

**VAGAS
LIMITADAS**

JUL



**NO
UNIVERSO
DA LEITURA**

■ Crato

programação **Sesc** 2015

EXEMPLAR
GRATUITO

VENDA
PROIBIDA

**VAGAS
LIMITADAS**



NO UNIVERSO DA LEITURA

MAIS INFORMAÇÕES:

0800 2755250

WWW.SESC-CE.COM.BR

**Fecomércio** CE
Sesc | Senac
IPDC

**Sesc**

O que é o Sesc?

O Serviço Social do Comércio – Sesc – é uma instituição de caráter privado e sem fins lucrativos, mantida por empresários do comércio de bens, serviços e turismo.

Atualmente, possui três unidades em Fortaleza (Unidades Centro, Fortaleza e RioMar) e quatro no interior do Estado (Crato, Juazeiro do Norte, Iguatu e Sobral). O Sesc Ceará dispõe, ainda na capital, de um espaço dedicado à cultura – Sesc Senac Iracema. Em Juazeiro do Norte, o destaque é o teatro Sesc Patativa do Assaré e em Caucaia, o Sesc Iparana – Colônia Ecológica, oferece hospedagem, opções de lazer e ações de proteção ao meio ambiente. Também no interior, a instituição conta com os Centros Educacionais do Programa Sesc Ler: Aracati, Quixeramobim, São Gonçalo do Amarante, Ibiapina, Crateús e Itapipoca.

As ações são realizadas em cinco grandes Programas:

- Educação • Saúde • Cultura • Lazer • Assistência

Você conhece o Sistema Fecomércio?



A Federação do Comércio do Estado do Ceará – Fecomércio, fundada em 1948, é constituída por mais de 30 sindicatos comerciais e representa empresas nas áreas do comércio de atacado e varejo, serviços e turismo em todo o Estado do Ceará.



Desde 1946, o Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial – Senac – é a maior instituição de educação profissional do Brasil no setor do comércio. Aberta a toda a sociedade, oferece cursos que vão desde a Formação Inicial até a Educação Superior.



Criado em 1998, o Instituto de Pesquisa e Desenvolvimento do Comércio – IPDC – realiza ações na área de pesquisa e desenvolvimento como forma de apoiar o processo decisório das instituições e empresas do comércio do Estado do Ceará.

Entidade mantida pelos empresários do comércio.



EDUCAÇÃO | SAÚDE | CULTURA | LAZER | ASSISTÊNCIA

NOSSA RAZÃO É O SOCIAL

O ser humano é o foco principal do Serviço Social do Comércio. Há mais de 60 anos, é pelo bem-estar dos brasileiros que o Sesc atua, sem distinção de idade, classe social ou escolaridade. Para tanto, são oferecidos diversos serviços em Educação, Saúde, Cultura, Lazer e Assistência. Assim o Sesc se faz referência em todo o Brasil no atendimento aos comerciários e dependentes. No Ceará, 97% da população é beneficiada com as ações e projetos do Sesc, em 179 municípios.



SAÚDE INTERIOR Unidade Crato

CICLO DE PALESTRAS

O PROJETO FORMAÇÃO CONTÍNUA DE EDUCADORES
DESENVOLVE AÇÕES QUE VISAM FAVORECER
A EDUCAÇÃO NAS DIMENSÕES PEDAGÓGICA,
CULTURAL E CIENTÍFICA, PARA A CONSTRUÇÃO
DE UM PROCESSO DE "REFLEXÃO SOBRE A AÇÃO"
ARTICULANDO TEORIAS E PRÁTICAS PARA UMA
LEITURA DE MUNDO MAIS AMPLA.

Atendimento Clínico

Clínica Odontológica

Restaurações em resina fotopolimerizável, restaurações em amálgama, exodontia, endodontia, periodontia, odontopediatria, instrução de higiene bucal, profilaxia, flúor e clareamento de dentes anteriores desvitalizados.

