

**VAGAS
LIMITADAS**

JUL



**NO
UNIVERSO
DA LEITURA**

■ Iguatu

programação **Sesc** 2015

EXEMPLAR
GRATUITO

VENDA
PROIBIDA

**VAGAS
LIMITADAS**



NO UNIVERSO DA LEITURA

MAIS INFORMAÇÕES:

0800 2755250

WWW.SESC-CE.COM.BR

**Fecomércio CE**
Sesc | Senac
IPDC

**Sesc**

O que é o Sesc?

O Serviço Social do Comércio – Sesc – é uma instituição de caráter privado e sem fins lucrativos, mantida por empresários do comércio de bens, serviços e turismo.

Atualmente, possui três unidades em Fortaleza (Unidades Centro, Fortaleza e RioMar) e quatro no interior do Estado (Crato, Juazeiro do Norte, Iguatu e Sobral). O Sesc Ceará dispõe, ainda na capital, de um espaço dedicado à cultura – Sesc Senac Iracema. Em Juazeiro do Norte, o destaque é o teatro Sesc Patativa do Assaré e em Caucaia, o Sesc Iparana – Colônia Ecológica, oferece hospedagem, opções de lazer e ações de proteção ao meio ambiente. Também no interior, a instituição conta com os Centros Educacionais do Programa Sesc Ler: Aracati, Quixeramobim, São Gonçalo do Amarante, Ibiapina, Crateús e Itapipoca.

As ações são realizadas em cinco grandes Programas:

- Educação • Saúde • Cultura • Lazer • Assistência

Você conhece o Sistema Fecomércio?



A Federação do Comércio do Estado do Ceará – Fecomércio, fundada em 1948, é constituída por mais de 30 sindicatos comerciais e representa empresas nas áreas do comércio de atacado e varejo, serviços e turismo em todo o Estado do Ceará.



Desde 1946, o Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial – Senac – é a maior instituição de educação profissional do Brasil no setor do comércio. Aberta a toda a sociedade, oferece cursos que vão desde a Formação Inicial até a Educação Superior.



Criado em 1998, o Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento do Comércio – IPDC – realiza ações na área de pesquisa e desenvolvimento como forma de apoiar o processo decisório das instituições e empresas do comércio do Estado do Ceará.

Entidade mantida pelos empresários do comércio.



EDUCAÇÃO | SAÚDE | CULTURA | LAZER | ASSISTÊNCIA

NOSSA RAZÃO É O SOCIAL

O ser humano é o foco principal do Serviço Social do Comércio. Há mais de 60 anos, é pelo bem-estar dos brasileiros que o Sesc atua, sem distinção de idade, classe social ou escolaridade. Para tanto, são oferecidos diversos serviços em Educação, Saúde, Cultura, Lazer e Assistência. Assim o Sesc se faz referência em todo o Brasil no atendimento aos comerciários e dependentes. No Ceará, 97% da população é beneficiada com as ações e projetos do Sesc, em 179 municípios.



CICLO DE PALESTRAS

O PROJETO FORMAÇÃO CONTÍNUA DE EDUCADORES
DESENVOLVE AÇÕES QUE VISAM FAVORECER
A EDUCAÇÃO NAS DIMENSÕES PEDAGÓGICA,
CULTURAL E CIENTÍFICA, PARA A CONSTRUÇÃO
DE UM PROCESSO DE "REFLEXÃO SOBRE A AÇÃO"
ARTICULANDO TEORIAS E PRÁTICAS PARA UMA
LEITURA DE MUNDO MAIS AMPLA.



programação **Sesc** 2015 **JUL**

CULTURA INTERIOR Unidade Iguatu

Apresentações Artísticas

Música

Sesc na Feira

Apresentação de violeiros e cantadores da região no centro comercial da cidade.

4/jul - 9h - Abrigo Metálico - Gratuito

Cinema

Cine Sesc Terça Película

Exibição e debate acerca dos filmes presentes na cinemateca do Sesc Iguatu.

Toda terça - 19h - Teatro Sesc Iguatu - Gratuito

Biblioteca

Biblioteca Sesc Iguatu

Atendimento diário com consultas e empréstimos de livros e revistas.

seg a sex - 7h às 21h - Biblioteca Sesc - Gratuito

Desenvolvimento Artístico e Cultural

Música

Escola de Música Sesc Iguatu

Cursos de teoria e práticas musicais, canto coral e instrumentos: violão, teclado, flauta e sanfona.

