9h às 13h - Clube Sesc Junco - Entrada gratuita mediante apresentação da carteira do Sesc atualizada.

* Atividades realizadas de acordo com a programação do dia.

* Acesso às piscinas somente com roupas apropriadas.

Sábado Recreativo

Atividades esportivas e de lazer destinadas a crianças, adolescentes e jovens das escolas públicas.

sáb - 8h às 12h - Clube Sesc Junco - Gratuito

* Necessário envio de ofício da escola para agendar data com a equipe da Recreação.

Brincando nas Férias

Uma semana de muita alegria e diversão, com atividades recreativas, jogos esportivos, brincadeiras populares, gincanas, oficinas de brinquedos, apresentações teatrais e banho de piscina.

14 a 18/jul - 8h às 12h

Escola Educar Sesc e Clube Sesc Junco

R\$38,00 (com), R\$43,00 (Conv), R\$45,00 (Usu)

*inscrições no SAC a partir do dia 20/jun.

*crianças de 5 a 12 anos.

ASSISTÊNCIA INTERIOR Unidade Sobral

Programação Mensal

Entrega da programação mensal e avaliação das ações anteriores.

3/jul - 16h - Sala de Vídeo - Gratuito

Hoje é Meu Dia

Momento de integração e socialização entre os participantes do grupo de convivência na comemoração dos aniversariantes dos meses de abril, maio e junho.

9/jul - 19h - Restaurante Lagos - Gratuito

Sessão Pipoca - Envelhecimento e espiritualidade

Exibição de documentários com temática sobre espiritualidade, seguida de debate.

17/jul - 16h - Sala de Vídeo - Gratuito

Oficina da Memória

Através de material fotográfico, trabalha a ressignificação de histórias de vida dos participantes do TSI.

10/jul - 16h - Sesc Centro - Gratuito

Palestra

Hábitos Saudáveis para uma boa velhice

Conversa sobre hábitos no cotidiano que os idosos devem cultivar para uma velhice ativa.

24/jul - 16h - Sala de Vídeo - Gratuito



Rede Nacional de Solidariedade e Cidadania



SEJA UM DOADOR

Colaboradores das empresas doadoras do Mesa Brasil têm direito à carteira do SESC (válida em todo Estado)

www.sesc-ce.com.br

Encontro de Integração com a Família

Acompanhamento e estímulo da relação entre as gerações e o aprendizado através de um encontro com uma manhã de lazer.

25/jul - 9h - Sesc Junco - Gratuito

Cidadania Ativa

Uma nova realidade para o Idoso, estimulando a cidadania e o protagonismo da pessoa idosa.

8 e 22/jul - 16h - Gratuito

Cidadania Ativa/PCG

Ações de cidadania com grupo de idosos/PCG na comunidade COHAB II 4.

18/jul - 9h - Associação da COHAB II - Gratuito

Ação Comunitária

Ação Comunitária - Tenda Sesc

A Ação Comunitária tem como objetivo estimular o protagonismo social, a responsabilidade ambiental, a construção de vínculos afetivos, as relações de reciprocidade e de solidariedade entre indivíduos, através de formas de participação e integração social.

22 a 24/jul - Manhã, Tarde e Noite - Mucambo - Gratuito

Oficinas de Geração de Renda

Realização de oficinas de geração de renda para as comunidades.

Horário a combinar - Manhã e Tarde - Comunidades Gratuito

Sesc Iparana

Tabela de Diárias

Baixa Temporada

Fev a Jun | Ago a Nov

Chalé e Apto de Luxo

	Comerciário	Conveniado	Usuário
Individual	R\$79,00	R\$125,00	R\$186,00
Duplo	R\$106,00	R\$168,00	R\$248,00
Triplo	R\$153,00	R\$243,00	R\$367,00
Quádruplo	R\$200,00	R\$318,00	R\$486,00
Cama Extra	R\$50,00	R\$79,00	R\$121,00
Criança	R\$45,00	R\$71,00	R\$115,00

Apto Standard

	Comerciário	Conveniado	Usuário
Individual	R\$70,00	R\$112,00	R\$167,00
Duplo	R\$94,00	R\$150,00	R\$222,00
Triplo	R\$137,00	R\$216,00	R\$331,00
Cama Extra	R\$143,00	R\$66,00	R\$109,00
Criança	R\$41,00	R\$65,00	R\$107,00

Casa

	Comerciário	Conveniado	Usuário
Duplo	R\$80,00	R\$128,00	R\$190,00
Triplo	R\$118,00	R\$190,00	R\$275,00
Quádruplo	R\$157,00	R\$252,00	R\$360,00
Cama Extra	R\$38,00	R\$62,00	R\$85,00
Criança	R\$34,00	R\$54,00	R\$75,00

Visita Hóspede R\$23,00 R\$31,00 R\$40,00

Hospedagem com Pensão Completa
(Café + almoço + Jantar)

Alta Temporada

Jan, Jul, Dez

Chalé e Apto de Luxo

	Comerciário	Conveniado	Usuário
Individual	R\$87,00	R\$139,00	R\$203,00
Duplo	R\$116,00	R\$184,00	R\$272,00
Triplo	R\$168,00	R\$266,50	R\$402,00
Quádruplo	R\$220,00	R\$349,00	R\$532,00
Cama Extra	R\$55,00	R\$87,00	R\$133,00
Criança	R\$49,00	R\$78,00	R\$124,00