1 a 31/jul - 8h às 21h - Clínica Odontológica - Sob Consulta

Educação em Saúde

Campanha de Orientação

Sesc Saúde na Feira

Orientação voltada para promoção da saúde do homem, visando à desmistificação de exames e cuidados higiênicos, contribuindo na redução dos casos das doenças que acometem a população masculina.

13 a 17/jul - Manhã - Comércio local, ONGs, Entidades atendidas pelo Sesc, Unidade Sesc - Gratuito

Amigos Contra a Dengue

Orientações preventivas no combate e controle do mosquito *Aedes Aegypti* (dengue) com o objetivo de diminuir os números de casos por meio de atividades educativas e lúdicas.

1 a 10/jul - Manhã - Escolas, ONGs e Instituições atendidas pelo Sesc - Gratuito



Orientações Preventivas

Semana de Saúde do Homem

Visitas, Stands e palestras educativas na promoção da saúde do homem, abordando de maneira clara os temas relacionados à prevenção de doenças e à qualidade de vida masculina.

Manhã - Comércio, Instituições cadastradas no Mesa Brasil, ONGs e Unidade Sesc Crato - Gratuito

UM SORRISO ABRE PORTAS,
PRINCIPALMENTE,
AS DO NOSSO CAMINHÃO.



Capacitação que gera acesso a serviços odontológicos e qualidade de vida para as comunidades do Ceará. OdontoSesc levando sorriso por todos os lugares.

programação **Sesc** 2015 **JUL**

CULTURA INTERIOR Unidade Crato

Apresentações Artísticas

Música

Apresentações musicais ambientadas ao pôr do sol, apreciando uma bela vista da cidade.

Música ao pôr do sol

Projeto voltado para realização de musicais que unem o encanto do entardecer e da bela vista da cidade ao som de artistas convidados para trilhar esse momento ímpar do dia.

2º sáb do mês - 17h30 - Praça do Cruzeiro - Gratuito

Desenvolvimento Artístico e Cultural

Dança

Balé Turma PCG

Curso voltado aos estudos da dança clássica para clientela específica do Programa de Comprometimento e Gratuidade.

sáb - 14h - Sala de Ginástica - Gratuito

Jazz Turma PCG

Turma de dança voltada para o desenvolvimento da mente e do corpo através do Jazz e das expressões corporais desta modalidade. Para clientela do Programa de Comprometimento e Gratuidade.

sáb - 15h - Sala de Ginástica - Gratuito

Universalização do Acesso



Fecomércio CE
Sesc | Senac
IPDC



Curso de Dança Permanente - Aulas de Balé Clássico: Balé Baby Class para crianças de 3 a 7 anos.

Balé Baby Class

O estudo contínuo do ballet clássico desenvolve o raciocínio físico, a criatividade e a sensibilidade. Pré-requisitos para inscrição - Atestado médico e Carteira do Sesc atualizados.

ter e qui - 8h e 15h - Sala de Ginástica - Consultar tabela de preços no SAC

Curso de Dança Permanente - Aulas de Balé Clássico Preliminar 1 para crianças de 8 a 12 anos

Balé Clássico Preliminar 1

O estudo contínuo do ballet clássico desenvolve o raciocínio físico, a criatividade e a sensibilidade. Pré-requisitos para inscrição - Atestado médico e Carteira do Sesc atualizados.

ter e qui - 16h e 17h - Sala de Ginástica - Consultar tabela de preços no SAC

Dança de Salão

Aulas de dança de ritmos populares para o público da terceira idade.

ter e qui - 9h - Sala de Ginástica - Consultar tabela de preços no SAC

Literatura

LUME - Ciclo de Leitura

Encontro de pessoas que disponibilizam 2h para o prazer da leitura. Leituras diversificadas, dentre contos, crônicas, poemas, textos científicos, etc.

ter - 19h - Biblioteca Adulta - Gratuito

Biblioteca

Atendimento das Bibliotecas

As Bibliotecas prestam serviços de empréstimos de livros, revistas, gibis e cd rom e acesso à internet com gratuidade para clientes PCG. Ambiente favorável para leituras de jornais, estudos e pesquisas escolares.

