

**VAGAS
LIMITADAS**

JUL



**NO
UNIVERSO
DA LEITURA**

- Juazeiro do Norte

programação **Sesc** 2015

EXEMPLAR
GRATUITO

VENDA
PROIBIDA

**VAGAS
LIMITADAS**



NO UNIVERSO DA LEITURA

MAIS INFORMAÇÕES:

0800 2755250

WWW.SESC-CE.COM.BR


Fecomércio CE
Sesc | Senac
IPDC


Sesc

O que é o Sesc?


O Serviço Social do Comércio – Sesc – é uma instituição de caráter privado e sem fins lucrativos, mantida por empresários do comércio de bens, serviços e turismo.


Atualmente, possui três unidades em Fortaleza (Unidades Centro, Fortaleza e RioMar) e quatro no interior do Estado (Crato, Juazeiro do Norte, Iguatu e Sobral). O Sesc Ceará dispõe, ainda na capital, de um espaço dedicado à cultura – Sesc Senac Iracema. Em Juazeiro do Norte, o destaque é o teatro Sesc Patativa do Assaré e em Caucaia, o Sesc Iparana – Colônia Ecológica, oferece hospedagem, opções de lazer e ações de proteção ao meio ambiente. Também no interior, a instituição conta com os Centros Educacionais do Programa Sesc Ler: Aracati, Quixeramobim, São Gonçalo do Amarante, Ibiapina, Crateús e Itapipoca.

As ações são realizadas em cinco grandes Programas:

- Educação • Saúde • Cultura • Lazer • Assistência

Você conhece o Sistema Fecomércio?

**Fecomércio CE** Ceará – Fecomércio, fundada em 1948, é constituída por mais de 30 sindicatos comerciais e representa empresas nas áreas do comércio de atacado e varejo, serviços e turismo em todo o Estado do Ceará.

**Senac** Desde 1946, o Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial – Senac – é a maior instituição de educação profissional do Brasil no setor do comércio. Aberta a toda a sociedade, oferece cursos que vão desde a Formação Inicial até a Educação Superior.

IPDC Criado em 1998, o Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento do Comércio – IPDC – realiza ações na área de pesquisa e desenvolvimento como forma de apoiar o processo decisório das instituições e empresas do comércio do Estado do Ceará.

Entidade mantida pelos empresários do comércio.



EDUCAÇÃO | SAÚDE | CULTURA | LAZER | ASSISTÊNCIA

NOSSA RAZÃO É O SOCIAL

O ser humano é o foco principal do Serviço Social do Comércio. Há mais de 60 anos, é pelo bem-estar dos brasileiros que o Sesc atua, sem distinção de idade, classe social ou escolaridade. Para tanto, são oferecidos diversos serviços em Educação, Saúde, Cultura, Lazer e Assistência. Assim o Sesc se faz referência em todo o Brasil no atendimento aos comerciários e dependentes. No Ceará, 97% da população é beneficiada com as ações e projetos do Sesc, em 179 municípios.

CICLO DE PALESTRAS

O PROJETO FORMAÇÃO CONTÍNUA DE EDUCADORES
DESENVOLVE AÇÕES QUE VISAM FAVORECER
A EDUCAÇÃO NAS DIMENSÕES PEDAGÓGICA,
CULTURAL E CIENTÍFICA, PARA A CONSTRUÇÃO
DE UM PROCESSO DE "REFLEXÃO SOBRE A AÇÃO"
ARTICULANDO TEORIAS E PRÁTICAS PARA UMA
LEITURA DE MUNDO MAIS AMPLA.



CULTURA INTERIOR Unidade Juazeiro

Desenvolvimento Artístico e Cultural - Cursos Gratuitos (PCG)

Literatura

Hora do Conto

Ações de incentivo e acesso ao livro e à leitura, por meio de contação de histórias e oficinas para crianças e idosos em lar assistencial.

7, 8, 21 e 22/jul - 14h às 17h - IACC e LAFIS - Gratuito

De Noite com a História

Atividades literárias, contação de histórias, oficinas de arte durante a noite e a madrugada, com alunos de ONGs e Escolas Públicas.

17 e 18/jul - 18h às 6h - Colina do Horto - Gratuito

Formação de Contadores de Histórias

Capacitar professores para a atividade de contar histórias utilizando técnicas e recursos variados. Despertar e estimular os educadores a vivenciarem essa arte milenar em sala de aula.