**seg a sex - Manhã, Tarde e Noite - Sesc Iguatu
Gratuito para comerciários e alunos de Escolas Públicas.**

LAZER INTERIOR Unidade Iguatu

UM SORRISO ABRE PORTAS,
PRINCIPALMENTE,
AS DO NOSSO CAMINHÃO.



Capacitação que gera acesso a serviços odontológicos
e qualidade de vida para as comunidades do Ceará.
OdontoSesc levando sorriso por todos os lugares.



Esporte

Projetos

Projeto Futsal Sesc - Gratuito

Escolinha de Futsal - promove o esporte e a inclusão social para crianças e adolescentes (8 a 17 anos).

Local: Ginásio Esportivo

seg, qua e sex - 9h (13 e 14 anos)

seg, qua e sex - 10h (15 a 17 anos)

seg, qua e sex - 15h (8 e 9 anos)

seg, qua e sex - 16h (10 a 12 anos)

seg, qua e sex - 8h (10 a 12 anos)

Sesc Ativo - Judô - Gratuito

Arte marcial que utiliza técnicas de defesa pessoal e está voltada para o desenvolvimento físico, espiritual, mental e a inclusão social.

Local: Ginásio Esportivo

seg e qua - 18h (6 a 10 anos)

ter e qui - 18h (6 a 10 anos)

seg, qua e sex - 19h (11 a 15 anos)

Sesc 3 Pontos - Gratuito

Promove, através da prática do basquetebol, a inclusão social de crianças e adolescentes de famílias residentes em áreas de risco.

Local: Ginásio Esportivo

ter e qui - 8h (13 a 15 anos)

ter e qui - 17h (10 a 12 anos)

ter e qui - 15h (13 a 15 anos)

Modalidades Esportivas

Musculação

Treinamento personalizado de acordo com a individualidade e os objetivos de cada um (acima de 15 anos), seg a sex.

Local: Sala de Musculação.

Manhã I - 5h às 8h30

(Com.) R\$ 26,00 / (Conv.) R\$ 40,00 / (Usu.) R\$ 53,00.

Manhã II - 8h30 às 12h

(Com.) R\$ 26,00 / (Conv.) R\$ 40,00 / (Usu.) R\$ 53,00.

Tarde - 14h às 17h30

(Com.) R\$ 23,00 / (Conv.) R\$ 35,00 / (Usu.) R\$ 46,00.

Noite - 17h30 às 21h

(Com.) R\$ 26,00 / (Conv.) R\$ 40,00 / (Usu.) R\$ 53,00.

Livre - 5h às 21h

(Com.) R\$ 28,00 / (Conv.) R\$ 42,00 / (Usu.) R\$ 55,00.

Hidroginástica

Realizada em meio aquático, esta ginástica utiliza equipamentos adequados a sua prática, otimizando os benefícios obtidos no contato com a água (acima de 15 anos).

seg, qua e sex - 6h, 7h, 8h, 17h e 18h - Parque Aquático

(Com.) R\$ 19,00 / (Conv.) R\$ 29,00 / (Usu.) R\$ 38,00

Natação Infantil

Adaptação ao meio líquido, através de atividades lúdicas na piscina.

seg e qua / ter e qui - 17h (3 e 4 anos) - Parque Aquático -

(Com.) R\$ 16,00 / (Conv.) R\$ 24,00 / (Usu.) R\$ 31,00.

seg e qua / ter e qui - 18h (5 e 6 anos) - Parque Aquático -

(Com.) R\$ 16,00 / (Conv.) R\$ 24,00 / (Usu.) R\$ 31,00.

Natação Adolescente

Iniciação e aperfeiçoamento dos 4 nados, saídas, viradas e chegadas (7 a 14 anos).

seg, qua e sex - 16h - Parque Aquático

(Com.) R\$ 19,00 / (Conv.) R\$ 29,00 / (Usu.) R\$ 38,00.

ter e qui - 8h, 16h, 17h e 18h - Parque Aquático

(Com.) R\$ 16,00 / (Conv.) R\$ 24,00 / (Usu.) R\$ 31,00.

Natação Adulto

Iniciação e aperfeiçoamento dos 4 nados, saídas, viradas e chegadas (acima de 15 anos).

seg, qua e sex - 19h - Parque Aquático

(Com.) R\$ 19,00 / (Conv.) R\$ 29,00 / (Usu.) R\$ 38,00.

ter e qui - 6h, 7h e 19h - Parque Aquático

(Com.) R\$ 16,00 / (Conv.) R\$ 24,00 / (Usu.) R\$ 31,00.