Galeria Sesc Crato

Apresentações Artísticas Artes Visuais

Artes Visuais

A Galeria de Artes do Sesc Crato apresenta exposições de artistas da região do Cariri nas mais diversas linguagens e propostas.

Aberta de 8h às 21h - Galeria de Artes do Sesc Crato Mensal - 9h - Sesc Crato - Gratuito

Feira Livre do Crato

Apresentações Artísticas

Literatura

Lançamento de cordel, seguido de recitais com poetas e cordelistas da região do Cariri.

Cordel na Feira

Fomento da Literatura de Cordel tradicional do nordeste com recitais e grupos folclóricos.

Última seg do mês - 9h - Feira livre do Crato - Gratuito

Teatro Sesc Adalberto Vamozi

Apresentações Artísticas

Música

Projeto musical de formação de plateia com apresentações mensais trazendo músicos da região do Cariri.

Armazém do Som

Show musical com intérpretes e instrumentistas, destinado a fomentar e difundir a produção musical da região do Cariri e de outras regiões.

Última qui do mês - 20h - Teatro Adalberto Vamozi - Gratuito

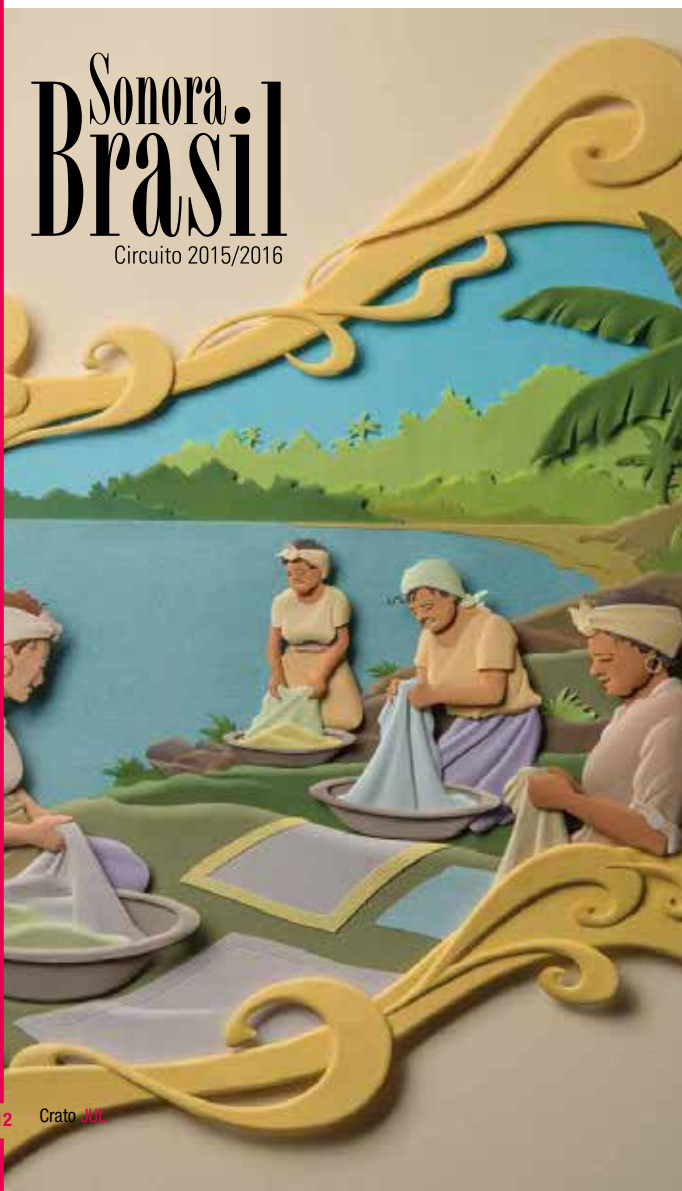
Cinema

Cinemarana

Exibição de filmes de temática diversificada com debates críticos posteriores a cada exibição, educando assim o olhar do espectador para um cinema que alia estética e conteúdo.