27 a 31/jul - 18h - Biblioteca - Gratuito

Teatro Sesc Patativa do Assaré

Desenvolvimento Artístico e Cultural

Literatura

Sesc Cordel - Lançamento / Ceará diVerso

Lançamento e publicação de folhetos de cordel com o objetivo de difundir e promover a Literatura popular na região.

9/jul - 19h - Gratuito

CICLO DE PALESTRAS

O PROJETO FORMAÇÃO CONTÍNUA DE EDUCADORES
DESENVOLVE AÇÕES QUE VISAM FAVORECER
A EDUCAÇÃO NAS DIMENSÕES PEDAGÓGICA,
CULTURAL E CIENTÍFICA, PARA A CONSTRUÇÃO
DE UM PROCESSO DE "REFLEXÃO SOBRE A AÇÃO"
ARTICULANDO TEORIAS E PRÁTICAS PARA UMA
LEITURA DE MUNDO MAIS AMPLA.

LAZER INTERIOR Unidade Juazeiro

Esporte

Modalidades Esportivas

Musculação

Seg a sex - 6h às 12h
Com R\$ 26,00 / Conv R\$ 40,00 / Usu R\$ 53,00
seg a sex - 13h às 17h
Com R\$ 23,00 / Conv R\$ 35,00 / Usu R\$ 46,00
seg a sex - 18h às 22h
Com R\$ 26,00 / Conv R\$ 40,00 / Usu R\$ 53,00
seg a sex - 10h às 14h
Com R\$ 18,00 / Conv R\$ 28,00 / Usu R\$ 36,00
seg a sex - 20h às 22h
Com R\$ 18,00 / Conv R\$ 28,00 / Usu R\$ 36,00
seg a sex - Livre
Com R\$ 28,00 / Conv R\$ 42,00 / Usu R\$ 55,00

Natação Piscina Grande

seg/qua/sex (7 a 14 anos) - 9h e 16h
Com R\$ 19,00 / Conv R\$ 29,00 / Usu R\$ 38,00
seg/qua/sex (7 a 17 anos) - 15h e 17h
Com R\$ 19,00 / Conv R\$ 29,00 / Usu R\$ 38,00
ter e qui (7 a 17 anos) - 9h e 17h
Com R\$ 16,00 / Conv R\$ 24,00 / Usu R\$ 31,00
ter e qui (11 a 14 anos) - 16h
Com R\$ 16,00 / Conv R\$ 24,00 / Usu R\$ 31,00
ter e qui (7 a 14 anos) - 15h
Com R\$ 16,00 / Conv R\$ 24,00 / Usu R\$ 31,00



Natação Adulto

seg/qua/sex - 6h, 7h, 8h, 10h, 18h, 19h e 20h
Com R\$ 19,00/ Conv R\$ 29,00 / Usu R\$ 38,00
ter e qui - 7h, 8h, 18h e 19h
Com R\$ 16,00/ Conv R\$ 24,00 / Usu R\$ 31,00

Futsal

ter e qui (6 a 9 anos) - 14h
Com R\$ 14,00/ Conv R\$ 22,00 / Usu R\$ 29,00
ter e qui (10 a 13 anos) - 15h
Com R\$ 14,00/ Conv R\$ 22,00 / Usu R\$ 29,00
ter e qui (14 a 16 anos) - 16h
Com R\$ 14,00/ Conv R\$ 22,00 / Usu R\$ 29,00
ter e qui (Futsal Fraldinha) - 17h30
Com R\$ 14,00/ Conv R\$ 22,00 / Usu R\$ 29,00

Aerobike

seg/qua/sex - 6h, 7h, 16h, 17h, 18h, 19h e 20h
Com R\$ 20,00/ Conv R\$ 31,00 / Usu R\$ 41,00
seg/qua/sex - 6h, 7h, 16h, 17h, 18h, 19h e 20h
Com R\$ 20,00/ Conv R\$ 31,00 / Usu R\$ 41,00
ter e qui - 7h, 17h, 18h e 19h
Com R\$ 17,00/ Conv R\$ 25,00 / Usu R\$ 34,00

Judô

seg/qua/sex - 16h (4 a 8 anos) 17h (9 a 13 anos) 18h
(acima de 14 anos)
Com R\$ 23,00/ Conv R\$ 35,00 / Usu R\$ 46,00