Alongamento

Exercícios de alongamento, flexionamento e condicionamento físico em geral (acima de 15 anos).

ter e qui - 7h às 8h - Sala de Ginástica

(Com.) R\$ 16,00 / (Conv.) R\$ 24,00 / (Usu.) R\$ 31,00.

ter e qui - 8h às 9h - Sala de Ginástica

(Com.) R\$ 16,00 / (Conv.) R\$ 24,00 / (Usu.) R\$ 31,00.

Jump

Exercícios sistemáticos e coreografados com a utilização do minitrampolim (acima de 13 anos).

ter e qui - 17h - Sala de Ginástica

(Com.) R\$ 16,00 / (Conv.) R\$ 24,00 / (Usu.) R\$ 31,00.

Step / Jump

Aula mista com elementos do Step e do Jump (acima de 13 anos).

ter e qui - 18h e 19h - Sala de Ginástica

(Com.) R\$ 16,00 / (Conv.) R\$ 24,00 / (Usu.) R\$ 31,00.

Ginástica Mista

Combinação de exercícios sistemáticos aeróbicos e localizados (acima de 13 anos).

seg, qua e sex - 17h, 18h e 19h - Sala de Ginástica

(Com.) R\$ 19,00 / (Conv.) R\$ 29,00 / (Usu.) R\$ 38,00.

Ginástica Infantil

Dança clássica que mescla de forma lúdica elementos de postura, leveza, harmonia e simetria.

seg e qua - 8h e 16h (6 a 8 anos) - Sala de Ginástica
(Com.) R\$ 16,00 / (Conv.) R\$ 24,00 / (Usu.) R\$ 31,00.

ter e qui - 15h e 16h (3 a 5 anos) - Sala de Ginástica -
(Com.) R\$ 16,00 / (Conv.) R\$ 24,00 / (Usu.) R\$ 31,00.

seg e qua - 9h (3 a 5 anos) - Sala de Ginástica
(Com.) R\$ 16,00 / (Conv.) R\$ 24,00 / (Usu.) R\$ 31,00.

Futsal

Iniciação esportiva técnico-tática do futebol de salão.

ter e qui - 16h (6 a 9 anos) - Ginásio Esportivo
(Com.) R\$ 16,00 / (Conv.) R\$ 24,00 / (Usu.) R\$ 31,00.

ter e qui - 17h (10 a 12 anos) - Ginásio Esportivo
(Com.) R\$ 16,00 / (Conv.) R\$ 24,00 / (Usu.) R\$ 31,00.

Judô

Arte marcial que utiliza técnicas de defesa pessoal e está voltada para o desenvolvimento físico, espiritual, mental e a inclusão social.

seg e qua - 17h (6 a 10 anos) - Ginásio Esportivo
(Com.) R\$ 16,00 / (Conv.) R\$ 24,00 / (Usu.) R\$ 31,00.

Avaliação Físico-Funcional

A avaliação física é um quesito importante para a correta prescrição da atividade física. Mais do que isso, é também um elemento fundamental na identificação de aspectos que contribuem para garantir a qualidade da atividade realizada.

Agendamento de seg a sex (horário comercial).
Avaliações na sex. - 7h, 8h, 9h, 10h, 15h, 16h, 17h, 18h e 19h - Sala de Coordenação de Esportes
(Com.) R\$ 12,00 / (Conv.) R\$ 17,00 / (Usu.) R\$ 23,00.

ASSISTÊNCIA INTERIOR Unidade Iguatu

Mesa Brasil Sesc

Arrecadação e distribuição de alimentos

Arrecadação de alimentos nas zonas urbana e rural, seguida de entrega às instituições que atendem à população em vulnerabilidade social.

1 a 31/jul - Manhã e Tarde

Local de arrecadação: Sítio Quixóá e Supermercado Lagoa.

Local de doação: Instituições cadastradas no Programa

Cadastro de Doadores

Cadastramento de pessoas físicas ou jurídicas como doadoras de alimentos e outros utensílios, contribuindo para a redução da fome e da miséria na região.

1 a 31/jul - Manhã e Tarde - Mesa Brasil Sesc

Rua: 13 de Maio, no 1130, Centro, Iguatu - CE

Ações Educativas

Ações educativas

Visitas às entidades sociais atendidas pelo Mesa Brasil Sesc Iguatu com o objetivo de orientá-las sobre boas práticas na manipulação de alimentos.

13 a 24/jul - Tarde

Oficina de Geração de Renda

Objetivo: proporcionar ao público em geral o acesso a diversas oficinas, propiciando condições para geração de renda e consequente melhoria da qualidade de vida.