Cinemarana - Como se fosse cinema

Toda seg - 19h - Teatro Adalberto Vamozi - Gratuito



LAZER INTERIOR Unidade Crato

Esporte

Modalidades Esportivas

Musculação

Treino sistemático individualizado de acordo com o objetivo de cada aluno. Treino sistemático individualizado de acordo com o objetivo de cada aluno.

1 a 31/jul - 5h às 11h, 14h às 18h e 18h às 22h - Sala de Musculação - Sob Consulta

Ginástica Mista

Atividades aeróbicas e localizadas que visam a queima calórica, melhora do desempenho físico, tonificação muscular, entre outros benefícios.

1 a 31/jul - 6h, 7h, 8h e 18h - Sala de Ginástica - Sob Consulta

Ginástica Localizada

Exercícios localizados que visam a tonificação e o fortalecimento muscular.

1 a 31/jul - 17h e 18h - Sala de Ginástica - Sob Consulta

Ginástica Aeróbica

Atividades aeróbicas que visam a queima calórica e a melhora do condicionamento cardiorrespiratório.

1 a 31/jul - 17h, 18h e 19h - Sala de Ginástica - Sob Consulta

Alongamento

Atividade esportiva que melhora a flexibilidade, promove relaxamento e alongamento muscular, entre outros benefícios.

1 a 31/jul - 7h, 8h, 18h e 19h - Tatame - Sob Consulta

Judô

Arte marcial que visa desenvolver técnicas de defesa pessoal, além do fortalecimento físico.

1 a 31/jul - 16h, 17h, 18h e 19h - Tatame - Sob Consulta

Basquete

Atividade esportiva que visa a iniciação e ao aperfeiçoamento de técnicas e táticas do basquete.

1 a 31/jul - 18h e 19h - Quadra Esportiva - Gratuito

Vôlei

Voleibol desde a iniciação ao treinamento, com introdução de regras e fundamentos.

1 a 31/jul - 18h e 20h - Quadra Esportiva - Sob Consulta

Hidroginástica

Atividades de ginástica realizadas em meio líquido, que proporcionam a melhora da mobilidade articular, flexibilidade, queima calórica, capacidade cardiorrespiratória, entre outros benefícios.

1 a 31/jul - 6h, 7h, 8h, 9h, 17h, 18h e 19h - Parque Aquático - Sob Consulta

Natação

Atividades desde a adaptação ao meio líquido, ao aprendizado e aperfeiçoamento dos quatro nados.

1 a 31/jul - 6h, 7h, 16h, 17h, 18h, 19h e 20h - Parque Aquático - Sob Consulta

Natação Sesc ATIVO

Aulas de natação gratuitas, destinadas aos alunos de escolas públicas e comerciários inscritos no PCG. Maiores informações compareça ao SAC desta Unidade.

1 a 31/jul - 8h, 9h, 10h, 11h, 13h, 14h, 15h e 16h - Parque Aquático - Gratuito

Judô Sesc ATIVO

Modalidade gratuita voltada para alunos de escolas públicas e comerciários inscritos no PCG. Maiores informações compareça ao SAC desta Unidade.

1 a 31/jul - 9h, 10h, 11h, 14h e 15h - Tatame - Gratuito

Futsal

Introdução as técnicas e táticas do futsal, visando a melhoria do desempenho na prática desta modalidade desde a iniciação ao treinamento.