Ginástica

seg/qua/sex - 6h e 7h
Com R\$ 25,00/ Conv R\$ 38,00 / Usu R\$ 50,00
seg a sex - 8h às 9h - 16h às 18h - 18h às 20h
Com R\$ 25,00/ Conv R\$ 38,00 / Usu R\$ 50,00
ter e qui (ginástica kids) - 15h
Com R\$ 14,00/ Conv R\$ 18,00 / Usu R\$ 22,00
ter e qui (ginástica adaptada) - 7h
Com R\$ 14,00/ Conv R\$ 18,00 / Usu R\$ 22,00

Hidroginástica

seg/qua/sex - 6h, 7h, 8h, 9h, 10h, 15h, 16h, 17h, 18h, 19h e 20h
Com R\$ 19,00/ Conv R\$ 29,00 / Usu R\$ 38,00
ter e qui - 6h, 7h, 8h, 9h, 15h, 16h, 17h, 18h e 19h
Com R\$ 16,00/ Conv R\$ 24,00 / Usu R\$ 31,00

Kung Fu

seg/qua/sex - 6h
Com R\$ 35,00/ Conv R\$ 53,00 / Usu R\$ 70,00
ter e qui - 15h (acima de 9 anos) - 17h (7 a 12 anos) - 19h
(acima de 13 anos)
Com R\$ 23,00/ Conv R\$ 35,00 / Usu R\$ 46,00

Circuito Fitness

ter e qui - 6h e 20h
Com R\$ 17,00/ Conv R\$ 25,00 / Usu R\$ 34,00

Muay Thai

seg/qua/sex - 12h e 20h
Com R\$ 30,00/ Conv R\$ 48,00 / Usu R\$ 60,00
ter/qui/sáb - 8h
Com R\$ 30,00/ Conv R\$ 48,00 / Usu R\$ 60,00

Natação Infantil

seg/qua/sex (3 a 6 anos) - 8h, 15h, 16h
Com R\$ 19,00/ Conv R\$ 29,00 / Usu R\$ 38,00
seg/qua/sex (7 a 10 anos) - 17h
Com R\$ 19,00/ Conv R\$ 29,00 / Usu R\$ 38,00
ter e qui - 9h, 16h e 17h
Com R\$ 16,00/ Conv R\$ 24,00 / Usu R\$ 31,00

Avaliação Física

Determinação do perfil físico (peso, altura, percentual de gordura, IMC, massa magra, peso ideal, prescrição de atividade).

seg a sex - 8h, 9h, 10h, 15h, 16h, 17h, 18h, 19h, 20h
Com R\$ 22,00 / Conv R\$ 33,00 / Usu R\$ 44,00

*Verificar disponibilidade de horário no Núcleo Sesc Saúde antes de realizar o pagamento.

SESC Ativo

Futsal Sesc - Escola Carolina Sobreira **GRATUITO**

ter e qui - 15h (8 e 9 anos) - 16h (10 a 12 anos)
17h (13 a 14 anos) - 18h (15 a 17 anos)

Muay Thai **GRATUITO**

seg/qua/sex - 13h

Basquetebol **GRATUITO**

ter e qui (Basquete Intermediário) - 18h30 às 20h30
ter e qui (Basquete Avançado) - 20h30 às 22h
seg/qua/sex (Basquete Fem. e Desenvolv.) 18h30 às 20h30
seg/qua/sex (Iniciação) - 17h às 18h30
sáb - 15h (Intermediário e Feminino) 16h30 (Avançado)

Ginástica Artística - Fitness Dance **GRATUITO**

ter e qui - 14h - PCG

Basquete Rotary **GRATUITO**

seg e sex - 7h, 8h, 13h e 14h - PCG

Futsal Rotary **GRATUITO**

ter e qui - 13h, 14h - PCG
ter e qui - 13h, 14h - PCG

Iniciação Esportiva - M^a Mãe da Vida **GRATUITO**

seg e qua - 14h às 15h - PCG

Natação - M^a Mãe da Vida **GRATUITO**

seg e qua - 15h às 16h30 - PCG

Futsal - M^a Mãe da Vida **GRATUITO**

ter e sex - 14h, 15h - PCG

Futsal Mozart Cardoso **GRATUITO**

seg e qua / ter e sáb - A definir

Futsal PCG Carolina Sobreira **GRATUITO**

seg, qua e sex - 15h30 às 16h30 PCG

Recreação

Corujão

Atividades recreativas para dependentes de comerciários e comunidade em geral, que iniciará às 17h com término às 7h da manhã do dia seguinte.