Oficina de Fabricação de Sorvete

7/jul - 13h30 - Pastoral da Criança do Bairro Cohab. Rua 9, nº 26 - Cohab 1 - Gratuito

Oficina de Fabricação de Sabonete

22/jul - 13h30 - Pastoral da Criança do Alencar. Salão da Maternidade, S/N - Distrito de Alencar, Iguatu - CE. - Gratuito

Ação Comunitária

Ação Comunitária

Ação conjunta de vários serviços do Sesc e demais parceiros nas áreas de Assistência, Cultura, Saúde, Lazer e Educação, objetivando incentivar o desenvolvimento da comunidade e consequentemente, a melhoria da qualidade de vida.

24/jul - Manhã e Tarde - Quixelô - CE - Gratuito



SESC 3 Pontos

Um projeto que vai promover, através do basquetebol, a inclusão social de crianças e adolescentes das famílias de baixa renda, na capital e nos municípios do interior do Estado onde o Sesc atua.

www.sesc-ce.com.br



Rede Nacional
de Solidariedade
e Cidadania



SEJA UM DOADOR

Colaboradores das empresas doadoras do Mesa Brasil têm direito à carteira do SESC (válida em todo Estado)

www.sesc-ce.com.br

Sesc Iparana

Tabela de Diárias

Baixa Temporada

Fev a Jun | Ago a Nov

Chalé e Apto de Luxo

	Comerciário	Conveniado	Usuário
Individual	R\$79,00	R\$125,00	R\$186,00
Duplo	R\$106,00	R\$168,00	R\$248,00
Triplo	R\$153,00	R\$243,00	R\$367,00
Quádruplo	R\$200,00	R\$318,00	R\$486,00
Cama Extra	R\$50,00	R\$79,00	R\$121,00
Criança	R\$45,00	R\$71,00	R\$115,00

Apto Standard

	Comerciário	Conveniado	Usuário
Individual	R\$70,00	R\$112,00	R\$167,00
Duplo	R\$94,00	R\$150,00	R\$222,00
Triplo	R\$137,00	R\$216,00	R\$331,00
Cama Extra	R\$143,00	R\$66,00	R\$109,00
Criança	R\$41,00	R\$65,00	R\$107,00

Casa

	Comerciário	Conveniado	Usuário
Duplo	R\$80,00	R\$128,00	R\$190,00
Triplo	R\$118,00	R\$190,00	R\$275,00
Quádruplo	R\$157,00	R\$252,00	R\$360,00
Cama Extra	R\$38,00	R\$62,00	R\$85,00
Criança	R\$34,00	R\$54,00	R\$75,00

Visita Hóspede R\$23,00 R\$31,00 R\$40,00

Hospedagem com Pensão Completa
(Café + almoço + Jantar)

Alta Temporada

Jan, Jul, Dez

Chalé e Apto de Luxo

	Comerciário	Conveniado	Usuário
Individual	R\$87,00	R\$139,00	R\$203,00
Duplo	R\$116,00	R\$184,00	R\$272,00
Triplo	R\$168,00	R\$266,50	R\$402,00
Quádruplo	R\$220,00	R\$349,00	R\$532,00
Cama Extra	R\$55,00	R\$87,00	R\$133,00
Criança	R\$49,00	R\$78,00	R\$124,00

Apto Standard

	Comerciário	Conveniado	Usuário
Individual	R\$81,00	R\$130,00	R\$190,00
Duplo	R\$110,00	R\$172,00	R\$256,00
Triplo	R\$157,00	R\$247,00	R\$375,00
Cama Extra	R\$47,00	R\$75,00	R\$119,00
Criança	R\$45,00	R\$74,00	R\$118,00

Casa

	Comerciário	Conveniado	Usuário
Duplo	R\$89,00	R\$142,00	R\$206,00
Triplo	R\$133,00	R\$207,00	R\$292,00
Quádruplo	R\$177,00	R\$272,00	R\$378,00
Cama Extra	R\$44,00	R\$65,00	R\$86,00
Criança	R\$38,00	R\$62,00	R\$78,00

Visita Hóspede R\$23,00 R\$31,00 R\$40,00

Hospedagem com Pensão Completa
(Café + almoço + Jantar)

Taxas de preservação ambiental

Dia de Lazer R\$1,00
Dia de Hospedagem R\$3,00
Menores de 10 anos insentos.