1 a 31/jul - 15h, 16h, 17h e 18h - Quadra Esportiva - Sob Consulta

Projeto Futsal Sesc

Escolinhas de futsal gratuitas destinadas aos alunos de escolas públicas e comerciários inscritos no PCG. Maiores informações compareça ao SAC desta Unidade.

1 a 31/jul - 11h, 12h e 16h - Quadra Esportiva - Gratuito



BiblioSESC

Sua biblioteca volante

O BiblioSESC, caminhão Biblioteca do Sesc, foi criado a partir da ideia de que “se não é possível instalar uma biblioteca em cada bairro, a solução é criar uma biblioteca que possa andar de bairro em bairro”, ampliando as oportunidades de acesso ao livro.

PARA EMPRÉSTIMO É NECESSÁRIO:

- Comprovante de residência atualizado;
- Um documento de identificação (RG, carteira de estudante ou certidão de nascimento);
- Uma foto 3x4

programação **Sesc** 2015 **JUL**

ASSISTÊNCIA INTERIOR Unidade Crato

Mesa Brasil Sesc

Campanha de Arrecadação de Alimentos

Arrecadação de alimentos para serem distribuídos para as entidades sociais cadastradas no Mesa Brasil.

1 a 30/jul - Manhã e Tarde - Supermercados, Frigoríficos, Padarias, Mercadinho e Ceasa Cariri - Gratuito

Trabalho Social com Idosos

Reunião de Integração

Reunião de integração com o grupo de idosos do Sesc e de outras comunidades para repasse da programação mensal.

1/jul - 15h - Teatro Adalberto Vamozi - Gratuito

Oficina - Cirandando e Criando nas Linguagens da Arte

Realização de oficina com o objetivo de instigar a criatividade e despertar nos participantes o interesse em se expressar através das várias linguagens da arte.

8, 10, 22 e 24/jul - 15h - Espaço Convivência TSI - Gratuito

Passeio na Expocrato

Visita a mais tradicional festa do Cariri – EXPOCRATO 2015

15/jul - 15h - Parque de Exposição - Gratuito

Hoje é meu dia

Comemoração dos aniversariantes do 1º semestre.

29/jul - 15h - Espaço Convivência TSI - Gratuito



Rede Nacional de Solidariedade e Cidadania



SEJA UM DOADOR

Colaboradores das empresas doadoras do Mesa Brasil têm direito à carteira do SESC (válida em todo Estado)

www.sesc-ce.com.br

TSI em Expansão - SCAN

Acompanhar e assessorar núcleos comunitários, viabilizando o intercâmbio entre os grupos, promovendo a socialização e a integração coletiva.

Toda qui - Tarde - SCAN - Gratuito

TSI em Expansão - Centro Pastoral Liceu Diocesano

Acompanhar e assessorar núcleos comunitários, viabilizando o intercâmbio entre os grupos, promovendo a socialização e a integração coletiva.

Toda ter - Tarde - Centro Pastoral Liceu Diocesano - Gratuito

Cursos 1º Semestre

Informática

Curso de Informática para Idosos - Nível II

Correio eletrônico, armazenamento de informações (HD, CD, DVD e Pen Drive) e fotografia digital

seg/qui - Manhã - Sala de Informática TSI - Gratuito

Curso de Informática para Idosos - Nível I

Permite ao participante o primeiro contato com o computador, fornecendo noções básicas de informática e conhecimento para digitação de texto.

seg/sex - Tarde - Sala de Informática TSI - Gratuito

Ação Comunitária

InterAções

Tenda Sesc

Ações de cidadania em diferentes comunidades, objetivando a melhoria da qualidade de vida da população nas áreas de saúde, educação, cultura, cidadania, esporte, assistência e socioambientalismo, por meio de palestras, oficinas, recreações, valorizando a cultura local.