A definir - 17h às 7h - A definir

Sesc Férias **GRATUITO**

Ações, brincadeiras, jogos e muitas atividades todas as sextas-feiras do mês de julho.

3, 10, 17, 24 e 31/jul - 15h às 19h

Brincando nas Férias

A definir - 7h30 às 11h - A definir

Caravana das Práticas Corporais **GRATUITO**

Incentivo à prática de diversas atividades. Acontece nos bairros de Juazeiro e nos municípios parceiros.

A definir

Clubinho da Recreação **GRATUITO**

O clubinho proporciona momentos de diversão e entretenimento através do empréstimo de jogos infantis.

A definir

Aulões de Ginástica **GRATUITO**

A definir

Sonora Brasil

Circuito 2015/2016



programação **Sesc** 2015 **JUL**

ASSISTÊNCIA INTERIOR Unidade Juazeiro

Trabalho Social com Idosos

Palestra: Compreendendo o Estatuto do Idoso

Repassar informações sobre os direitos e deveres da pessoa idosa tendo como base o manual do Estatuto do Idoso.

13/jul - 16h às 17h - - Gratuito

Artístico

Baile Temático: Dia do Amigo

Socialização e integração entre os membros do grupo através da música e dança, estimulando a comemoração de datas festivas.

Oficina de Coral Pintando o Sete

Visa desenvolver o potencial criativo, ampliando conhecimentos, proporcionando socialização e resgate da autoestima através do canto coral.

Toda qua e qui - 13h30 às 15h30 - Hélio Santana - Gratuito

Oficina de Instrumento Descobrimo o Tom

Estimula a aprendizagem através do conhecimento de instrumentos musicais, promovendo benefícios para a melhoria da sensibilidade, memorização, coordenação motora e concentração.

Toda qua e qui - 15h30 às 17h30 - Hélio Santana - Gratuito

Oficina de Dança Movimento e Ritmo

Visa propiciar a melhoria da saúde física e mental do idoso, além de estimular a coordenação motora e a memória através de trabalhos em grupo.

Toda sex - 16h às 18h - Elaine Rocha - Gratuito

Oficina de Teatro

Utiliza o teatro e as técnicas de interpretação para promover o bem-estar e o melhoramento das atividades diárias, com práticas de memorização e entretenimento e resgate da autoestima.

Toda sex - 14h às 16h - Gratuito

Oficina de Xilogravura

Repassa técnicas para produção de peças de xilogravuras através da arte de talhar em madeira.

6,13, 20 e 27/jul - 14h às 15h - Cosmo Braz - Gratuito

Atividades

Reunião de Integração

Reunião para repasse da programação e informações sobre as demais ações do mês a serem realizadas.

6/jul - 16h - - Gratuito

Roda de Conversa

Atividade mensal que possibilita a integração entre os participantes através da troca de ideias, socializando histórias de vida e debates sobre temas do cotidiano.

1, 8,15, 22, 29/jul - 10h às 11h - Gratuito

1, 8,15, 22, 29/jul - 10h às 11h - Gratuito

Oficina de Trabalhos Manuais

Visa estimular a criatividade, buscando aperfeiçoar habilidades manuais e gerar integração através da socialização de técnicas de produção de artesanato.

Toda ter e qua - 14h às 17h - Adriana Lustosa - Gratuito

Sessão Pipoca

Exibição de filmes que enfocam as questões relativas ao envelhecimento e ao cotidiano, seguida de debate.

6/jul - 15h às 17h - Gratuito

Oficina: Literatura de Cordel

Capacitar a turma para a produção de um folheto de Literatura de Cordel com base no Estatuto do Idoso.

6,13, 20, 27/jul - 15h às 16h - Francisco Bruno - Gratuito

BiblioSESC

Sua biblioteca volante

O BiblioSESC, caminhão Biblioteca do Sesc, foi criado partir da ideia de que “se não é possível instalar uma biblioteca em cada bairro, a solução é criar uma biblioteca que possa andar de bairro em bairro”, ampliando as oportunidades de acesso ao livro.

PARA EMPRÉSTIMO É NECESSÁRIO:

- Comprovante de residência atualizado;
- Um documento de identificação (RG, carteira de estudante ou certidão de nascimento);
- Uma foto 3x4



ALIMENTAÇÃO É DIREITO FUNDAMENTAL DE TODO E QUALQUER CIDADÃO

O Mesa Brasil Sesc é uma rede nacional de bancos de alimentos contra a fome e o desperdício, buscando onde sobra e entregando onde falta. Assim reduz a condição de insegurança alimentar de crianças, jovens, adultos e idosos.