Apto Standard

	Comerciário	Conveniado	Usuário
Individual	R\$81,00	R\$130,00	R\$190,00
Duplo	R\$110,00	R\$172,00	R\$256,00
Triplo	R\$157,00	R\$247,00	R\$375,00
Cama Extra	R\$47,00	R\$75,00	R\$119,00
Criança	R\$45,00	R\$74,00	R\$118,00

Casa

	Comerciário	Conveniado	Usuário
Duplo	R\$89,00	R\$142,00	R\$206,00
Triplo	R\$133,00	R\$207,00	R\$292,00
Quádruplo	R\$177,00	R\$272,00	R\$378,00
Cama Extra	R\$44,00	R\$65,00	R\$86,00
Criança	R\$38,00	R\$62,00	R\$78,00

Visita Hóspede R\$23,00 R\$31,00 R\$40,00

Hospedagem com Pensão Completa
(Café + almoço + Jantar)

Taxas de preservação ambiental

Dia de Lazer R\$1,00
Dia de Hospedagem R\$3,00
Menores de 10 anos insentos.

Colônia Ecológica
SESC Iparana

Rua José de Alencar, 150
Caucaia - Ceará



ALIMENTAÇÃO É DIREITO FUNDAMENTAL DE TODO E QUALQUER CIDADÃO

O Mesa Brasil Sesc é uma rede nacional de bancos de alimentos contra a fome e o desperdício, buscando onde sobra e entregando onde falta. Assim reduz a condição de insegurança alimentar de crianças, jovens, adultos e idosos.

Saiba mais sobre
o Mesa Brasil
no site do Sesc:
www.sesc-ce.com.br



ADQUIRA JÁ SUA CARTEIRA !

A carteira do Sesc é seu passaporte para um universo de atividades.



- EDUCAÇÃO
- SAÚDE
- CULTURA
- LAZER
- ASSISTÊNCIA

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

CATEGORIA COMERCIÁRIO

Para você que trabalha no comércio de bens, serviços e turismo

Identidade + CPF + Comprovante de endereço com CEP + Foto 3x4 atualizada + Último contra-cheque + Carteira Profissional atualizada + GPS (Guia da Previdência Social) + GFIP (Guia de Recolhimento do FGTS)

Aposentado do comércio de bens, serviços e turismo

Identidade + CPF + Comprovante de endereço com CEP + Foto 3x4 atualizada + Carteira Profissional + Carta de Concessão do INSS

Dependentes de comerciante

Pais do titular

Identidade + CPF + Foto 3x4 atualizada

Filhos até 17 anos

Certidão de Nascimento + Foto 3x4 atual

Filhos de 18 até 21 anos

Identidade + CPF + Foto 3x4 atual

Cônjuges

Certidão de Casamento + Identidade + CPF + Foto 3x4 atual

Inválidos

De qualquer idade, mediante apresentação do Atestado de Invalidez

Filhos maiores de 21 com até 24 anos

Identidade + CPF + Foto 3x4 atualizada + Declaração de que está matriculado em entidade de nível superior

CATEGORIA CONVENIADO

Que trabalha em empresa conveniada do Sesc

Identificação do Convênio + Taxa + Identidade + CPF + Comprovante de endereço com CEP + Foto 3x4 atualizada

CATEGORIA USUÁRIO

Você usuário (não se enquadra nas categorias anteriores)

Identidade + CPF + Comprovante de Endereço com CEP + Taxa + Foto 3x4 atualizada

INFORMAÇÕES:

Sesc Centro: (85) 3455-2103

Sesc Juazeiro: (88) 3512-3355

Sesc Sobral: (88) 3611-0954

www.sesc-ce.com.br

Sesc Fortaleza: 0800 275 5250

Sesc Crato: (88) 3581-1130



SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO

ADMINISTRAÇÃO REGIONAL

Av. Duque de Caxias, 1701
Fortaleza - CE - Tel. (85) 3452 9000

FORTALEZA

Unidade Fortaleza

Rua Clarindo de Queiroz, 1740
Tel. 0800.275.5250

Unidade Centro

Rua 24 de Maio, 692 - Centro
Tel. (85) 3455 2103

Educar SESC

Rua José Jatahy, 813
Tel. (85) 3206 6250

SESC Senac Iracema

Rua Boris, 90 - Praia de Iracema
Tel. (85) 3252.2215

Teatro SESC Emiliano Queiroz

Av. Duque de Caxias, 1701 - Centro
Tel. (85) 3464.9347

Restaurante Sesc - RioMar

Rua Des. Lauro Nogueira N.º 1500, Papicu
Sala A18, Piso L3
Tel.: 3265.1149 – 3234.2472

Sesc Ler

Centro Educacional de Aracati

BR 304, Km 44 s/n
Tel. (88) 3421 1274

Centro Educacional de São Gonçalo do Amarante

Rua Filomena Martins, s/n
Tel. (85) 3315 4462

Centro Educacional de Quixeramobim

Rua 14 de FEVsto, s/n
Tel. (88) 3441 1402

INTERIOR

Unidade Iparana

Praia de Iparana, s/n - Caucaia
Tel.(85) 3318 4949

Unidade Crato

Rua André Cartaxo, 443
Tel.(88) 3523 4444

Unidade Iguatu

Rua Treze de Maio, 1130
Tel.(88) 3581 1130

Unidade Juazeiro do Norte

Rua da Matriz, 227
Tel.(88) 3512 3355

Unidade Sobral

Praça Dep. Fco. Monte, 902
Tel.(88) 3611 0954

mais informações

ACESSE O SITE
www.sesc-ce.com.br



**Comerciário, adquira sua carteira do Sesc e tenha
acesso a descontos em todas as atividades!**
***A programação e os valores estão sujeito a alteração**