Colônia Ecológica
SESC Iparana

Rua José de Alencar, 150
Caucaia - Ceará



ALIMENTAÇÃO É DIREITO FUNDAMENTAL DE TODO E QUALQUER CIDADÃO

O Mesa Brasil Sesc é uma rede nacional de bancos de alimentos contra a fome e o desperdício, buscando onde sobra e entregando onde falta. Assim reduz a condição de insegurança alimentar de crianças, jovens, adultos e idosos.

Saiba mais sobre
o Mesa Brasil
no site do Sesc:
www.sesc-ce.com.br



ADQUIRA JÁ SUA CARTEIRA !

A carteira do Sesc é seu passaporte para um universo de atividades.



- EDUCAÇÃO
- SAÚDE
- CULTURA
- LAZER
- ASSISTÊNCIA

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

CATEGORIA COMERCIÁRIO

Para você que trabalha no comércio de bens, serviços e turismo
Identidade + CPF + Comprovante de endereço com CEP + Foto 3x4 atualizada + Último contra-cheque + Carteira Profissional atualizada + GPS (Guia da Previdência Social) + GFIP (Guia de Recolhimento do FGTS)

Aposentado do comércio de bens, serviços e turismo

Identidade + CPF + Comprovante de endereço com CEP + Foto 3x4 atualizada + Carteira Profissional + Carta de Concessão do INSS

Dependentes de comerciante

Pais do titular

Identidade + CPF + Foto 3x4 atualizada

Filhos até 17 anos

Certidão de Nascimento + Foto 3x4 atual

Filhos de 18 até 21 anos

Identidade + CPF + Foto 3x4 atual

Cônjuges

Certidão de Casamento + Identidade + CPF + Foto 3x4 atual

Inválidos

De qualquer idade, mediante apresentação do Atestado de Invalidez

Filhos maiores de 21 com até 24 anos

Identidade + CPF + Foto 3x4 atualizada + Declaração de que está matriculado em entidade de nível superior

CATEGORIA CONVENIADO

Que trabalha em empresa conveniada do Sesc

Identificação do Convênio + Taxa + Identidade + CPF + Comprovante de endereço com CEP + Foto 3x4 atualizada

CATEGORIA USUÁRIO

Você usuário (não se enquadra nas categorias anteriores)

Identidade + CPF + Comprovante de Endereço com CEP + Taxa + Foto 3x4 atualizada

INFORMAÇÕES:

Sesc Centro: (85) 3455-2103
Sesc Juazeiro: (88) 3512-3355
Sesc Sobral: (88) 3611-0954

Sesc Fortaleza: 0800 275 5250
Sesc Crato: (88) 3581-1130

www.sesc-ce.com.br



SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO

ADMINISTRAÇÃO REGIONAL

Av. Duque de Caxias, 1701
Fortaleza - CE - Tel. (85) 3452 9000

FORTALEZA

Unidade Fortaleza

Rua Clarindo de Queiroz, 1740
Tel. 0800.275.5250

Unidade Centro

Rua 24 de Maio, 692 - Centro
Tel. (85) 3455 2103

Educar SESC

Rua José Jatahy, 813
Tel. (85) 3206 6250

SESC Senac Iracema

Rua Boris, 90 - Praia de Iracema
Tel. (85) 3252.2215

Teatro SESC Emiliano Queiroz

Av. Duque de Caxias, 1701 - Centro
Tel. (85) 3464.9347

Restaurante Sesc - RioMar

Rua Des. Lauro Nogueira N.º 1500, Papicu
Sala A18, Piso L3
Tel.: 3265.1149 – 3234.2472

Sesc Ler

Centro Educacional de Aracati

BR 304, Km 44 s/n
Tel. (88) 3421 1274

Centro Educacional de São Gonçalo do Amarante

Rua Filomena Martins, s/n
Tel. (85) 3315 4462

Centro Educacional de Quixeramobim

Rua 14 de FEVsto, s/n
Tel. (88) 3441 1402

INTERIOR

Unidade Iparana

Praia de Iparana, s/n - Caucaia
Tel.(85) 3318 4949

Unidade Crato

Rua André Cartaxo, 443
Tel.(88) 3523 4444

Unidade Iguatu

Rua Treze de Maio, 1130
Tel.(88) 3581 1130

Unidade Juazeiro do Norte

Rua da Matriz, 227
Tel.(88) 3512 3355

Unidade Sobral

Praça Dep. Fco. Monte, 902
Tel.(88) 3611 0954

mais informações

ACESSE O SITE
www.sesc-ce.com.br



**Comerciário, adquira sua carteira do Sesc e tenha
acesso a descontos em todas as atividades!**

***A programação e os valores estão sujeito a alteração**