Saiba mais sobre
o Mesa Brasil
no site do Sesc:
www.sesc-ce.com.br



ADQUIRA JÁ SUA CARTEIRA !

A carteira do Sesc é seu passaporte para um universo de atividades.



- EDUCAÇÃO
- SAÚDE
- CULTURA
- LAZER
- ASSISTÊNCIA

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

CATEGORIA COMERCIÁRIO

Para você que trabalha no comércio de bens, serviços e turismo

Identidade + CPF + Comprovante de endereço com CEP + Foto 3x4 atualizada + Último contra-cheque + Carteira Profissional atualizada + GPS (Guia da Previdência Social) + GFIP (Guia de Recolhimento do FGTS)

Aposentado do comércio de bens, serviços e turismo

Identidade + CPF + Comprovante de endereço com CEP + Foto 3x4 atualizada + Carteira Profissional + Carta de Concessão do INSS

Dependentes de comerciante

Pais do titular

Identidade + CPF + Foto 3x4 atualizada

Filhos até 17 anos

Certidão de Nascimento + Foto 3x4 atual

Filhos de 18 até 21 anos

Identidade + CPF + Foto 3x4 atual

Cônjuges

Certidão de Casamento + Identidade + CPF + Foto 3x4 atual

Inválidos

De qualquer idade, mediante apresentação do Atestado de Invalidez

Filhos maiores de 21 com até 24 anos

Identidade + CPF + Foto 3x4 atualizada + Declaração de que está matriculado em entidade de nível superior

CATEGORIA CONVENIADO

Que trabalha em empresa conveniada do Sesc

Identificação do Convênio + Taxa + Identidade + CPF + Comprovante de endereço com CEP + Foto 3x4 atualizada

CATEGORIA USUÁRIO

Você usuário (não se enquadra nas categorias anteriores)

Identidade + CPF + Comprovante de Endereço com CEP + Taxa + Foto 3x4 atualizada

INFORMAÇÕES:

Sesc Centro: (85) 3455-2103
Sesc Juazeiro: (88) 3512-3355
Sesc Sobral: (88) 3611-0954

Sesc Fortaleza: 0800 275 5250
Sesc Crato: (88) 3581-1130

www.sesc-ce.com.br



SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO

ADMINISTRAÇÃO REGIONAL

Av. Duque de Caxias, 1701
Fortaleza - CE - Tel. (85) 3452 9000

FORTALEZA

Unidade Fortaleza

Rua Clarindo de Queiroz, 1740
Tel. 0800.275.5250

Unidade Centro

Rua 24 de Maio, 692 - Centro
Tel. (85) 3455 2103

Educar SESC

Rua José Jatahy, 813
Tel. (85) 3206 6250

SESC Senac Iracema

Rua Boris, 90 - Praia de Iracema
Tel. (85) 3252.2215

Teatro SESC Emiliano Queiroz

Av. Duque de Caxias, 1701 - Centro
Tel. (85) 3464.9347

Restaurante Sesc - RioMar

Rua Des. Lauro Nogueira N.º 1500, Papicu
Sala A18, Piso L3
Tel.: 3265.1149 – 3234.2472

Sesc Ler

Centro Educacional de Aracati

BR 304, Km 44 s/n
Tel. (88) 3421 1274

Centro Educacional de São Gonçalo do Amarante

Rua Filomena Martins, s/n
Tel. (85) 3315 4462

Centro Educacional de Quixeramobim

Rua 14 de FEVsto, s/n
Tel. (88) 3441 1402

INTERIOR

Unidade Iparana

Praia de Iparana, s/n - Caucaia
Tel.(85) 3318 4949

Unidade Crato

Rua André Cartaxo, 443
Tel.(88) 3523 4444

Unidade Iguatu

Rua Treze de Maio, 1130
Tel.(88) 3581 1130

Unidade Juazeiro do Norte

Rua da Matriz, 227
Tel.(88) 3512 3355

Unidade Sobral

Praça Dep. Fco. Monte, 902
Tel.(88) 3611 0954

mais informações

ACESSE O SITE
www.sesc-ce.com.br



**Comerciário, adquira sua carteira do Sesc e tenha
acesso a descontos em todas as atividades!
*A programação e os valores estão sujeito a alteração**