A Combinar - Manhã/Tarde - A Combinar - Gratuito

Sesc Iparana

Tabela de Diárias

Baixa Temporada

Fev a Jun | Ago a Nov

Chalé e Apto de Luxo

	Comerciário	Conveniado	Usuário
Individual	R\$79,00	R\$125,00	R\$186,00
Duplo	R\$106,00	R\$168,00	R\$248,00
Triplo	R\$153,00	R\$243,00	R\$367,00
Quádruplo	R\$200,00	R\$318,00	R\$486,00
Cama Extra	R\$50,00	R\$79,00	R\$121,00
Criança	R\$45,00	R\$71,00	R\$115,00

Apto Standard

	Comerciário	Conveniado	Usuário
Individual	R\$70,00	R\$112,00	R\$167,00
Duplo	R\$94,00	R\$150,00	R\$222,00
Triplo	R\$137,00	R\$216,00	R\$331,00
Cama Extra	R\$143,00	R\$66,00	R\$109,00
Criança	R\$41,00	R\$65,00	R\$107,00

Casa

	Comerciário	Conveniado	Usuário
Duplo	R\$80,00	R\$128,00	R\$190,00
Triplo	R\$118,00	R\$190,00	R\$275,00
Quádruplo	R\$157,00	R\$252,00	R\$360,00
Cama Extra	R\$38,00	R\$62,00	R\$85,00
Criança	R\$34,00	R\$54,00	R\$75,00

Visita Hóspede R\$23,00 R\$31,00 R\$40,00

Hospedagem com Pensão Completa
(Café + almoço + Jantar)

Alta Temporada

Jan, Jul, Dez

Chalé e Apto de Luxo

	Comerciário	Conveniado	Usuário
Individual	R\$87,00	R\$139,00	R\$203,00
Duplo	R\$116,00	R\$184,00	R\$272,00
Triplo	R\$168,00	R\$266,50	R\$402,00
Quádruplo	R\$220,00	R\$349,00	R\$532,00
Cama Extra	R\$55,00	R\$87,00	R\$133,00
Criança	R\$49,00	R\$78,00	R\$124,00

Apto Standard

	Comerciário	Conveniado	Usuário
Individual	R\$81,00	R\$130,00	R\$190,00
Duplo	R\$110,00	R\$172,00	R\$256,00
Triplo	R\$157,00	R\$247,00	R\$375,00
Cama Extra	R\$47,00	R\$75,00	R\$119,00
Criança	R\$45,00	R\$74,00	R\$118,00

Casa

	Comerciário	Conveniado	Usuário
Duplo	R\$89,00	R\$142,00	R\$206,00
Triplo	R\$133,00	R\$207,00	R\$292,00
Quádruplo	R\$177,00	R\$272,00	R\$378,00
Cama Extra	R\$44,00	R\$65,00	R\$86,00
Criança	R\$38,00	R\$62,00	R\$78,00

Visita Hóspede R\$23,00 R\$31,00 R\$40,00

Hospedagem com Pensão Completa
(Café + almoço + Jantar)

Taxas de preservação ambiental

Dia de Lazer R\$1,00
Dia de Hospedagem R\$3,00
Menores de 10 anos isentos.

Colônia Ecológica
SESC Iparana

Rua José de Alencar, 150
Caucaia - Ceará



ALIMENTAÇÃO É DIREITO FUNDAMENTAL DE TODO E QUALQUER CIDADÃO

O Mesa Brasil Sesc é uma rede nacional de bancos de alimentos contra a fome e o desperdício, buscando onde sobra e entregando onde falta. Assim reduz a condição de insegurança alimentar de crianças, jovens, adultos e idosos.

Saiba mais sobre
o Mesa Brasil
no site do Sesc:
www.sesc-ce.com.br



ADQUIRA JÁ SUA CARTEIRA !

A carteira do Sesc é seu passaporte para um universo de atividades.



- EDUCAÇÃO
- SAÚDE
- CULTURA
- LAZER
- ASSISTÊNCIA

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

CATEGORIA COMERCIÁRIO

Para você que trabalha no comércio de bens, serviços e turismo
Identidade + CPF + Comprovante de endereço com CEP + Foto 3x4 atualizada + Último contra-cheque + Carteira Profissional atualizada + GPS (Guia da Previdência Social) + GFIP (Guia de Recolhimento do FGTS)

Aposentado do comércio de bens, serviços e turismo

Identidade + CPF + Comprovante de endereço com CEP + Foto 3x4 atualizada + Carteira Profissional + Carta de Concessão do INSS

Dependentes de comerciário

Pais do titular
Identidade + CPF + Foto 3x4 atualizada

Filhos até 17 anos
Certidão de Nascimento + Foto 3x4 atual

Filhos de 18 até 21 anos
Identidade + CPF + Foto 3x4 atual

Filhos maiores de 21 com até 24 anos

Identidade + CPF + Foto 3x4 atualizada + Declaração de que está matriculado em entidade de nível superior

Cônjuges

Certidão de Casamento + Identidade + CPF + Foto 3x4 atual

Inválidos

De qualquer idade, mediante apresentação do Atestado de Invalidez

CATEGORIA CONVENIADO

Que trabalha em empresa conveniada do Sesc

Identificação do Convênio + Taxa + Identidade + CPF + Comprovante de endereço com CEP + Foto 3x4 atualizada

CATEGORIA USUÁRIO

Você usuário (não se enquadra nas categorias anteriores)

Identidade + CPF + Comprovante de Endereço com CEP + Taxa + Foto 3x4 atualizada

INFORMAÇÕES:

Sesc Centro: (85) 3455-2103
Sesc Juazeiro: (88) 3512-3355
Sesc Sobral: (88) 3611-0954

Sesc Fortaleza: 0800 275 5250
Sesc Crato: (88) 3581-1130

www.sesc-ce.com.br



SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO

ADMINISTRAÇÃO REGIONAL

Av. Duque de Caxias, 1701
Fortaleza - CE - Tel. (85) 3452 9000

FORTALEZA

Unidade Fortaleza

Rua Clarindo de Queiroz, 1740
Tel. 0800.275.5250

Unidade Centro

Rua 24 de Maio, 692 - Centro
Tel. (85) 3455 2103

Educar SESC

Rua José Jatahy, 813
Tel. (85) 3206 6250

SESC Senac Iracema

Rua Boris, 90 - Praia de Iracema
Tel. (85) 3252.2215

Teatro SESC Emiliano Queiroz

Av. Duque de Caxias, 1701 - Centro
Tel. (85) 3464.9347

Restaurante Sesc - RioMar

Rua Des. Lauro Nogueira N.º 1500, Papicu
Sala A18, Piso L3
Tel.: 3265.1149 – 3234.2472

Sesc Ler

Centro Educacional de Aracati

BR 304, Km 44 s/n
Tel. (88) 3421 1274

Centro Educacional de São Gonçalo do Amarante

Rua Filomena Martins, s/n
Tel. (85) 3315 4462

Centro Educacional de Quixeramobim

Rua 14 de FEVsto, s/n
Tel. (88) 3441 1402

INTERIOR

Unidade Iparana

Praia de Iparana, s/n - Caucaia
Tel.(85) 3318 4949

Unidade Crato

Rua André Cartaxo, 443
Tel.(88) 3523 4444

Unidade Iguatu

Rua Treze de Maio, 1130
Tel.(88) 3581 1130

Unidade Juazeiro do Norte

Rua da Matriz, 227
Tel.(88) 3512 3355

Unidade Sobral

Praça Dep. Fco. Monte, 902
Tel.(88) 3611 0954

mais informações

ACESSE O SITE
www.sesc-ce.com.br



**Comerciário, adquira sua carteira do Sesc e tenha
acesso a descontos em todas as atividades!**
***A programação e os valores estão sujeito a alteração**